

国会全会赞成印尼广播委员会 9位委员候选人

7月21日，《左六起》国会议长普安和副议长达斯科主持国会全体大会，通过了2026-2029年度印尼广播委员会(KPI)共9位委员候选人。



国会全会 通过与土耳其和大马防务合作协定

【本报讯】国会全体会议通过了两项关于我国同土耳其，以及我国同马来西亚防务合作协定草案。

上述两项法案分别为《关于批准印度尼西亚共和国政府与土耳其共和国政府国防合作协定法案》，以及《关于批准印度尼西亚共和国政府与马来西亚政府国防合作谅解备忘录法案》。

国会议长普安·玛哈拉妮（Puan Maharani）于7月21日在雅加达

国会大厦说：“现在我向各党派系询问，是否同意将这两项法案正式通过成为法令？”

全体政党派系议员一致回答“同意”。

国会第一委员会副主席安敦（Anton-Sukartono Suratno）表示，这两项法令草案自2026年4月起已开始审议。

在审议过程中，负责国防事务的国会第一委员会广泛征求了专家及社会各界的意见，并与国防

部、外交部及司法部共同开展讨论。

安敦表示，委员会层级的讨论一致同意将这两项法案提交国会全体会议审议。各党派系均认为，我国同土耳其和马来西亚开展防务合作具有重要的战略价值。

他说：“所有政党代表一致认为，印尼同土耳其和马来西亚之间的防务合作，对于加强地缘政治稳定、推动国防工业技术转让以及提升军事人力资源能力，都具有十分重要

的战略意义。”

国会第一委员会承诺，将持续强调切实履行监督和预算职能的重要性。

安敦表示，上述两项国家法令在正式生效后的执行成效，取决于客观有效的监督机制。此外，法令的实施还需要精准、有效且可持续的财政预算支持。

安敦说：“要按时履行各项合作承诺，必须具备充足的资金保障，其中包括为提升国防人力资

源素质而开展具有约束力、全面性的联合培训战略计划提供经费支持。”

此前，国防部副部长多尼·艾玛万（Donny Ermawan）在7月1日举行的一级决策会议上表示，由于各方仍需完成各自国内法律程序，因此印尼与土耳其及马来西亚签署的相关协议尚未正式生效。

因此国会批准上述两项协定法案，是相关合作正式生效并付诸实施的重要步骤。

时时心存善念，  
则一切平安。  
恭錄自證嚴法師靜思語

多尼还强调，印尼与土耳其及马来西亚开展防务合作，是建立在平等互利以及相互尊重国家主权和领土完整原则的基础上。

（Ing）

【本报讯】总统府表示，普拉博沃总统及红白内阁不会干预前最高检察院特别犯罪副总检察长（Jampidsus）费布里（Febrie Adriansyah）涉嫌贪污案的司法处理程序。

总统通信与媒体特别顾问哈山·纳斯比（Hasan Nasbi）于7月20日在雅加达总统府说：“这件事应交由执法机构依法处理。”

哈山强调，政府尊重负责办理该案件的执法机构的独立性。对于涉及这位前检察机关官员的案件，政府不会介入司法程序。他说：“政府不会干预执法工作，这是属于调查人员和执法机关的职权

总统府强调普拉博沃及红白内阁不会干预前特别犯罪副总检察长贪腐案

范围。”

此前，国警反贪污犯罪调查局（Kortas Tipikor Polri）已将前特别犯罪副总检察长费布里列为三起贪污案件的犯罪嫌疑人。这三起案件分别涉及武装部队保险公司（PT Asabri）案件、卡钢公司（Krakatau Steel）案件以及国电公司（PLN）煤炭采购项目中的涉嫌贪污及洗钱罪案（TPPU）。

尽管案件卷宗和相关

证据已移交最高检察院，但检方表示，由于案件仍在调查中，因此尚未对费布里实施羁押。

此外，国务秘书部长兼总统发言人哈迪（Prasetyo Hadi）也表示，不应将针对费布里的司法程序与普拉博沃总统联系起来。

哈迪表示，对费布里的全部法律程序都应按照现行法律机制处理。他同时否认了关于“调查费布

里必须获得总统许可”的说法。

他说：“我认为，一切还是应当依照既定机制处理。我认为，并不存在关于在调查阶段必须取得总统许可的规定。”

哈迪还透露，筛选接替费布里担任特别犯罪副总检察长的人选工作已进入最后阶段，总统关于任命新官员的决定预计将在近日签署。

他解释称，此前，最

高检察院总检察长已向普拉博沃总统提交函件，正式提名接替因前任官员辞职而空缺的特别犯罪副总检察长人选。

哈迪说：“正如我们几天前所宣布的那样，最高检察院总检察长已正式致函总统，提议任命新的特别犯罪副总检察长，以接替此前提出辞职的官员。”

他指出，该提名已按照现行程序提交最终评审

委员会（TPA）审议。他说：“目前可以向大家说明的是，该提名已经按照既定机制完成最终评审委员会的审议程序。如无意外，这几天内将完成整个程序，随后总统将签署有关此次人事任命的总统决定书。”

不过哈迪并未透露将出任特别犯罪副总检察长的人选，并表示公众需等待正式发布的总统决定书（Keppres）。

随着最终评审委员会审议程序完成，政府确认，特别犯罪副总检察长职位将按照法定程序任命，并最终通过总统决定书正式宣布生效。

（Ing）

SANDIMAS GRANITE

TERSEDIA UKURAN 60x60, 60x120, 80x160, & 90x180

CATRA EMPRADOR SODALITE BLUE ARGENTO NERO BLACK CYPRUS TIBERIUS BLACK BLACK MICA

感谢谭祥华先生供稿：把身体养好,叫明白，把心情养好,叫聪明，把朋友交好,叫智慧，把日子过好,叫能力，愿我们样样都具备，一生幸福美满。

# 上半年我国煤炭出口外汇收入突破269万亿盾

【本 报 讯】能源矿务部长巴赫利尔（Bah-lil Lahadalia）于7月21日在雅加达国家宫声称，截至2026年上半年，我国的煤炭出口外汇收入约达150亿美元或约合269万亿盾。这一成就表明，尽管在全球经济不确定性持续存在的背景下，我国矿业领域依然是支撑国家经济增长的重要作用。

巴赫利尔说：“这表明，尽管在全球动态充满不确定性的情况下，我们通过调控供需来维持商品价格的设计，已经开始显现改善的迹象，这可从我们的非税国家收入有所上升，以及我们从销售中获得的外汇收入接近150亿美元、情况也在不断改善中得以证明出来。”

另一方面，巴赫利尔还透露说，截至今年上半年，能源矿务部领域的国家非税收入已超过全年指标的60%。此外，商品价格有所改善以及供应管理，成为推动国家收入及出口外汇增长的因素。

此前，财政部长普尔巴亚（Purbaya Yudhi Sadewa）曾说，政府已正式实施与自然资源出口外汇相关的新规定，这是根据2026年第21号政府条例的规定付诸实施，并于2026年6月1日开始生效。

尽管6月1日恰逢法定假日，上述规定仍将照常施行，因为出口活动仍在持续进行。普尔巴亚说：“因此在2026年第21号政府条例中，政府对自然资源出口外

汇的存放，制定了数项新规定，其中自然资源出口商必须百分百将出口外汇汇回国内。”

据普尔巴亚所述，针对非油气出口商，政府规定必须将100%的自然资源出口外汇，存放于国内特别账户中，存放期限至少为12个月。而对于油气出口商，自然资源出口外汇的存放义务，则规定为最低30%，存放期限至少为三个月。他说：“自然资源出口外汇必须通过国营银行协会成员银行进行存放，政府强制要通过国营银行负责办理。”

除此之外，政府也对自然资源出口外汇从外币兑换成盾币进行了限制。根据新规定，出口商仅被允许将最多50%的自

然资源出口外汇资金兑换为盾币。据悉，在2026年5月期间，美元存款账户总数大幅增加。

根据印尼存款保证机构（LPS）公布的数据显示，截至2026年5月，美元存款账户总数达到891万8054个户口，同比增长58.2%或占全国民众储蓄账户总数的1.3%。这一增速远超同期盾币储蓄账户的增长幅度或仅增长8.4%，盾币储蓄账户总数为6亿7313万8,861个户口或占全部账户总数的98.7%。

总体而言，截至2026年5月，外币存款余额也同比增长了18.7%，相当于1714.76万亿盾，或占全国民众全部账户存款总额的16.6%。

( Sm )

# 普拉博沃：国企总数原本有1077家 将通过关闭合并和整合在年底前减至350家

【本 报 讯】普拉博沃总统7月20日在雅加达国家宫举行的全体内阁会议上承认，在收到关于国营企业共有1077家的报告后感到十分震惊，这一数字远高于他此前预估的仅300至350家。

如今政府定下指标，通过关闭、合并和整合等方式，要在2026年底之前将这一数量削减至最多350家。他说：“我一直在跟进，但我之前并未掌握具体数字。当时我身为内阁成员，原以为国企总数大约在300到350家之间。当我成为总统后，收到报告说国企总数共有1077家，真让我感到非常震惊。”

根据普拉博沃总统所述，这一庞大的总数需要进一步核查，因为许多国企设立了多层级的子企

业。他说：“我们必须重新检查，有的国企设立了子企业，子公司再设孙企业，孙企业又设曾孙企业。”

普拉博沃总统透露说，达南塔拉主权基金投资管理机构已开始对这些国企进行整合。截至7月底，通过关闭、合并和整合等方式，已减少了大约250家国企。他说：“在最初18个月内，已成功将这一数字从1077家降了下来。截至7月31日，他们通过关闭、整合和合并，又减少了250家，如今国企总数不再是1077家。”

普拉博沃总统补充说，达南塔拉主权基金投资管理机构向他报告称，预定在2026年12月31日之前，国企总数已降至最多350家。如此一来，约有700家国企将被整合、合

并或关闭。他说：“他们向我汇报并承诺：‘总统先生，到2026年12月31日，我们的国企总数将从1077家降至最多350家。’这意味着到2026年底，我们将关闭、合并、整合700家国企。”

国家元首还表示，此举预计将节省可观的运营成本。根据他收到的报告，关闭250家国企已能节省50万亿盾，这些开支包括董事和经理薪资、办公楼租金、电费、交通费乃至会议费等。他说：“他们汇报说，随着250家国企被关闭，可节省的日常间接成本达50万亿盾，包括董事和经理薪资、办公楼租金、电费、交通费、各类开支、工作会议费等，总共50万亿盾。”

普拉博沃总统估计，如果年底前实现整

合，节省金额可能进一步增加。他说：“我认为到12月31日，节省金额可能会上升，也许能接近70万亿至80万亿盾。”

普拉博沃总统也承认，曾对前段时间发生的食用油库存短缺感到非常恼火，特别是因为我们国家是全球最大的棕榈油生产国”。他说：“作为世界最大的棕榈油生产国，我们却曾连续数个星期在市场上买不到食用油，这简直是不可理喻。”

普拉博沃补充说，我国经济中存在着一些扭曲现象，导致财富以隐蔽的方式流向国外，其中以低报发票为主要手段。此外，也存在转让定价和走私等行为，对我国民族而言是极其不公平的。

( Sm )

# 新国都努山达拉资产总额突破71.96万亿盾

【本 报 讯】努山达拉新国都管理局(OIKN)负责人巴苏基(Basuki Hadimuljono)表示，随着2025年新国都建设持续加速，新国都资产规模不断增长。截至2025年12月31日，新国都资产负债表记录的资产总额达到71.96万亿盾，较2024年底的63.35万亿盾增加13.59万亿盾。

巴苏基表示，资产增长反映出新国都地区实体建设持续推进。他日前在雅加达国会大厦与国会第二委员会举行工作会议时说：“截至2025年12月31日，新国都管理局资产负债表中的资产总额为71.96万亿盾，比2024年的63.35万亿盾增加13.59万亿盾。该增长表明，2025年新国都实体建设持续加速。”

在资产方面，新国都管理局记录的流动资产为3.46万亿盾，固定资产为6.2万亿盾，投资性房地产为61.69万亿盾，其它资产为6019.9亿盾。

除了资产增加之外，新国都管理局的净资产也同步提升。截至

2025年12月31日，该净资产达到71.41万亿盾，较上一年的63.34万亿盾增加约8.07万亿盾。

巴苏基说：“新国都管理局负债总额为5522.4亿盾，其中包括对第三方债务5330亿盾，以及预收收入191.1亿盾。截至2025年12月31日，新国都管理局净资产达到71.41万亿盾，较上一年增加12.74万亿盾。”

巴苏基解释称，权益增长主要来自机构间交易，数额达到9.21万亿盾，较2024年实现的1.02万亿盾剧增约802%。

他说：“这主要来源于国家开支，即来自国家财政的资金。权益增长表明，每一笔国家开支都已转化为国家资产和国家财富的实际增加，并得到规范管理。”

在运营方面，新国都管理局于2025年实现收入552亿盾，而运营支出达到1.19万亿盾。

巴苏基说：“运营支出的增加，与新国都在首个建设年度加快基础设施建设，以及固定

资产大幅增长有密切相关，这也反映在资产负债表中。”

2026财年中，新国都管理局共获得5.47万亿盾预算拨款，其中人员开支4230亿盾，商品和服务开支7325亿盾，资本开支4.3万亿盾。

与此同时，截至6月30日，按权责发生制的预算执行数额已达4.39万亿盾，占预算上限的80.2%。巴苏基强调，该数字已包括通过合同机制完成的全部采购项目。

他说：“至于资金拨付单据（SP2D）的实际拨付数额为1.23万亿盾，占预算执行清单（DIPA）的26.2%。这数据按照财政部已签发的资金拨付单据统计。”

( Ing )



## 全国实习纲领致力于提升人力资源发展

7月21日，政府传播机构（Bakom）主任穆罕默·戈达里（Muhammad Qodari）声称，全国实习纲领致力于提升人力资源的发展。

| Sumber : Bank Indonesia : |     | 汇 率       |           |           | 7 月 21 日<br>20.00 WIB |
|---------------------------|-----|-----------|-----------|-----------|-----------------------|
| 货币                        | 代码  | 卖价        | 买价        | 税务基价      |                       |
| 澳元                        | AUD | 12.557,95 | 12.429,41 | 12.396,34 |                       |
| 文莱元                       | BND | 14.010,86 | 13.867,15 | 13.867,55 |                       |
| 人民币                       | CNY | 2.662,52  | 2.635,64  | 2.640,37  |                       |
| 欧元                        | EUR | 20.677,19 | 20.467,85 | 20.477,04 |                       |
| 英镑                        | GBP | 24.185,82 | 23.939,77 | 23.848,99 |                       |
| 港元                        | HKD | 2.308,01  | 2.285,01  | 2.286,75  |                       |
| 日元                        | JPY | 111,56    | 110,41    | 110,76    |                       |
| 韩元                        | KRW | 12,04     | 11,92     | 11,63     |                       |
| 马来西亚林吉特                   | MYR | 4.451,42  | 4.399,55  | 4.395,16  |                       |
| 新西兰元                      | NZD | 10.348,55 | 10.240,20 | 10.189,74 |                       |
| 菲律宾比索                     | PHP | 294,33    | 291,21    | 291,95    |                       |
| 新加坡元                      | SGD | 14.010,86 | 13.867,15 | 13.866,64 |                       |
| 泰铢                        | THB | 542,25    | 536,7     | 539,1     |                       |
| 美元                        | USD | 18.095,03 | 17.914,97 | 17.934,00 |                       |

| 国际股市   |        | Sumber:Reuters |         |         |
|--------|--------|----------------|---------|---------|
|        |        | 指数             | (+/-)   | %       |
| IDX    | 雅加达股市  | 5,912.44       | 39.07   | 0.67%   |
| N225   | 日经指数   | 67,743.85      | 924.80  | 1.38%   |
| HSI    | 香港恒生   | 24,030.18      | -169.28 | -0.70%  |
| SSEC   | 上证综指   | 4.036,59       | 1,65%   | 65,71%  |
| SZSE   | 深圳股市   | 15.398,73      | 3,07%   | 459,00% |
| FTSTI  | 海峡时报   | 5,433.88       | 64.31   | 1.20%   |
| KLCI   | 马来西亚股市 | 1,677.64       | -5.97   | -0.35%  |
| TWII   | 台湾股市   | 45,354.61      | -379.80 | -0.83%  |
| DJIA   | 道琼斯    | 52,374.23      | 25.84   | 0.05%   |
| Nasdaq | 纳斯达克   | 26,026.32      | 155.66  | 0.60%   |

| Antam公司LM纯金价格 (2026年7月21日) |           |               |           |               |
|----------------------------|-----------|---------------|-----------|---------------|
| 金属重量 (单位:克)                | 售 价 ( 盾 ) |               | 买 价 ( 盾 ) |               |
| 1.0                        | Rp.       | 2,633,000     | Rp.       | 2,639,583     |
| 10.0                       | Rp.       | 25,825,000    | Rp.       | 25,889,563    |
| 100.0                      | Rp.       | 257,512,000   | Rp.       | 258,155,780   |
| 1.000                      | Rp.       | 2,573,600,000 | Rp.       | 2,580,034,000 |

# 政府预定2028年元月实施E20生物乙醇强制政策

【本 报 讯】政府瞄准自2028年1月起实施20%生物乙醇混合强制政策（E20），作为在实施混合50%棕榈油的生物柴油（B50）计划之后，进一步强化国家能源结构的后续举措，目前能源矿务部正在准备相关法规，以及针对各种本地原材料的生物乙醇价格公式。

能源矿务部可再生资源总署长埃尼娅·利斯蒂亚尼·德维（Eni-ya Listiani Dewi）于7月20日在雅加达举行的印尼棕榈油研究周活动后表示，这一指标是普拉博沃总统在推动B50生物柴油纲领后所作出的指示。她说：“在推动B50生物柴油纲领时，总统曾问我有关乙醇的问题。关于乙醇，这是用于汽油混合的，那能否做到100%？答案是可以，生物乙醇有几种类型。”

埃尼娅透露说，政府计划于2028年1月正式实施E20强制掺混政策，但具体推进仍将依据国内生产能力进行调整。她说：“总之是在2028年1月实现20%的掺混比例，但也必须根据国内生产能力来决定。”

埃尼娅进一步说，

政府将鼓励私营企业建造生物乙醇厂，如同生物柴油产业发展的成功经验一样。她说：“私营企业也可以，而且我们非常鼓励它们能够建造这些工厂，剩下的就是原材料问题了。”

埃尼娅解释说，建造生物乙醇厂预计需要一年半的时间，然而最大的挑战在于确保原材料的供应。在初期阶段，政府准备了三种主要原材料来源，即木薯、玉米以及甘蔗。针对玉米，生物乙醇原材料将利用玉米芯而非籽粒，因此不会干扰粮食需求。

她说：“原材料方面我们先解决三种。木薯，就是那种大的木薯，然后玉米，但用的是玉米芯，不是玉米粒。”

埃尼娅补充说，随着甘蔗制糖产量和玉米产量有所增加，生物乙醇的产量也将同步提升。她说：“糖生产得越多，我们获得的生物乙醇就越多；玉米产量越高，我们能够生产的生物乙醇也越多。”

除了准备原材料之外，政府也正在制定基于木薯和玉米的生物乙醇价格公式。

( Sm )

# 印尼华裔总会与总统办公厅主任举行会谈 携手加强协同合作 支持国家优先发展计划

【雅加达讯】印尼华裔总会（INTI）中央理事会于2026年7月17日在雅加达总统办公厅（KSP）与印度尼西亚共和国总统办公厅主任杜东·阿卜杜拉赫曼（Dudung Abdurachman）教授、退役陆军上将举行会谈。此次会谈历时一个半小时以上，气氛融洽、坦诚友好，双方围绕政府与社会组织如何进一步加强协同合作、共同支持国家优先发展计划，深入交换了战略性意见。

印尼华裔总会总主席黄印华（Indra Wahidin）表示，本会自改革开放时期成立以来，始终是一个以建国五项原则（潘查希拉/Pancasila）、1945年印度尼西亚共和国基本宪法、印度尼西亚统一共和国（NKRI）以及“殊途同归”（Bhinneka Tunggal Ika）国家理念为根本原则的全国性组织。根据组织《序言》及《章程》，本会始终致力于巩固国家团结、促进社会包容与宗教和谐，并积极与社会各界



携手，为国家建设贡献力量。

印尼华裔总会常务主席陈家隆（Ulung Rusman）补充说，组织发展坚持“重质量、强领导”的原则，着力培养具有国家意识、廉洁品格以及跨群体沟通能力的领导人才。按照计划，中央理事会在2026年至2030年任期内，将加快全国地方组织建设，按照规划逐步完成全国各省级组织布局，同时进一步加强与政府、地方领导协调论坛（Forkopimda）、社会团体、宗教组织、专业协会、学术界及工商界的沟通合作网络。

总统办公厅主任杜东退役将军在讲话中指出，当前国家发展形势需要全国各界团结一致，共同努力。像印尼华裔总会这样的社会组织，是政府维护国家统一、促进社会和谐、增强社会信心以及推动国家重点发展计划顺利实施的重要合作伙伴。他同时介绍，总统办公厅肩负着监督总统优先计划落实、统筹国家战略议题、加强跨部门协调以及搭建政府与社会沟通桥梁的重要职责。

此次会谈也因双方共同拥有印度尼西亚国防研究院（Lemhannas）校



友背景而更具意义。杜东退役将军与黄印华总主席围绕国家领导力、国家韧性、民族团结，以及社会各界在应对国家发展挑战中的协同合作进行了深入交流。

会议期间，双方还就多项国家战略议题进行了讨论。印尼华裔总会秘书长黄永强（Hardy Stefanus）强调总统办公厅在强化国家统筹和协调机制方面的重要作用；监事会副主席Edi Yansah提出发展水果产业，以支持国家粮食安全；副总主席Robert Njo分享企业界在推动投资与经济发展方面的贡献；

副总主席Peter Gozal强调法治建设与法律确定性是国家发展的重要基础；副主席谢富庆（Kendro Setiawan）则表示，印尼华裔总会将积极支持公共卫生项目和家庭韧性建设，为实现“2045黄金印尼”（Indonesia Emas 2045）的人力资源发展目标贡献力量。

会上，黄印华总主席还正式邀请总统办公厅主任杜东退役将军出席并为2026—2030届印尼华裔总会中央理事会就职典礼作专题讲话。该典礼将于2026年8月7日举行。对此，杜东退役将军欣然接

受邀请，并表示愿意出席。

此次国家事务会晤充分体现了印尼华裔总会中央理事会与总统办公厅共同致力于加强沟通、深化合作、提升协同效应的坚定承诺，双方将继续携手维护国家团结，支持国家优先发展计划，为实现“印度尼西亚前进”（Indonesia Maju）和“2045黄金印尼”共同奋斗。

出席本次会晤的印尼华裔总会代表还包括：常务主席陈家隆、秘书长黄永强、监事会副主席Edi Yansah、副总主席Peter Gozal、Robert Njo、Leon Hanafie、谢富庆、Tantro、Ardy Susanto、彩虹奖学金与“义父母/助学计划”（Badan Program Beasiswa Pelangi dan Gerakan Orang Tua/Anak Asuh）项目负责人廖丽华（Esty Lawrence）、秘书处协调员Juliasari，以及Deyong、Yohanes Purba和Rocky等。

hhsh/AFR



## 印尼中华总商会接待中国福建省赵增连副省长所率一行

【本报讯】印尼中华总商会张锦雄总主席为首，于7月20日晚上18:00时，在会所接待中国福建省赵增连副省长所率一行。

这次接待会引来广大的印尼工商企业与会，40许的迎接阵容是罕见的，大家热烈欢迎充满喜悦的福建省赵增连副省长所率一行的到来。

印尼中华总商会张锦雄总主席致辞，首先甚表欢迎福建省代表团的莅临访问，从而讲述印尼概况；当前印尼正展现出强劲活力与巨大潜力。作为世界第四大人口国，印尼拥有超过2.8亿的总人口，年轻化的人口结构以及庞大的中产阶层，创造了旺盛的消费需求。今年一季度，印尼GDP同比增长5.61%，超出市场预期，也高于东盟的平均增速。作为东盟最大的经济体，印尼的经济体量、人口，占据东盟的40%，在区域经贸格局中始终占据着重要地位。

同时，印尼拥有丰富的矿产、海洋等自然资源，镍矿储量全球第一，金、银、铜、铝、锡等矿产储量，也均居世界前列，近年来，印尼政府大力推进矿产下游化与产业升级。如今的印尼，正处于人口红利加速释放、经济快速发展的黄金机遇期。

衷心希望，未来



印尼中华总商会张锦雄总主席



中国福建省赵增连副省长



印尼中华总商会永远荣誉主席 许锦祥



印尼中华总商会接待中国福建省人民政府代表团会后合影



互赠纪念品。左起：纪辉琦、俞雨龄、赵增连、张锦雄

两地能够进一步拓展双向投资，有更多福建优秀的企业家，将资金与技术，带来印尼，合作共赢，也让更多印尼的特色产品，走进福建市场，造福两地人民。

同时，我们也希望，两国的年轻人能够增进交流。青年是希望，是未来。期待通过

两地青年互访、研学甚至创业合作，让印尼的华裔青年，了解祖籍地福建的发展成就，感受中华文化的博大精深，也欢迎福建的青年才俊，来印尼，感受多元包容的社会文化，为印中友谊的薪火相传，注入新的动力。

我们印尼中华总商

会，将一如既往，发挥好桥梁与纽带作用，推动印尼与中国的经贸合作与人文交流，推动我们两地的经济繁荣与社会进步。

最后，衷心祝愿赵省长及福建省代表团，在印尼的行程，圆满顺利！祝愿印尼与福建的发展与合作，越来越

越好！也祝愿在座的各位领导、乡亲，身体健康，家庭幸福！谢谢大家。

续之听取中国福建副省长赵增连致辞，甚表感谢所受到的热情接待，并传达福建人民的诚挚问候，从而讲述福建省的经贸社会发展概况；突破业绩高居中

国四大省份并齐；曾习近平主席任务福建省大举兴国创业，当今有着多项省级辉煌成就。正积极扩建港口基建等等。

向来也积极支持福建企业开发印尼市场，并欢迎引进印尼优质产品投入福建市场。

诚挚欢迎印尼中华总商会含属企业及印尼福建乡民拨冗福建旅游观光。

在两国的合作进程中，福建省始终发挥着不可替代的作用。

福建，是中国东南沿海的经济大省和著名侨乡，与印尼地缘相近、人缘相亲。印尼是全球海外华人人口最多的国家，拥有约两千万的华族人口，其中我们的先辈大多数是来自福建、广东等沿海地区，印尼华族已数代扎根奋斗，同时也始终怀着对祖籍地的深情厚谊，可以说，正是这种天然的亲情纽带与地理优势，让福建在对印尼的合作，占得先机。如今，印尼与福建的“两国双园”项目，联动印尼的资源与福建的产业优势，已成为两国合作的新标杆，也为深化中国与东盟国家的经贸合作，树立了良好的典范。

印尼中华总商会这次接待会最后以互赠纪念品即作合影而圆满结束！

图文：春田

# 桃李滿天下 人才盈老平

## 雅加達老平學校舉行百年校慶盛典



老平合唱團演唱國歌及校歌



【本報訊】以“桃李滿天下、人才盈老平”為主題的老平學校建校100周年大慶活動，於2026年7月19日（星期日）中午12時假座雅加達中區馬腰蘭G7 Grand酒店舉行。現場喜氣盈門，近500位師生、校友及各界嘉賓歡聚一堂，其中更有專程從香港趕赴盛會的前老平學校董事、校長家人及后代代表，他們不辭辛勞，遠道而來，與故友重逢，同申慶祝，為慶典增添了濃濃的溫情與厚重。整場活動由廖芝萬擔任司儀主持節目，他沉穩而親切的主持風格，讓現場始終洋溢着熱烈而有序的气氛。慶典在雄壯的印尼國歌與深情悠揚的老平校歌合唱中拉开序幕，老平合唱團以飽滿的精神唱響了對母校的敬意和眷戀，歌声激蕩，瞬間点燃了全場的自豪與感動。

籌委會主席徐美華首先上台致辭稱：“今天能和大家歡聚一堂，同慶母校百年華誕，我內心充滿萬分的



籌委會主席徐美華致辭



雅客聯主席張和然致辭



主席團主席曾縉雲致辭



司儀廖芝萬

才，才讓這次百年慶典如期順利舉行。母校的校訓是我們共同的精神燈塔，願每一位老平人無論身在何處，都能牢記校訓，以‘老平精神’為指引，腳踏實地，心懷大愛，將這份寶貴的精神財富不斷發揚光大。”

致辭環節結束後，慶典迎來最激動人心的時刻——籌委會委員、在校學生代表與老師代表共同登台，攜手切下巨型生日蛋糕。烛光摇曳，全場齊唱生日祝福歌，將慶祝會推向了最高潮。隨後，老平校友與合唱團輪番獻唱，一首首經典老歌引吭高歌，歌声或婉轉深情，或激昂澎湃，唱出了他們對母校百年華誕的喜悅心情，也唱出了對師長同窗的誠摯祝願。台上台下，歌声與笑聲交織，泪光與笑容輝映，整個大厅化作一片溫暖的海洋。

值得一提的是，老平學校由雅加達當地德高望重的老華人慈善家徐毓清等愛國華僑創辦於20世紀早期。學校創立的初衷是為了解決老巴剎（Pasir Senen）地區貧困華僑子弟、平民子弟的無錢上學問題。它收費低廉（甚至對極端貧困者免收學費），深受當地底層華僑階層的尊敬。



老平師生和香港代表合影

激動與感恩。回望當年，老平的老前輩、父輩們在那段艱難歲月中，披荊斬棘、嘔心瀝血，歷盡千辛萬苦，才在这片土地上為華裔子弟創下一方求知淨土。母校的誕生，實屬不易，今天我們慶祝百年，不僅是回味榮光，更是要銘記‘感恩’二字。我們要永遠感念母校的培育之恩，珍惜前輩的奉獻之德。讓老平精神發揚光大，永垂不朽！



來自香港徐毓清老先生的孫女徐潮芳女士講話

隨後，雅加達客屬聯誼會主席張和然先生受邀致辭。他說：“我非常榮幸能代表雅加達客屬聯誼會出席老平學校的百年盛典。老平學校走過了一個世紀的

漫長征程，培育了無數英才，真正是‘桃李滿天下’。從商界翹楚到學界精英，從社會賢達到文化使者，老平學子在各行各業發光發熱。我特別要提及李世

鐮學長、徐銳華前學長、徐美華學長、郭菲英學姐、鍾海麟學長、江彩貞學姐等杰出代表，他們以卓越的成就為母校爭得了無上榮光，也用實際行動激勵着後輩們奮發向前、勇攀高峰。”

主席團主席曾縉雲先生最後致辭，他謙和而懇切地表示：“感謝全體師生和籌委會成員的鼎力支持與通力合作，正是大家的無私奉



巴中小組唱團友與孔敬婷老師合影



籌委會主席團與理事們



徐美華（左一）、李映麗（右一）贈送敬老好飽給老師們後合影



客聯聯誼會女貴賓



5虎大將



喜相逢



前排左起：廖幼青、張和然、李世鐮、楊健昌、黃淼雄、葉玉雲、袁靄、梁新婉。後排左起：何小瑛、李錦蘭、林友愛、廖秀貞、張和然夫人再席上



前排左起：何志基、徐美華等合影



前排左起：廖幼青、張和然夫婦、梁新婉。後排左起：高鵬興、何志基、李錦蘭、鍾泳棋合影



出席慶典的巴中68屆校友們

大唐米拉务发电有限公司  
PT MEULABOH POWER GENERATION  
中标候选人公示  
Pengumuman Kandidat Pemenang

公示时间：2026年07月21日至2026年07月23日。  
Waktu Pengumuman: 21 Juli 2026 sampai dengan 23 Juli 2026  
一、评标情况 Evaluasi Penawaran  
1.1 大唐米拉务发电有限公司2026–2029年独立第三方煤炭化验服务招标采购项目  
Proyek Pengadaan Jasa Pengujian Batubara Pihak Ketiga Independen 2026–2029 PT Meulaboh Power Generation  
招标编号/Nomor Tender：MPG2026–001  
中标候选人/Kandidat Pemenang：  
第一中标候选人：PT. SURVEYOR INDONESIA，投标报价：Rp10.994.550.000,00，质量/工期/服务期：满足招标文件要求。  
Kandidat pemenang pertama：PT. SURVEYOR INDONESIA, harga penawaran：Rp10.994.550.000,00, kualitas/masa konstruksi/ masa layanan：memenuhi persyaratan dokumen lelang.  
第二中标候选人：PT SUCOFINDO (PERSERO)，投标报价：Rp10.784.760.000,00，质量/工期/服务期：满足招标文件要求。  
Kandidat pemenang kedua: PT SUCOFINDO (PERSERO), harga penawaran：Rp10.784.760.000,00, kualitas/masa konstruksi/ masa layanan：memenuhi persyaratan dokumen lelang.  
2.2 大唐米拉务发电有限公司生产用柴油采购招标项目  
Tender untuk Pembelian Solar untuk Kebutuhan Produksi PT Meulaboh Power Generation  
招标编号/Nomor Tender：MPG2026–002  
中标候选人/Kandidat Pemenang：  
第一中标候选人：PT. ELNUSA SOLUSI ENERGI，投标报价：Rp21.230.000.000,00，质量/交货期：满足招标文件要求。  
Kandidat pemenang pertama: PT. ELNUSA SOLUSI ENERGI, harga penawaran：Rp21.230.000.000,00, kualitas/ masa pengiriman:

memenuhi persyaratan dokumen lelang.  
第二中标候选人：PT. ANUGERAH BUANA SRIWIJAYA，投标报价：Rp21.441.686.250,00，质量/交货期：满足招标文件要求。  
Kandidat pemenang kedua：PT. ANUGERAH BUANA SRIWIJAYA, harga penawaran：Rp21.441.686.250,00, kualitas/ masa pengiriman: memenuhi persyaratan dokumen lelang.  
二、提出异议的渠道和方式 Metode dan Kontak Pengajuan Keberatan  
部门/Departemen：采购部/ Bagian pembelian  
联系人/Kontak Hubung：周双双/Zhou Shuangshuang;电话/Tel: (+62)812 8196 7244 邮箱/E-mail：ptmpgpp@china-cdto.com  
三、其他/Lainnya  
无/Tidak Ada  
四、监督部门 Departemen Pengawasan  
本招标项目的监督部门为大唐米拉务发电有限公司企业社会责任监督部。  
Departemen Pengawasan Tanggung Jawab Sosial Perusahaan PT. Meulaboh Power Generation.  
电话/Tel : (+62)821 2589 5366  
邮箱/E-mail：ptmpgee@china-cdto.com  
五、联系方式 Kontak Informasi  
招标人/Penyelenggara Lelang: PT. Meulaboh Power Generation  
联系人/Kontak Hubung：周双双/Zhou Shuangshuang; 电话/Tel：(+62)812 8196 7244  
邮箱/E-mail：ptmpgpp@china-cdto.com

大唐米拉务发电有限公司  
PT.Meulaboh Power Generation  
2026.07.21

瓜田旧事

我的根扎在华北平原的泥土里，这片望不到边的平畴厚土，是祖辈父辈刨了一辈子的饭碗。天刚蒙蒙亮，村头的鸡叫还没歇，田埂上就踩满了布鞋印，傍晚顶着落日余晖往回赶，裤腿上沾着泥星子，肩头扛着农具，早出晚归是庄稼人刻在骨子里的日子。农忙时节更不必说，男女老少齐上阵，老人递水，壮年下地，半大孩子跟着搭把手，家家户户的田地里，都是热热闹闹的烟火气，我们这一辈农村孩子，就是在这泥土香、庄稼绿里，跌跌撞撞长起来的。

要说家乡的念想，头一份准是西瓜。如今这沙瓤西瓜，早成了老家响当当的名片，当年可不是这般金贵，是家家户户赖以营生的营生。平原地肥，光照足，西瓜产量高、口感甜，换回来的钱，能贴补家用，能供孩子们读书，能置办农具，所以村里几乎没有不种西瓜的人家。只是这些年，种瓜的老一辈渐渐走了，年轻人都往城里奔，成片成片的绿瓜田，慢慢缩成了零星小块，再后来，连瓜垄都被玉米、小麦盖了去。如今再走在乡间的土路上，偶尔撞见一隅瓜田，圆滚滚的西瓜卧在绿叶间，风一吹，瓜叶沙沙响，心里头就堵得慌，满是不尽的唏嘘。

一入春，地气一暖，瓜田的活儿就紧锣密鼓开场了。各家各户扛着锄头、提着地膜，扎堆往田地里去，松土、起垄、



挖沟、铺膜、插瓜秧，手脚麻利得很。乡亲们隔着几垄地，扯着嗓子拉家常，说今年的雨水，讲瓜秧的长势，粗粝的笑声落在泥土里，伴着春风飘得老远。种下的哪是瓜秧啊，是一家人一整年的盼头，是藏在心底的好日子念想。我母亲是家里最能扛活儿的，瓜秧栽下去，后续的打叉、压蔓、培土、人工对花，桩桩件件都是她守在瓜田里细细打理，从日头东升忙到夕阳西斜，汗水滴进瓜土里，催着瓜秧一点点爬藤、开花、坐果。等到田垄间缀上一个个青嫩的小瓜纽，我就知道，滚烫的夏天，还有满院的甜，都要来了。记忆里的瓜田，总觉得离家里远得很，如今算算，不过两三里地。可在童年的脚步里，那段路走得慢悠悠，一路都是看不完的庄稼景致。春风吹过，麦田翻着金绿相间的浪，抽了穗的麦子沉甸甸

的，风一吹就轻轻晃，饱满得快要滴出汁水；刚冒头的玉米苗，直挺挺地立着，像一排严守阵地的绿卫兵，精气神十足；路边的小菜园更热闹，辣椒挂了青果，茄子鼓着圆肚子，豆角顺着架子往上爬，热热闹闹地挤在一块儿。我总戴着一顶父亲买的小草帽，帽檐压得低低的，一个人顺着田埂往瓜田走，去守那间简陋的瓜棚。如今每次回老家，三婶见了我，还总念叨：“军儿啊，一瞅见你，就想起你小时候，小小年纪一个人往瓜田跑，胆子大得很，安安静静守着瓜棚，从不乱跑。”我总是笑着应：“婶子，那时候小，心里没旁的念想，就想着守好咱家的瓜，哪懂什么怕不怕。”

那时候村里穷，一到晚上就常停电，黑灯瞎火的屋里待不住，我就约上一两个要好的伙伴，卷着薄被子去瓜棚过夜。

瓜棚是用木棍搭的架子，铺着草席，简陋却挡得住夜风。点上一盘劣质蚊香，烟味淡淡的，驱散着蚊虫，抬头就是漫天的星星，黑绒布似的夜空中，星星密得数不过来，亮得晃眼，比城里的灯好看百倍。我们躺在草席上，有一搭没一搭地数星星，说村里的趣事，讲长大后的傻念头，夜风裹着瓜叶的清香、泥土的湿气，吹走了燥热，那是农村孩子们独有的快乐，简单，却刻进骨头里。

村里的乡亲，个个都是实心眼的淳朴人。下地路过瓜田的，帮忙搭把手的，或是闲来串门的，只要进了瓜田，父亲总让我挑最熟、最沙的西瓜摘下来，往地上轻轻一磕，“咔嚓”一声，西瓜裂成几瓣，红瓤黑籽，甜香立马飘满四周。大伙儿也不客气，捧着瓜瓣大口啃，汁水顺着嘴角往下流，吃得满脸都是甜，说说笑笑，比自家吃着还香。我

跟着父亲学了一身挑瓜的本事，拍一拍、听一听、瞅一瞅，就知道瓜熟不熟、甜不甜。弟弟妹妹来瓜田找我，我总爱显摆这身手艺，挑好瓜切开，看着他们吃得眉眼弯弯，满眼钦慕地望着我，那股子小骄傲，至今想起来都觉得暖。

摘西瓜是顶讲究的活儿，必须赶在清晨摘，露水没干，瓜凉丝丝的，口感最好，也耐放。一到摘瓜季，我们兄妹几个全得上阵，光着脚踩在松软的泥土里，弯腰把圆滚滚的西瓜从瓜藤上摘下来，小心翼翼抱到地头的三轮车上。那时候浑身都是使不完的劲儿，半蹲、抱瓜、起身、运送，来来回回跑半天，额头淌着汗，后背湿了衣衫，却半点不觉得累，只想得多摘一个瓜，家里就能多一份收入。三轮车装满了，父亲就带着我随着车，往邻村的收购点送，收购商按着瓜的大小、品相、甜度定价，我

家的瓜被母亲照料得周周道道，个头大、皮光溜、瓤沙甜，每次都能卖上高价，拿着那一沓皱巴巴的零钱，一家人心里都是满满的幸福。

种瓜收瓜，从来都是熬体力、磨性子的活儿，日复一日的田间打理，顶着烈日的采摘运送，熬得人腰酸背痛。后来父亲母亲年纪大了，身子骨不如从前，家里就不再大面积种瓜，可直到父亲走之前，每年都要在自留地里种上几十棵瓜秧。他总说：“种点瓜，等孩子们回来吃，外面的瓜再甜，也不如家里的味儿正。”就这几十棵西瓜，成了父亲牵挂儿女的念想，成了一家人亲情的牵绊。如今我常年在城里奔波，车水马龙的街头，但凡看见三轮车摆着西瓜摊，红瓤绿皮的模样晃进眼里，我总忍不住停下脚，买上半个带回家，和妻儿一起分着吃。咬一口清甜的瓜肉，嘴里是甜的，心里头却翻涌着旧事，那味道里，藏着老家的泥土，藏着父亲母亲的汗水，藏着再也回不去的童年。

这大概就是农村孩子们藏在心底的温柔，没有轰轰烈烈的故事，只有瓜田的绿、西瓜的甜、父亲母亲的暖，还有乡亲们的淳朴。这份藏在清甜瓜汁里的旧事，不会随着岁月淡去，反倒越陈越香，陪着我走过往后的每一段日子，成了一辈子都丢不掉的乡愁。

马军

# 吃不吃雞蛋，6 個身體差距很明顯

有人說它是“營養全能”，有人卻怕它是“膽固醇高”——一枚小小的雞蛋，成了很多人糾結的事。每天早上，你是那個雷打不動要吃一顆蛋的人，還是那個對蛋黃敬而遠之、常年不怎麼吃雞蛋的人？

別小看這點習慣差異。日積月累，兩種選擇背後，身體的差距可能正在悄悄拉開。今天我們就來看看，每天吃雞蛋的人和很少吃雞蛋的人，6 個身體差距到底有多明顯。

撰文：李劼 繪圖：楊佳



## 1. 保護心臟，降低心血管風險

2025 年，一項發表在國際期刊《營養素》上的研究顯示，每週吃 1—6 個雞蛋，有助於延長老年人壽命並降低心血管疾病死亡風險。

數據顯示，與不吃雞蛋的人群相比，每週吃 1—6 個雞蛋的人群，心血管疾病死亡風險降低 29%、全因死亡風險降低 15%。即使是血脂異常的參與者，心血管疾病死亡風險也可以降低 27%。

## 2. 穩血壓控血糖，代謝更健康

2023 年發表在國際期刊《營養素》上的研究顯示，每週吃 5 個及以上雞蛋的人，患 2 型糖尿病和高血壓風險分別降低 28% 和 32%。如果同時增加膳食纖維、魚類和全穀物攝入，患 2 型糖尿病風險會降低 26%—29%。

## 3. 幫大腦抗衰，保護認知功能

2026 年 4 月，發表在國際期刊《營養學雜

誌》上的一項涉及 4 萬人、超 15 年的大型研究顯示，適量吃雞蛋的人，患阿爾茨海默病的風險顯著更低；而完全不吃雞蛋的人，大腦反而可能老得更快。數據顯示，每週規律吃雞蛋，達到 5 次及以上，或可讓阿爾茨海默病發病風險降低 27%；而完全不吃雞蛋的人，患上阿爾茨海默病的風險反而高出 22%。

## 4. 增加骨密度，讓骨頭硬起來

2024 年發表在國際期刊《食物與功能》上的一項研究發現，較高的全蛋攝入（每天 100 克，約 2 個），能明顯提升股骨、腰椎的骨密度。研究人員認為，雞蛋能啟動一種可以增強骨骼力量的酶（鹼性磷酸酶），從而顯著影響股骨和腰椎的骨密度。

## 5. 補充維生素，給眼睛“充電”

註冊營養師王璐 2023 年在科普中國刊文介紹，雞蛋富含優質維生素 A，是日常膳食中補充維生素 A 的理想食材。值得一提的是，雞蛋自帶的脂肪成分，可有效促進維生

素 A 的吸收與轉化，助力眼部健康，對保護視力起到積極作用。

## 6. 低脂飽腹，有助於控制體重

雞蛋富含優質蛋白，營養吸收率高。和碳水化合物相比，蛋白質消化速度更慢，飽腹感更強，還能有效抑制飢餓感、減少食欲。早餐適量吃雞蛋，耐餓又頂飽，能減少全天想吃高熱量零食的欲望，有助於控制體重。

### ■溫馨提示

### 不同人群每天如何吃雞蛋？

中山大學孫逸仙紀念醫院臨床營養科主任陳超剛介紹，結合多個權威指南，不同人群有不同的攝入建議。

#### 1. 健康成年人：每天 1 個（含蛋黃）

按每個雞蛋約 50—60 克算，一周 6—7 個剛好。一枚雞蛋膽固醇約 200 毫克，結合日常其他食物攝入，每日 1 個雞蛋，完全符合成人膽固醇攝入標準，適量又健康。

#### 2. 特殊需求人群：每天 2—3 個

孕婦、哺乳期女性、青少年學生、健身人群以及術後恢復期人群，需要補充優質蛋白，可適當多吃雞蛋。

如果日常肉、奶、魚、豆製品吃得不多，每天吃 2—3 個沒問題，但一天別超過 3 個。如果這些食物本就充足，那保持每天 1 個就夠了。

#### 3. 高血脂人群：一周不超 5 個

根據《成人高脂血症食養指南》，高膽固醇血症者每天膽固醇攝入量應該控制在 200 毫克以內。

如果日常飲食清淡，少吃動物內臟、紅肉等高膽固醇食物，可以每天吃 1 個雞蛋；要是其他高膽固醇食物吃得少，就減量到半個雞蛋，或者只吃 2/3 的蛋黃。

#### 4. 肥胖人群：要控制總熱量

減重期間適合清淡飲食，蒸煮雞蛋是很好的選擇，補充優質蛋白還低負擔。搭配新鮮蔬菜、雜糧，每天 1 個雞蛋正好。但如果整體飲食本身熱量和脂肪就已經偏高，就要相應減少雞蛋攝入，把控整體脂肪與熱量。

## 健康吃雞蛋，注意 2 個關鍵細節

### 1. 儘量選擇水煮或蒸雞蛋

首都醫科大學附屬北京世紀壇醫院臨床營養科副主任醫師賈平平指出，水煮蛋、蒸蛋能最大程度保留營養，日常儘量避免高溫油炸的做法。另外無須過度擔心“煮熟會破壞雞蛋營養”，不同烹飪方式下，蛋黃的營養成分變化很小。

### 2. 儘量搭配蔬菜一起吃

蛋黃與蔬菜是營養上的完美組合。例如，搭配菠菜、西藍花等綠葉蔬菜時，其中的維生素 C 能有效促進蛋黃中鐵的吸收。若再與燕麥、糙米等全穀物一同食用，還能實現蛋白質互補，讓營養更加全面均衡。

總之，別再盲目“談蛋色變”。一碗軟嫩蛋羹、一顆水煮雞蛋，看似平淡日常，實則是給身體做的一筆低成本、高回報的長線健康投資。健康成年人，每天 1 顆整蛋剛剛好；哪怕是血脂偏高、膽固醇異常的人群，也大可不必過分忌口。

## 筋骨談

# 腰突盯上年輕人 4 個信號別硬扛

腰間盤突出的患者年齡跨度很大，小到十幾歲的學生，大到七八十歲的老人，不少人因長期忽視早期症狀而延誤治療，而久坐、缺乏運動、姿勢不當是主要誘因。

下面，廣東省中醫院芳村醫院傳統療法科主治醫師江維從中醫“治未病”角度出發，結合針灸臨床經驗，幫助大家掌握預防與早期干預的方法。

## 出現四個症狀要引起警惕

早期識別腰間盤突出，對爭取保守治療時機至關重要。以下情況需引起警惕：

1. 腰痛反復發作，久坐、彎腰後加重，休息後緩解。
2. 臀部或下肢放射痛，疼痛沿坐骨神經走向延伸，咳嗽、打噴嚏時加重。
3. 單側或雙側小腿、足背麻木感。
4. 彎腰、後伸、轉身時感覺“卡住”或疼痛。

若出現以上症狀，建議及時到正規醫院就診，通過腰椎 CT 或磁共振檢查明確診斷。

## 中醫治療腰突的階梯化療法

在臨床中，醫生通常根據病程、症狀嚴重程度，制定階梯化治療方案：

### 急性期以“通”為主

急性發作期，疼痛劇烈，活動受限，治療以緩解疼痛、減輕炎症為首要目標。

針灸：選取腰夾脊穴、腎俞、大腸俞、環跳、委中等，疏通經絡、活血止痛。急性期可配合電針加強鎮痛效果。

刺絡拔罐：在疼痛部位或穴位點刺出血後拔罐，祛瘀通絡，適合瘀血阻滯者。

臥床休息：急性期建議硬板床休息，

減少腰椎負重。

### 緩解期以“調”為主

症狀緩解後，重點在於調整氣血、恢復功能。

針灸配合艾灸：艾灸腎俞、命門等穴，溫補腎陽、散寒通絡，適合寒濕或腎虛型患者。

推拿正骨：在專業醫生操作下，鬆解腰背肌群，調整小關節紊亂。

中藥內服：根據辨證施治，腎虛者予獨活寄生湯加減，寒濕者予腎著湯，血瘀者予身痛逐瘀湯。

### 康復期以“養”為主

功能鍛煉：推薦小燕飛、五點支撐、平板支撐等，增強腰背肌力量，穩定腰椎。

中醫導引：八段錦、太極拳中的“雙手攀足固腎腰”等動作，有助於鍛煉腰部柔韌性和力量。

生活調護：糾正不良姿勢，避免久坐、彎腰負重，注意腰部保暖。

## 保護腰椎，記住 5 件“小事”

1. 保持正確姿勢：坐姿時腰背挺直，雙腳平放，避免翹二郎腿；站立時挺胸收腹，避免單側承重；搬重物時屈膝下蹲，用腿部力量，勿直接彎腰。
2. 避免久坐：每坐 45—60 分鐘起身活動 5—10 分鐘，做腰部伸展運動。
3. 科學運動：堅持規律運動，如游泳、快走，避免劇烈扭轉腰部的動作。
4. 控制體重：減輕體重可顯著降低腰椎負荷。
5. 腰部保暖：避免腰部受涼，尤其是空調房內，可佩戴腰圍或加衣保暖。



## 長壽密碼

暮春之時，暖風漸盛、萬物舒展，草木繁茂生發。在中醫五行理論中，春屬木、對應肝，是肝氣升發的季節，人體肝膽之氣隨之漸旺。此時不宜過多食用肉食，應多吃綠色蔬菜，“蔬”有疏通之意，可幫助身體化解多餘營養，改善積食、肥胖、血脂偏高等問題，順應春季疏泄養生的需求。

春季應季蔬菜各有養生功效，下面廣州中醫藥大學第一附屬醫院藥學部副主任藥師閔雪給大家介紹三種適合春日食用的蔬菜：

### 薺菜：得春氣之先，和脾疏肝

中醫認為，薺菜性味甘平，能和脾、利水、明目，可利肝氣、促進肝氣生發，還能消積食、喚起食欲。

春季易出現血壓升高、脾氣暴躁、流鼻血，或小兒驚風發熱者，可用鮮薺菜搭配白茅根煮水飲用；民間也用薺菜榨汁摻母乳，幫助祛除嬰兒胎毒。

### 薺菜春捲

食材：薺菜、春捲皮、肉末（可選）、鹽、白胡椒粉、香油。

做法：薺菜洗淨焯水 10 秒，撈出擠乾水分，切碎。加少許鹽、白胡椒粉、香油拌勻，加少量肉末更香。春捲皮鋪平，放上餡料，捲緊收口，邊緣抹清水粘牢。平底鍋少油，中小火兩面煎至金黃酥脆即可，少油更清爽。

### 香椿：辛溫宣發，食用有講究

香椿味辛、性溫，入肝經、肺經，有宣發疏泄的作用。日常可香椿炒雞蛋、香椿拌豆腐、香椿炒鮮竹筍，平衡寒

## 不想春困積食？三種蔬菜快安排

熱、口感鮮美。醃制香椿需先用開水焯熟，醃製一周以上再食用更穩妥。

不過，香椿為發物，過量食用易助肝風肝火，慢性病患者應少食或不食，且香椿芽以穀雨前為佳，穀雨後口感與營養價值會降低。

### 香椿拌豆腐

食材：香椿、嫩豆腐、鹽、生抽、香油、少許白糖。

做法：香椿焯水 1 分鐘（去亞硝酸鹽），過涼水擠乾，切小段。嫩豆腐切塊，開水焯燙 2 分鐘去豆腥，瀝乾放涼。碗中放香椿+豆腐，加少許鹽、半勺生抽、一點點白糖、香油。輕輕翻拌均勻，靜置 2 分鐘入味即可，極簡清爽。

### 春筍：生發之氣強，脾胃虛寒需處理

春筍性味偏寒，清淡吃法以白灼為宜，清水加少量調料烹制即可，煮筍湯可作素高湯提鮮。

脾胃偏寒、有胃潰瘍、十二指腸潰瘍等腸胃痼疾者，可通過油燻或錫紙烤制去除寒性，減少腸胃刺激。

### 春筍清湯

食材：春筍、薑片、蔥花、鹽、少許枸杞、白胡椒粉

做法：春筍剝殼切薄片，冷水下鍋焯水 3 分鐘，去除澀味與草酸，撈出洗淨。鍋中加清水+薑片，放入春筍片，大火煮開後轉小火煮 8 分鐘。加適量鹽、少許白胡椒粉調味，撒蔥花、枸杞，滴幾滴香油即可。

# 费布里涉嫌贪腐案引发风波

## 总统府发声：不将此事与普拉博沃总统挂钩

【本报讯】国务秘书长哈迪（Prasetyo Hadi）呼吁各界，不将前总检察院特别犯罪副检察长费布里（Febrie Adriansyah）涉嫌贪污及洗钱罪（TPPU）案与普拉博沃总统挂钩。

哈迪是为回应费布里的委托律师霍特曼（Hotman Paris Hutapea）将其委托人的案件与普拉博沃有挂钩的言论时表示的。他强调，此案应交由现行司法程序处理。

哈迪于7月20日在国会大厦接受采访时说：“我们应将此事交由司法程序处理，也不要把它与总统先生联系

起来。一切都应完全按照现行法律机制办理。”

他还强调，执法机构在办理案件时无须获得总统的许可。政府希望费布里的案件能依法处理。他说：“我认为并不存在这种情况。只仍处于调查程序中的某些事项，可能才需要总统批准。”

当被问及霍特曼关于“将费布里列为嫌疑人必须获得普拉博沃批准”的说法时，哈迪未作正面回应，仅再次强调案件应依照现行法律机制处理。

他说：“我认为还是应回归既定机制。



国务秘书长哈迪

我认为并不存在这种情况，只有在仍处于调查程序时才需要总统批准。”

据了解，霍特曼已正式受聘为前总检察院特别犯罪副检察长费布里辩护律师。

霍特曼于7月17日陪同费布里以涉嫌贪污

及洗钱罪（TPPU）嫌疑人的身份，在雅加达最高检察院大楼接受调查。

此前，霍特曼曾表示，费布里所涉案件属于刑事化打压，并称自己对费布里目前的处境深感痛心。

他表示，费布里担

任特别犯罪副检察长期间政绩显著，是普拉博沃总统引以为傲的人物，因为他成功为国家追回了数额惊人的国有资产。

霍特曼说：“特别犯罪副检察长是普拉博沃总统引以为豪的人。他追回了130万亿美元的国家损失，加上森林整顿工作组（Satgas PKH）追回300万亿盾，共计430万亿盾归还国库。请试想，一个总统引以为豪的人，竟然在没有事先告知总统的情况下，突然遭到刑事化打压。”

不过这番言论遭到多方的批评。大印尼行

动党（Gerindra）中央理事会（DPP）主席班邦（Bambang Haryadi）强调，身兼该政党总主席的普拉博沃总统从未干预司法程序。

这位大印尼行动党国会派系秘书表示，普拉博沃一直坚持依法执法、一视同仁，即使面对本党党员也绝不例外。

班邦于7月19日接受采访时说：“大印尼行动党对霍特曼将前特别犯罪副检察长案件与普拉博沃总统联系起来的言论深表遗憾。这种说法完全不属实，也违背了普拉博沃总统打击贪腐的坚定承诺。”

（Ing）

## 肃贪委在西龙目现场抓捕县长等七人被押解雅京

【本报讯】7月20日，西努沙登加拉省（西努省）西龙目县长拉鲁（Lalu Ahmad Zaini）在被肃贪委现场抓捕后抵达肃贪委红白大楼。当媒体记者向连番提问时，拉鲁县长并没有提供任何信息。

肃贪委当天在西龙目地区进行的现场抓捕行动中逮捕了19人。



西龙目县长拉鲁被肃贪委押解至雅加达

肃贪委发言人布迪（Budi Prasetyo）表示，在这19人中，包括西龙目县长拉鲁在内的7人被带到雅加达。在现场抓捕行动中，肃贪委团队还没收了价值数亿盾现金和多份文件。逮捕拉鲁县长的无声行动与西龙目县政府项目的收入有关。

（LJ）

## 东爪哇省马都拉岛巴马加山县居民拒绝现代零售业意在保护中小微企业

【本报讯】东爪哇省马都拉（Madura）岛巴马加山（Pamekasan）县居民拒绝建设现代化零售店。原因在于几十年前社区领导人已达成协议，保护中小微企业。

多名居民和警方出现在一个建设现代零售店的现场，但该建设项目被居民拒绝。

7月21日，阿尔米夫基金会主席穆赫德拉尔（Muhdlar Abdullah）表示，拒绝现代零售店不是最近才发生的，而且已经持续了数十年。几十年来，习经院领导之间已达成协议，我们有义务保护中小微企业。该协议至今仍在执行中。因此，居民拒绝在帕伦卡安镇区（Palengaan）建立现



代零售业。许多居民已经晓得仍在建设中的是现代零售店。因此，自周一以来，许多习经院校友来到这里。为了避免出现噪音，我们要求政府禁止建设计划，必须停止施工。

穆赫德拉尔表示，如果不停止建设，将引发习经院校友的反应。

目前，我们正在安抚各方以应对，尽管过去两天许多居民已来到镇区政府和帕那安乡（Panaan）现代化零售店建设现场。我们希望能确定。我们只想听到建设项目被停止的消息。

这名前巴马加山县前副地方会议长表示，居民对本地现代零

售店的建设感到失望，这是因为施工过程秘密进行，过程快速且无预警。如果出现事故，建设项目将无法进行，我们只能拒绝。

穆赫德拉尔自承，尚未调查这座现代零售店的所有者，建设过程没有经过一向以来拒绝建造现代零售店的社区领导人商议。

（LJ）

## 东努省东弗洛勒斯县居民群殴事件造成3人死亡

【本报讯】在东努省东弗洛勒斯县（Flores Timur）东阿多纳拉镇区（Adonara）两群青年之间发生血腥冲突后，一名男子的尸体疑似被刺伤身亡，因该镇区被数百名暴徒封锁，未能疏散死者尸体。

东弗洛勒斯副警长马斯蒂纳少校（Ketut Mastina）表示，直至7月18日14:00，在冲突事件中遇难者的遗体仍无法疏散，因为仍有大量人群聚集在从冲突地点。7月18日上午，纳拉萨奥西纳乡区（Narasaosina）和怀布拉克乡区（Waiburak）两组青年发生肢体冲突，造成三人死亡。冲突双方带走的两

名受害者分别来自纳拉索西纳和怀布拉克两乡区，而未成功疏散的受害者遗体中，一名是纳拉索西纳乡居民。

马斯蒂纳少校声称，医护人员和救护车已抵达冲突受害者遗体地点，这些受害者仍横尸街头；但因人群聚集，受害者仍被困在瓦布拉克公路附近，未能成功疏散。

警方仍在努力与遇难者及其家属协商，以减少人群，以便将冲突遇难者的遗体转移到东阿多纳拉的医疗设施。遗体所在地点周围仍有数百名暴徒，救护车已经到达，但尚未能疏散尸体。

（LJ）

据悉，7月18日上午，东努省东弗洛雷斯县东阿多纳拉镇区的纳拉索西纳乡和怀布拉克村贝尔乡（Bele）发生了两个青年团体之间的冲突事件，造成三名受害者死亡。

东弗洛勒斯警长普特拉中校（Adhitya Octorio Putra）声称，7月18日06:30，纳拉萨奥西纳乡和怀布拉克乡的两组青年之间发生冲突，造成三人死亡。事件原因仍在调查中，尚未确定。为了预防后续冲突的发生，东弗洛勒斯警方已增派人员在冲突现场执行安保。除了三人遇难外，冲突事件还导致数十座房屋被焚毁。

（LJ）

## 棉兰市一栋豪宅发生爆炸四人下落不明

【本报讯】7月20日午夜，位于苏北省棉兰市格兰波罗尼亚（Grand Polonia）综合体的一座豪华住宅发生爆炸，导致三层楼房倒塌并遭到严重损坏。不仅如此，另外七栋房屋也受到了爆炸物击中，有些墙体开裂，玻璃破碎，雨篷坍塌。直到现在，当局仍在进行疏散工作，消防队卸载多台重型设备和起重机。

目前，消防人员仍在努力拆除倒塌的三楼阳台建筑。房屋前方的残垣断壁也使疏散过程变得困难。

7月20日，棉兰市警长卡尔温上校（Jean Calvin Simanjuntak）表示，初步怀疑爆炸原因是燃气管道泄漏。之前，我们用气体探测器进行检测，确实检测到了泄漏。

根据棉兰警方记录，共有六名受害

者。他们是年长的老人，是房主的父亲，目前正在医院，被宣布安全的一名幼儿。另外四人仍在残垣断壁下进行搜查。

卡尔温上校说，目前仍在寻找的4人，分别是房主的妻子和3名家政助理（家佣）。我们必须耐心等待，疏散工作仍在进行中。

此前，有人看到房主的家人在屋内呼喊受害者。然而，并没有回应。在这则消息发布之前，当局仍在努力寻找瓦砾里的四人。整个过程持续到接近午夜。

卡尔温上校表示，有几栋房子受到了玻璃破碎的影响。源头来自3B号一栋房子，但受一些碎片影响，大约有6-7栋房子；因为正好位于这栋倒塌房屋的正前方。

（LJ）



# 力佳饼干

印尼著名老字号



人人爱吃  
力佳饼干

品质优良保证

★遠近馳名★美味健康★老少咸宜★

结合精选高级原料

- ✓ 澳洲優質全脂奶粉
- ✓ 聞名遐邇荷蘭牛油
- ✓ 營養新鮮鷄蛋
- ✓ 不含任何雜質純糖

腸胃不佳及消化不良者常食之最佳食品

請即刻享用美味力佳饼干!!

Pabrik Biscuit CV. JAYA ABADI

Jl. Pluit Muara Karang Blok C No. 9-12 (Kawasan Industri Jembatan Tiga)

Tlp. 669-2608, 661-3068, 666-02250 | fax: (021) 669-2970

Jakarta 14450, P.O. BOX 6150/JKT 14061



Faisol Riza、Farida Farichah、Neng Eem Marhamah Zulfa Hiz、张育浩、陈荣光、陈炎松、黄印华、贝锦兴、释传雄法师、Ardy Susanto 及其他嘉宾在全国对话活动结束后合影留念

# 民族复兴党对话聚焦华裔角色

## 华裔乃印尼建国与建设主要推手



Neng Eem Marhamah Zulfa Hiz 向贝锦兴赠送纪念品



Lorens Manuputty 向陈荣光赠送纪念品



Farida Farichah 向陈炎松赠送纪念品



张育浩向全国对话活动演讲嘉宾赠送纪念品



Farida Farichah 向 Ardy Susanto 赠送纪念品

【雅加达讯】印尼民族复兴党（PKB）下属专注强化多元主义价值观的跨宗教兄弟情谊组织（Berani），于2026年7月19日（星期日）在雅加达史纳延国会大厦举行题为“华裔在民族洪流中的角色”的全国对话活动。

此次活动系印尼民族复兴党成立28周年纪念系列活动之一，吸引多位国家政要、民族复兴党干部及印尼华裔社团代表出席。

出席嘉宾包括：工业部副部长Faisol Riza、合作社部副部长Farida Farichah、Berani中央理事会辅导主席张育浩（Daniel Johan）、Berani中央理事会总主席Lorens Manuputty、印华百家姓协会总主席陈荣光（Wilianto Tanta）、印华百家姓协会资金委员会主席陈炎松（Abraham Rudy）、印华百家姓协会西瓜哇地区协调副主席幸须运（Henry Husada）、印尼华裔总会总主席黄印华（Indra Wahidin）、印尼华裔总会副总主席贝锦兴（Pui Sudarto）、印尼圣地大乘佛教总会总主席释传雄法师（Maha Bhiksu Dutavira Mahasthavira）、印尼华裔青年联合会总主席 Ardy Susanto，以及多位其他嘉宾。



全国对话活动现场气氛热烈，互动积极



Farida Farichah 接受赠书时与陈炎松合影

民族复兴党系人民协商会议副议长Neng Eem Marhamah Zulfa Hiz 在开幕致辞中强调，华裔是印度尼西亚共和国的主要缔造者之一。

她指出，历史已证明，华裔群体不仅是民族历程的参与者，更在印尼独立前便已投身国家建设。如果我们敢于以清明的内心回望过

去，华裔并非印尼这艘大船上的偷渡客。他们是主要的设计师之一，是共和国的创始者，也是这个国家股份的合法持有者。

Neng Eem表示，文化融合进程在印尼独立之前便已长期展开。各族群间的互动催生多种文化融合形式，如今已融入印尼社会生活的方方面面，涵盖饮食、



Farida Farichah 在陈炎松陪同下向媒体发表声明

艺术乃至建筑等领域。

她补充说，此次全国对话旨在拓宽公众视野，同时回应仍存于部分人观念中的“原住民与非原住民”的虚假二元对立。

Berani中央理事会辅导主席 张育浩强调，华裔在印尼历史进程中贡献巨大，从独立斗争到经济建设、教育发展及民族文化塑造，均发

挥重要作用。

张育浩指出，印度尼西亚是由全体国民共同建设的，不分民族、宗教、种族与族群。

“华裔群体在独立斗争史、经济建设、教育发展乃至民族文化方面均作出巨大贡献。这段历史必须持续传承，以免从后代的记忆中湮没。”他说。

张育浩还表示，印

尼民族复兴党与华裔群体的和谐关系拥有深厚的历史根基，其中之一便是通过印尼第四任总统 阿卜杜拉赫曼·瓦希德为恢复印尼华裔的尊严、地位及权利所作出的努力。

他指出，这一恢复通过 2000年第6号总统决定书——废除 1967年第14号关于华人宗教、信仰及风俗习惯的总统决定书——得以实现。该政策终结了华裔在公共空间表达文化、传统及风俗的限制。在阿卜杜拉赫曼·瓦希德（Abdurrahman Wahid）执政期间，农历新年（春节）被定为可选假日，后于2003年起在梅加瓦蒂总统任内正式定为全国公共假日。

张育浩强调，印尼民族复兴党与华裔群体的关系建立在人道主义、公正、权利平等及尊重多元性的价值观之上。“这是我们至今仍坚守的基石。”他说。

他呼吁全体国民继承阿卜杜拉赫曼·瓦希德所传承的价值观，共同建设一个和平、包容、文明且高举民族团结旗帜的印度尼西亚。

活动筹委会主席 Faisol Riza代表印尼民族复兴党总主席 Muhaimin Iskandar也发表了致辞。

（Vitus 报道）



Farida Farichah、Neng Eem Marhamah Zulfa Hiz、陈炎松及 Lorens Manuputty 合影留念



合影

## 国家主席习近平任免驻外大使

新华社北京7月20日电 中华人民共和国主席习近平根据全国人民代表大会常务委员会的决定任免下列驻外大使:

一、免去崔巍的中华人民共和国驻伊拉克共和国特命全权大使职务;

任命何波为中华人民共和国驻伊拉克共和国特命全权大使。

二、免去刘彦涛的中华人民共和国驻塞浦路斯共和国特命全权大使职务;

任命杨云东为中华人民共和国驻塞浦路斯共和国特命全权大使。

任命何波为中华人民共和国驻塞浦路斯共和国特命全权大使。

三、免去徐学渊(女)的中华人民共和国驻巴拿马共和国特命全权大使职务;

任命张祥焱为中华人民共和国驻巴拿马共和国特命全权大使。

盛夏七月,黄浦江畔,一场全球瞩目的盛会如约而至。习近平主席17日在上海世界会客厅出席2026世界人工智能大会暨人工智能全球治理高级别会议开幕式并发表主旨讲话时指出,要始终用人类智慧和国际共识引领人工智能发展,使其真正成为增进全人类福祉、推动人类文明进步的强大正能量。

会客厅内,各方嘉宾共商治理大计,凝聚“促进共同繁荣、维护共同安全”的共识;展览馆里,中外4400余款展品,勾勒出人工智能从“数字世界”走向“物理世界”的万千气象;论坛上,国际合作倡议与行动计划密集发布,奏响开放共赢的交响乐……

## 人工智能是世界经济增长的新引擎

本届大会展览总面积首次突破10万平方米,吸引了1400余位中外嘉宾。智能设备的运行声、成果发布的讲解声、多国语言的交流声,在展馆里交织回荡。会场之外,人工智能已跨越实验室的边界,化作澎湃浪潮,席卷全球。

不少观众还记得,2024世界人工智能大会集中展出了25款人形机器人,而今年大会上,具身智能领域汇聚了超200家企业。

短短三年,具身智能经历了从“看外形”到“看能力”再到“看落地”的三级跳。《全球人工智能创新指数报告2026》显示,中国率先实现人形机器人规模化量产,2025年出货量占全球比重高达88.7%。

今年,华为带来了业界规模最大的超节点,能让1024张昇腾算力卡“像一台计算机一样协同工作”;中兴努比亚展示了AI(人工智能)智能体手机,一句话让AI跨应用执行复杂任务;摩尔线程创始人张建中提出建设三大“AI工厂”:“模型训练工厂”“词元生产工厂”“智能体生产工厂”……

当下,人工智能正以势如破竹之姿跨越发展:2025年我国人工智能核心产业规模超过1.2万亿元,企业数量超过6200家;去年我国AI手机、AI电脑等智能终端年出货量超1亿台;当前中国拥有全球60%人工智能专利,日均词元调用量达数百万亿次……

中国积极拥抱人工智能发展,也为国际社会提供广阔机遇。

西门子特地选在大会上正式面向中国市场发售其全球首款针对工业自动化工程的AI智能体。“中国人工智能领域的发展成果令人瞩目。中国市场从来不是一个独立区域,我们在中国研发落地的技术产品,也会推向全球市场,我认为中国完全有实力塑造工业未来。”西门子股份公司执行副总裁、数据与人工智能负责人瓦西·皮洛明说。

## 锚定向上向善,让人工智能成为人类可信工具

“人工智能技术发展越是一日千里,向上向善、造福人类的方向越要正确锚定,监管治理的尺度越要精准把握,防范失控的措施越要及时完善。”开幕式上,习近平主席的重要讲话引发会场内外热烈讨论。

特别是“当机器开始思考,人类如何与之相处?”等一系列时代之问,让从业者深深感到,人工智能越是快速

## 赋能千行百业 开启未来新篇

## ——二〇二六世界人工智能大会观察

发展,越需要回答好技术为谁服务、如何实现普惠、怎样保障安全这些根本问题。

复旦大学通用物理智能研究院首任院长苏昊认为,物理世界是智能最终要面对的考场,人工智能在赋能千行百业中,运行得多可靠、边界有多清楚、出错原因能不能被追溯,都至关重要。

全球人工智能创新治理中心国际战略专家委员会联合主席、纽约科学院院长杜宁凯在大会分论坛上表示:“真实世界远比理论模型复杂,当我们回答人工智能如何更好向前走时,不仅需要科学家,还需要人文学家和社会学家等。回顾历史,人类社会往往在技术革新带来风险之后,才构建相应的社会体系、法规等,但现在人工智能的发展速度,已经不允许我们滞后太久。”

近年来,中国全链条布局人工智能,其技术进展与产业实践深刻影响全球人工智能发展格局。对此,上海人工智能实验室主任周伯文深有感触,他多次在全球人工智能学术与治理对话中发现,若缺少中国参与,诸多国际技术标准、伦理规则方面的探讨便难以形成实质性、可落地的共识。

## 成果加速落地 共创美好未来

2023年中国提出《全球人工智能治理倡议》,今年大会开幕前夕,成立世界人工智能合作组织协定签署仪式在上海举行,29个国家代表签署协定,成为创始成员国。

这让越来越多的国家感受到,中国方案已从理念倡导走向落地。

“坚持开放共赢,驱动创新发展”“强化风险意识,确保安全可控”“鼓励包容并蓄,促进文明互鉴”“倡导和衷共济,完善全球治理”,习近平主席在开幕式上围绕携手构建公正合理的全球人工智能治理体系提出4点意见。

提供5000个人工智能专题研修培训名额;建设国际人工智能应用合作中心;推动气象智能预警方案“妈祖”在30个国家落地应用……习近平主席宣布的一项项务实有力的举措,引发世界高度关注。

科特迪瓦国家气象部门相关负责人费迪南·埃克卢在展馆里参观了气象智能预警方案“妈祖”以后说,对于中国与科特迪瓦最新签署的气象科技合作谅解备忘录和6个双边合作项目更有信心了。

本届大会上,倡议与合作成果丰硕,为完善全球人工智能治理体系贡献了系统方案,也传递了中国始终致力于提供国际公共产品的清晰信号。

由复旦大学全球人工智能治理中心组织研究的《全球人工智能治理指数(2026)》显示,人工智能治理水平是一项独立于经济体量的综合能力,治理的质量、开放的程度与红利共享的意愿,共同构成各国竞争来源。相比其他国家,中国在能力、责任、普惠、持续四个维度表现均衡。

图灵奖得主、Openmind研究院首席科学家理查德·萨顿表示,开源开放、合作共享、互利共赢是推动技术发展的重要前提。此次上海之行,同各方面研究机构和研发机构开展了深度交流,将秉持“理解智能并与世界分享”宗旨,深化学术交流,加强经验互鉴,促进国际合作,积极探索推动人工智能教育创新与基础研究发展。

(据新华社上海电 记者王永前、姚玉洁、龚雯、周蕊、董雪、杨有宗)

## 『党的作风正,人民的心气顺』

## 总书记的人民情怀

本报记者 李翔 邢西曦

7月1日,习近平总书记在庆祝中国共产党成立105周年大会上指出:“坚定信心、接续奋斗,必须持之以恒推进全面从严治党”“着眼于提高党的长期执政能力、保持党的先进性和纯洁性、保持党同人民群众的血肉联系,健全全面从严治党体系”。

党的作风和形象关系党的创造力、凝聚力、战斗力,决定党和国家事业成败。

习近平党建思想鲜明提出“坚持推进作风建设常态化长效化”,指明了保持党同人民群众血肉联系的有效途径。

“党的作风正,人民的心气顺,党和人民就能同甘共苦。”新时代以来,习近平总书记深刻洞察党的作风建设存在的问题,强调加强党的作风建设,以钉钉子精神纠治“四风”,党风政风社风焕然一新。

党的作风关系党心民心,党风正则人心齐。

河北正定,是习近平同志从政起步的地方。溯源思想,探寻从“六项规定”到“八项规定”的发展历程,给人启迪。

1983年,一份题为《中共正定县委关于改进领导作风的几项规定》的文件引发广泛关注。这是习近平同志担任正定县委书记时主持制定的,共1200多字、6条内容,被称为“六项规定”。干部们带头执行,作风焕然一新,大大振奋了全县人民的精神。

从“六项规定”到新时代全面从严治党的伟大实践,刀刃向内的勇气一以贯之。

党的十八大后,面对党内存在的种种问题和弊端,以习近平同志为核心的党中央以制定实施中央八项规定开局破题。这是党在新时代的徙木立信之举。

今年全国两会期间,习近平总书记参加江苏代表团审议时指出:“要坚持党性党风党纪一起抓、正风肃纪反腐相贯通,以全面从严治党的实际成效取信于民”。

取信于民的成效,映射在一次次轻车简从的调研中、一场场求真务实的会议上、一顿顿简朴的餐食里。

作风建设要以实绩立信,以口碑验效。

2017年全国两会期间,习近平总书记参加辽宁代表团审议。谈起向经济数据弄虚作假开刀的事,有代表直言不讳。

“把数字查清、见底、挤干水分,虽然你们拿出来的数字好像不太好看,但我觉得实际上很好看。”总书记强调,“我们追求实实在在没有水分的发展,要经得起实践、经得起人民、经得起历史的检验。”

“党的作风就是党的形象,关系人心向背,关系党的生死存亡。”我们党牢记江山就是人民、人民就是江山,坚持立党为公、执政为民,自觉践行全心全意为人民服务的根本宗旨,坚定地同人民站在一起、想在一起、干在一起,拥有任何风浪都动摇不了的坚实根基。



近年来,江苏省宿迁市泗洪县持续推进洪泽湖湿地生态修复,栽植原生植被,有效净化水质、涵养水土,筑牢湿地生态屏障。图为7月20日,泗洪县半城镇穆墩岛村洪泽湖巡护还湖区域,工人在开展芦苇插栽作业。

刘 烨摄(人民图片)

## 上半年

## 中国创新药对外技术授权交易额创新高

新华社北京7月20日电(记者周圆、唐诗凝)工业和信息化部运行监测协调局局长陶青20日表示,今年上半年,我国创新药高质量成果不断涌现,38款创新药获批上市,其中国产创新药31款。创新药对外技术授权再创新高,交易总额超过1000亿美元。

陶青在当天举行的国新办新闻发布会上说,面对复杂严峻的外部环境和行业转型压力,我国医药工业展

现出强大韧性。1至6月,规模以上医药工业增加值同比增长6.4%,其中,生物制品增速达到两位数,成为驱动行业发展提速的主要引擎。医药出口交货值超过2100亿元,同比增长9%,出口结构不断优化,化学制剂、生物制品等高附加值产品占比近20%,出口结构正从以原料药为主,向具有高附加值的制剂产品加速切换。

此外,数智技术、绿色技术赋能医药工业加速转型升级。全面协

同推进医药工业数字化、智能化改造,梯度培育医药智能工厂,支持21家医药工业企业建设卓越级智能工厂,加快推进医药工业绿色低碳转型,累计培育300余家绿色工厂。

陶青表示,下一步将加快《医药工业发展“十五五”规划》宣贯落实,集中力量打造“创新医药”“数智医药”“普惠医药”和“开放医药”,继续加强原始技术和关键核心技术攻关,运用人工智能全面赋能产业发展。加强对“一老一小”、罕见病患者等重点群体用药保障,努力让每一位患者都能用得上、用得起、用得好,让更多“中国造”的好药、新药更快惠及全球患者。

近日,“人民·丰碑——中国国家博物馆馆藏经典美术作品展”在北京中国国家博物馆开展。展览精选馆藏革命历史题材经典绘画作品20幅、雕塑作品33件(套),生动呈现中国共产党与人民休戚与共、生死相依的奋斗史诗,展现党带领人民攻坚克难、夺取革命胜利、建设新中国、迈向新时代的恢弘画卷。图为展览现场。

新华社记者 金良快摄



## 李强主持召开国务院常务会议

听取对服务业扩能提质和“六张网”规划建设督查情况汇报,审议通过《知识产权保护和运用“十五五”规划》,研究优化社会保障体系有关工作,听取2025年度中央预算执行和其他财政收支审计查出问题整改工作建议汇报

新华社北京7月20日电 国务院总理李强7月20日主持召开国务院常务会议,听取对服务业扩能提质和“六张网”规划建设督查情况汇报,审议通过《知识产权保护和运用“十五五”规划》,研究优化社会保障体系有关工作,听取2025年度中央预算执行和其他财政收支审计查出问题整改工作建议汇报。

会议指出,推动服务业扩能提质和“六张网”规划建设对于稳投资、扩消费、惠民生具有重要意义。要充分发挥服务业发展活力,分门别类完善支持政策,加快破除各种制约和障碍。生产性服务业要大力支持科技创新和价值创造,进一步发挥对实体经济的支撑作用。生活性服务业要着力扩大优质供给,更好满足人民群众多样化多层次需求。要系统推进“六张网”规划建设,因地制宜加快实施,加强资金要素保障,切实把重大基础设施网络建设好。同时统筹好建和用的关系,更加重视管理机制等“软建设”,增强运营服务能力。

会议指出,近年来我国知识产权事业取得长足发展,为激发全社会创新活力、培育新质生产力提供有力支撑。要抓紧补齐制度短板,加快推动相关法律法规立改废释,

完善配套政策措施,持续优化支持全面创新的知识产权保护环境。要强化知识产权高质量供给,深化权益分配改革,加强政策支持和市场服务,提升转化运用效能。要建立全链条人才培养体系,加快建设高层次、复合型、应用型人才队伍,全面提升知识产权管理服务水平。

会议指出,要提高社会保障体系的整体性协同性,优化相关制度安排,加强衔接联动,高效配置各种资源,增强社保制度可持续发展能力。要深化政策机制创新,丰富多层次社保体系,积极探索灵活就业人员社保新模式,优化农民工等群体住房保障措施,推进失能照护等服务资源共享,增强社保体系适应性。要完善社保平台功能,加强精细化管理,积极运用先进技术提高社保经办服务便利度。

会议指出,要全面抓好审计整改工作,对审计查出问题高度重视、严肃对待,逐项分解任务、压紧压实责任,举一反三务求整改实效。要进一步强化预算管理,深化财税体制改革,切实发挥好财政资金的使用效益。要把审计整改作为改进工作的有力抓手,推动党中央决策部署和政策措施更好落地见效,扎实做好下半年各项工作,确保完成全年经济社会发展目标任务。

会议还研究了其他事项。

## 李强致电祝贺伯纳姆就任英国首相

新华社北京7月20日电 7月20日,国务院总理李强致电安迪·伯纳姆,祝贺他就任英国首相。

李强表示,中英同为联合国安理会常任理事国和世界主要经济体,加强对话合作不仅有利于促进两国各自

发展,也将为全球和平注入稳定性。我愿同首相先生一道努力,加强交往,增进互信,促进交流合作,推动中英长期稳定的全面战略伙伴关系不断向前发展,更好造福两国和两国人民。

## 赵乐际会见泰国总理阿努廷

本报北京7月20日电 全国人大常委会委员长赵乐际7月20日上午在北京会见泰国总理阿努廷。

赵乐际表示,在两国领导人战略引领下,中泰关系正处于历史最好时期。上周,习近平主席在上海同总理先生会见,为中泰关系更加美好的明天擘画蓝图。中方愿同泰方一道,落实两国领导人重要共识,巩固政治互信,拓展务实合作,加强立法机构交往,深化立法、监

督经验交流互鉴,推动中泰命运共同体建设走深走实,更好造福两国人民。欢迎泰国国会派员参加中方将举办的东盟国家议员研讨班。

阿努廷表示,泰中是相互尊重、相互信任的好朋友,人民友谊深厚。泰方坚定恪守一个中国原则,期待同中方加强互利合作,密切立法机构往来,推动泰中关系取得更多成果。

### 外交部介绍2026世界人工智能大会成果和亮点

新华社北京7月20日电 (记者曹嘉玥、孙楠) 外交部发言人林剑20日在例行记者会上表示,7月17日至20日,2026世界人工智能大会暨人工智能全球治理高级别会议在上海举行,习近平主席出席开幕式并发表主旨讲话,来自100多个国家和国际组织的官方代表、产学研界嘉宾与会,共同探讨如何促进全球人工智能向善普惠发展,达成了一系列重要成果。

一是明确人工智能全球治理方向。当前人工智能技术加速迭代,机遇和风险同步凸显,人工智能全球治理处于重要关口。习近平主席从发展、安全、文明和治理4个方面,就构建公正合理的全球人工智能治理体系阐述中国方案,为全球人工智能发展治理指明方向,受到国际社会广泛积极响应,具有重大历史和现实意义。

二是助力弥合全球智能鸿沟。目前全球人工智能发展存在不平衡现象,南北智能鸿沟不断扩大。为推动各国尤其是全球南方国家加快人工智能发展,加强人工智能能力建设,习近平主席宣布3项重大务实举措,将有力推动全球人工智能包容普惠发展。

三是筹建世界人工智能合作组织取得重大进展。《关于成立世界人工智能合作组织的协定》签署仪式在大会期间举行。来自亚洲、非洲、拉美和欧洲的29个国家现场签署协定,成为创始成员国。中方倡导推动成立世界人工智能合作组织取得重大进展,显著增强全球南方国家在人工智能全球治理中的代表性和发言权,将成为人工智能发展史上的一个重要里程碑。

四是广泛凝聚全球人工智能治理共识。约80个国家和国际组织派代表

### 外交部:日本当局在核问题上错判形势将付出沉重代价

新华社北京7月20日电 (记者吴梦桐、曹嘉玥) 外交部发言人林剑20日在例行记者会上表示,日本执政当局背离和平宪法、加速“再军事化”的错误选择不得人心。如果日本执政当局在核问题上继续错判形势,执迷不悟推进修改“无核三原则”、引进盟国核武器在日部署,最终必将付出沉重代价。

有记者问:据报道,自高市早苗政府上台以来,日本已有广岛、长崎等82个地方议会向中央政府或国会提交意见书,要求高市政府坚持“无核三原则”或将其法制化。此前,日本执政联盟的日本维新会向日本政府建议讨论修改“无核三原则”。请问中方对此有何评论?

林剑说,日本地方议会强烈呼吁坚持“无核三原则”,背后反映的是向往和平的民意,表明日本执政当局背离和平宪法、加速“再军事化”的错误选择不得人心。日本执政当局切莫在核问题上一意孤行、逆流而动。

林剑指出,高市早苗上台以来,日本右翼势力复活军国主义,突破“无核三原则”、走向自主拥核的野心暴露无遗,在错误道路上狂奔突进。如果日本执政当局在核问题上继续错判形势,执迷不悟推进修改“无核三原则”、引进盟国核武器在日部署,不仅是对二战后国际秩序和国际核不扩散体系的严重挑战,更违背日本自身和平承诺,违抗日本国内普遍民意,最终必将为此付出沉重代价。

### 外交部:民进党当局胁迫他国暴露“台独”险恶本质

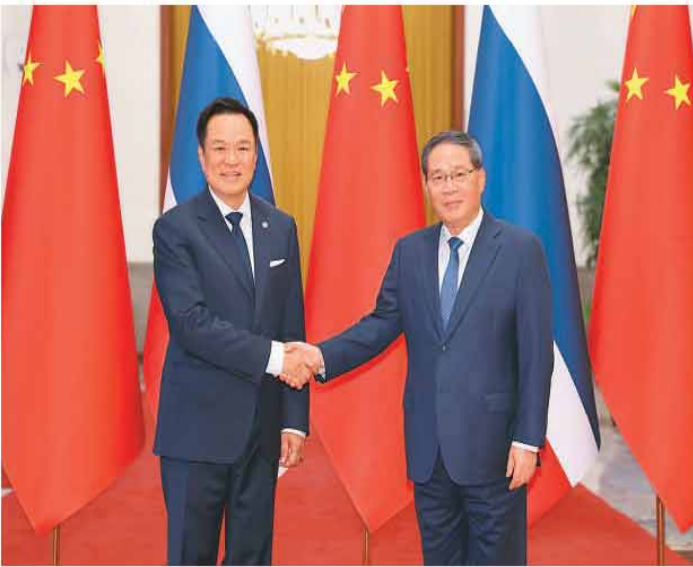
新华社北京7月20日电 (记者董雪、曹嘉玥) 外交部发言人林剑20日表示,民进党当局利用人员往来便利措施胁迫他国,公然挑战一个中国原则这一国际关系基本准则,再次暴露出“台独”分裂的险恶本质。

当日例行记者会上,有记者问:据报道,7月17日,台湾当局外事部门宣布

取消对柬埔寨的所谓“签证”便利措施,声称“柬埔寨背叛了台湾的善意,转而发声支持一个中国政策”,对此,柬埔寨外交与国际合作部表示,柬方视台湾为国际关系基本准则,不会改变坚持一个中国原则的立场。中方对此有何评论?

林剑说,台湾是中国领土不可分割的一部分,这是国际社会的普遍共

## 李强同泰国总理阿努廷会谈



7月20日上午,国务院总理李强在北京人民大会堂同来华进行正式访问的泰国总理阿努廷举行会谈。

新华社记者 黄敬文摄

新华社北京7月20日电 (记者董雪) 7月20日上午,国务院总理李强在北京人民大会堂同来华进行正式访问的泰国总理阿努廷举行会谈。

李强表示,中泰是有着上千年友好交往的亲密邻邦。当前,在两国领导人战略引领下,中泰命运共同体建设正不断走深走实,为双方合作开辟更加广阔前景。总理先生这次访华期间,习近平主席同你举行会晤,就深化发展两国关系作出新的规划。中方始终将泰国置于周边外交重要位置,坚定支持泰国新一届政府顺利施政,愿同泰方进一步弘扬传统友谊,巩固政治互信,坚定相互支持,推动各领域互利合作迈向更高水平,持续提升两国人民福祉。

李强指出,中方愿同泰方加强发展战略对接,推动高质量共建“一带一路”,加快实施中泰铁路等重点项目,提升跨境支付、本币结算等便利化水平,保持双边贸易良好增长势头,深化产业互联互通,拓展人工智能、新能源汽车、清洁能源等新兴领域合作,携

手促进共同繁荣。希望泰方为赴泰中国企业提供良好营商环境。双方还要深化旅游、教育、媒体等人文交流,厚植民间友好基础,同时进一步加强执法安全合作,坚决打击网络诈骗等跨境犯罪。当前,单边主义、保护主义愈演愈烈。中泰同为开放合作的践行者、受益者,应当紧密团结协作,在联合国、世贸组织、中国—东盟、亚太经合组织、澜湄合作等多边机制加强协调配合,共同维护两国正当权益和国际公平正义。

阿努廷表示,热烈祝贺中国成功举办2026世界人工智能大会暨人工智能全球治理高级别会议。泰中一家亲,哇集拉隆功国王去年访华,同习近平主席举行成功会晤,为泰中关系开启下一个金色50年注入新动力。泰方坚定奉行一个中国政策,永远不会支持任何“台独”

行径。泰方愿同中方密切高层往来,用好各领域对话机制,促进贸易、投资、农业、互联互通、人工智能、电动汽车等领域合作,深化旅游、地方交流,推动泰中全面战略合作伙伴关系取得更多务实成果。泰方将加大打击网络诈骗等跨境犯罪力度,为赴泰中国游客和企业营造良好、安全环境。泰方欢迎习近平主席提出的四大全球倡议,愿同中方在东盟—中国、澜湄合作等多边框架内加强沟通协调,共促地区与世界和平、稳定、繁荣。

会谈后,两国总理共同见证签署贸易、农业、海关、科技、人工智能教育、航空航天、知识产权、媒体、打击跨国犯罪等领域多项合作文件。

会谈前,李强在人民大会堂北大厅为阿努廷举行欢迎仪式。

吴政隆参加上述活动。

访问期间,双方共同发表《中华人民共和国政府和泰国王国政府关于面向繁荣中泰命运共同体的联合声明》。

## 中华人民共和国政府和泰王国政府关于面向繁荣中泰命运共同体的联合声明



扫码阅读全文

### 王毅会见下任联合国秘书长候选人罗德里格斯-伯基特

新华社北京7月20日电 (记者王宾) 7月20日,中共中央政治局委员、外交部长王毅在北京会见下任联合国秘书长候选人、圭亚那常驻联合国代表罗德里格斯-伯基特。

王毅表示,以联合国为核心的国际体系面临冲击,各方期待下任秘书长带领联合国直面困难挑战。中方将以负责任和建设性态度参与下任秘书长选举进程,推动联合国重振权威和活力。

### 内蒙古乌兰察布:

## 从“草原云谷”迈向“词元牧场”

### 牢记初心使命 奋进复兴征程

夏日的乌兰察布,山地草原青翠欲滴,朵朵白云点缀天边。蓝天之下,塔吊长臂挥舞,工程车穿梭不息,建设工人加紧施工,崭新的词元基地正逐渐成形。

乌兰察布蒙古语意为“红色的山口”,当地大风多、日照足。过去牧民们上山放羊时自嘲,大风吹薄了土地,太阳晒得人发懵。除了山上的牛羊,这里也盛产马铃薯和燕麦,是典型“靠天吃饭”的农牧业大市。

党的十八大以来,乌兰察布市敏锐地意识到境内丰富的风光资源,恰好契合了国家发展数字经济和新能源的机遇,果断推进产业转型,将自身打造成全国一体化算力网络京津冀枢纽节点的重要组成部分。

如今的乌兰察布,已建设成为“草原云谷”。在这里,风能、太阳能正日夜不停地为算力产业提供所需的绿色电力,“放牧数据”“放牧算力”对经济的拉动作用日益显现。

2025年,国务院关于深入实施“人工智能+”行动的意见中指出,优化国家智算资源布局,完善全国

一体化算力网,充分发挥“东数西算”国家枢纽作用,加大数、算、电、网等

政策驱动下,乌兰察布算力产业发展正盛。今年前5月,当地算力产业用电量约26.2亿千瓦时,同比增长93.4%;完成投资60.2亿元,同比增长37.3%;实现营收29.2亿元,同比增长21.4%。

在察哈尔高新技术开发区,一排排算力中心鳞次栉比,中金数据、世纪互联、优刻得等行业头部企业均在此布局。

“目前人工智能发展势头迅猛,无人驾驶、服务机器人、智能手术等应用场景,都需要海量算力作为支撑,未来算力市场需求将持续大幅增长。”世纪互联内蒙古基地负责人刘沅昆表示,乌兰察布气候凉爽,绿电充沛,用电成本低,区位优势突出,是算力企业落地发展的理想选址。

2025年正式投用的中金数据零碳算力基地,是绿电直连源网荷储一

### 新疆阿克苏“出海”班列实现常态化运行

本报阿克苏7月20日电 (记者吕九海) 7月20日,满载棉布、饲料加工品等产品的班列从新疆阿克苏纺织工业城(开发区)铁路专用线缓缓驶出,开往浙江宁波舟山港铁路北仑港站。深居内陆的阿克苏地区,有了直达东海的常态化“出海”通道。

本次班列共载有47个集装箱、约1700吨货物,跨越6个省份、4910公里,将于4至5天后抵达舟山港铁路北仑港站,并经此出海。这标志着“阿克苏—宁波舟山港”海

铁联运班列正式进入常态化运行,为当地特色产品出口开辟了东向出海新通道。

受区位条件限制,过去,阿克苏货物外销东南亚等市场,往往需经公路倒运至沿海港口,多次换箱转运,物流成本较高。今年以来,浙江省援疆指挥部协调宁波舟山港、铁路乌鲁木齐局集团、乌鲁木齐海关等单位,逐步打通铁路运输、港口衔接和通关服务等环节,推动班列常态化运行。

据介绍,本次班列采用“一箱直达”模式,货物在阿克苏装箱后直达港口,中途不换乘、不开箱,货物损伤、延误风险大幅降低。阿克苏友联纺织印染科技有限公司负责人说:“这趟班列给我们出口企业吃下了‘定心丸’,时间和费用都省了不少。”

阿克苏地委委员、行署副专员、浙江省援疆指挥部副指挥长廖伟表示,“阿克苏—宁波舟山港”班列常态化运行后,将带动物流、产业、贸易联动发展,推动产业集聚和供应链优化,为南疆开放型经济建设注入新动力。

年中经济观察 ⑥

上半年,规模以上工业增加值同比增长5.4%——

# 工业经济运行总体平稳

本报记者 汪文正

上半年,规模以上工业增加值同比增长5.4%;工业出口较快增长,以人民币计价的货物贸易出口额同比增长13.4%;制造业采购经理指数(PMI)中的生产指数连续多月处于扩张区间……工业和信息化部有关负责人在国新办7月20日举行的新闻发布会上介绍,今年上半年工业经济运行总体平稳。

## 工业对经济增长贡献率超35%

“上半年工业和信息化持续向新向好发展。”工业和信息化部总工程师王卫明表示,工业经济运行总体平稳,有效发挥宏观经济“压舱石”作用。

看主要指标——上半年,规模以上工业增加值同比增长5.4%,41个工业大类行业中有32个保持增长;工业对经济增长贡献率超35%。工业企业盈利能力持续改善,前5个月规模以上工业企业营业收入利润率为5.56%,为2024年以来月度累计最高水平。全球人工智能、绿色低碳转型等需求旺盛,上半年,以人民币计价的集成电路、电子元件、风力发电机组等产品出口额同比分别增长88.7%、62.6%和35.6%。

看重点地区和重点行业——上半年,10个工业大省工业增加值平均增速约7%，“挑大梁”作用突出。电子、专用设备、通用设备、汽车、电气机械等行业对工业经济增长的贡献超过了五成,集成电路制造、电子专用设备制造等行业增加值保持两位数增长。

看产业提质升级——上半年,全国规模以上装备制造业、高技术制造业增加值同比分别增长9.3%、13.3%,占工业增加值比重比一季度提高1.9个和0.9个百分点,工业机器人、服务机器人等产品产量保持两位数增长;累计建成5.6万余家基础级、9000余家先进级、500余家卓越级智能工厂,培育15家领航级智能工厂;国家层面绿色工厂产值占制造业总产值比重达到22%。



7月19日,在江苏省淮安市清江浦区的一家机器人制造企业车间内,工人安装调试智能焊接机器人。

赵启瑞摄(人民视觉)

上半年,新制定114项强制性国家标准和1403项行业标准,计算机及办公设备制造、航空航天器及设备制造等新兴领域投资实现两位数增长;前5个月规模以上工业专精特新“小巨人”企业、高新技术企业利润同比增速超20%……随着产业结构持续优化,新兴产业和未来产业不断壮大,正成为工业经济的重要引擎。

## 全国智能算力规模同比增长177%

上半年,电信业务总量同比增长7.9%;截至6月底,5G基站达到510.2万个,具备千兆网络服务能力的10G PON端口达3286万个;万兆光网在小区、工厂、园区等场景实现试点部署……信息通信业呈现稳步提升的良好态势。

对人工智能等新兴产业而言,算力是重要的基础资源。工业和信息化部信息通信管理局局长谢存介绍,当前中国一体推进算力建设,深化算力赋能应用,取得积极成效。截至6月底,智能算力规模达2185EFLOPS(FP16),同比增长177%;全国算力

设施整体上架率达71.4%。

据介绍,工信部与有关部门协同配合,持续推动算力设施高质量建设,加快“枢纽—区域—边缘”算力设施协同布局,依托中国算力平台搭建全国一体化算力态势感知自动化监测体系。加速建设高速宽带网络,近两年围绕国家算力枢纽节点建设超70条算力大通道,相关算力枢纽节点间网络性能提升10%。

谢存表示,将优化算力资源供给部署,打造梯次化算力布局,加强算力统筹监测;推动建立算力服务能力评估、算力市场化定价等标准;开展新型传输协议、卡间互联等技术攻关;深入实施普惠算力赋能中小企业发展专项行动;组织算力企业开展国际交流等。

王卫明介绍,随着中国深化拓展“人工智能+”,规模以上制造业企业人工智能技术应用普及率已超30%,人工智能开源大模型全球累计下载量超100亿次。“人工智能+”场景拓展关,AI视觉质检场景实现微米级缺陷自动识别,检测效率较人工提升5倍以上;工业大模型加速抗体、小分子药物筛选,抗肿瘤靶向药等新药临床前研发周期缩短40%。

## 研究新一代通信网建设

今年,中国对水网、新型电网、算力网、新一代通信网、城市地下管网、物流网等“六张网”规划建设作出系列部署,谢存表示,工信部正就新一代通信网建设开展研究。

新一代通信网,新在哪里?谢存用“四个新”解释:连接对象“新”,从传统个人用户拓展到人、机、物、具身智能等多元主体;覆盖范围“新”,突破地面限制,向空天地海一体化全域覆盖拓展;连接能力“新”,实现确定性、稳定性大幅提升,更好满足行业应用差异化需求;网络功能“新”,从单纯信息传输向通信、感知、计算、智能、安全等多能力深度融合演进。

“新一代通信网不仅仅是传统意义上的网络升级,更是面向智能时代数字信息基础设施的一次关键革新。”谢存说。

据介绍,工信部将把新一代通信网规划建设作为推动信息通信业发展的重点,推动5G-A、万兆光网等规模商用,加强6G移动通信、超高速光通信、海底光缆、卫星通信等核心技术创新和攻关,深化5G、千兆光网在重点行业的应用,深化脑机接口、具身智能、智能网联汽车与5G-A/6G、卫星互联网等融合发展。

“当前外部环境复杂严峻,国内供需强弱、结构性矛盾仍然突出,但我国产业体系全、韧性强的优势明显,各项改革举措和支持政策持续发力,工业经济发展稳中向好的基本面没有改变。”王卫明表示,工信部将印发实施工信领域行业、专题“十五五”规划,加快构建以先进制造业为骨干的现代化产业体系,不断提升工业经济运行质效,保持工业和信息化经济平稳发展。



近年来,河南省洛阳市伊滨区聚焦智能装备、储能产品等领域,加强研发创新支持力度,推动当地高新技术企业不断成长壮大,助力区域经济高质量发展。图为位于伊滨区的洛阳中重自动化工程有限责任公司车间内,工人加工组装矿用高压变频控制柜。

张怡照摄(人民视觉)

# 黄金产业提质向新

——中国国际黄金大会观察

人工智能等技术在全产业链深度应用,金饰产品文化属性凸显、出海步伐加速……记者在2026中国国际黄金大会暨甘肃黄金产业高质量发展大会上感受到,黄金产业链正加速提质向新,并赋能西部地区经济发展。

本届大会近日在甘肃省兰州市举办,是中国国际黄金大会自2014年创办以来首次在西部省份举办。

“创新”是大会高频词之一。从开采、冶炼到回收等多个环节,参会企业带来了不少新技术和业务新进展。

中国黄金集团改造升级氰化提金工艺;金川集团围绕含贵金属工业废渣等“城市矿山”资源,研发“电炉熔炼+热解焚烧”等工艺;山东黄金集团三山岛金矿引入不怕高温的火试金机器人……

在一家甘肃本土品牌的展台,以博物馆文物为设计灵感的黄金饰品,吸引了众多参会人士驻足。

“黄金珠宝产品越来越重设计、重文化、重体验。”纹道丝路(甘肃)珠宝有限公司董事长金斌慧说。2025年底,这家企业与甘肃省博物馆达成战略合作,获得多个馆藏文物形象的授权,打造特色贵金属文创品牌。

世界黄金协会CEO泰达维高度评价中国市场的创新和活力。“中国是全球黄金市场当中至关重要且充满活力的一部分,在市场发展、消费者培育、产品创新等方面的实践为全球黄金产业的发展提供了宝贵经验。”他说。

此次大会上,“出海”成为另一个关键词。

周大福珠宝金行(深圳)有限公

司高级副总裁韦剑峰介绍,周大福和《黑神话:悟空》联名的金饰产品在北美市场很受欢迎,今年推出的“万相系列”金饰在东南亚市场一货难求。

“近期,东南亚和中东的零售商密集来华采购,对中国金饰,特别是硬足金兴趣浓厚。”世界黄金协会中国区CEO王立新表示,世界黄金协会将继续推动“新丝路创新金饰出海计划”,助力中国金饰供应链深度融入全球珠宝价值体系。

本届大会以“黄金赋能西部,丝路共创未来”为主题,旨在推动黄金行业深度融入共建“一带一路”,深化东西部协作,赋能甘肃经济社会高质量发展。

超大型金矿密集落地,集勘查、开采、选冶、深加工于一体的黄金产业体系不断完善……近年来,甘肃黄

金产业提质、扩量、增效。

敦煌金的崛起是甘肃黄金产业挖掘潜力、不断延链补链的缩影。作为一家创办仅3年的甘肃本土品牌,敦煌金依托甘肃丰富的黄金资源、深厚的文化底蕴和有利的产业政策,实现快速发展。“我们已建成覆盖精炼加工、检验检测、设计研发、生产制造、终端零售的产业链,确保产品的纯度标准与工艺要求。研发生产基地2024年投产以来,已完成黄金精炼及加工20余吨,累计产值近200亿元。”敦煌金文化黄金品牌创始人赵鑫鑫说。

来自大会的数据显示,2025年甘肃省黄金综合加工量达204.7吨,创造约1800亿元的工业产值,对全省工业增长贡献率达38%。

“甘肃是资源大省,黄金产业潜力巨大、前景广阔。当前,我国大型矿业企业在甘肃加速投资布局。”中国黄金协会会长、中国黄金集团董事长周洲说,协会将持续发挥桥梁纽带作用,助力甘肃提升黄金产业规模效应和品牌影响力。

(据新华社兰州电 记者任军、王铭禹、马莎)

## 3部门发文

# 加快推进海水淡化产业高质量发展

本报北京7月20日电(记者邱海峰)大力发展海水淡化产业,是优化水资源供给结构、破解沿海城市与海岛地区缺水难题的有效举措。近日,国家发展改革委、自然资源部、水利部联合印发《海水淡化产业发展行动方案》(以下简称《行动方案》),加快推进海水淡化产业高质量发展。

《行动方案》聚焦水资源节约保护与海洋强国建设战略目标,坚持市场化推进原则,以拓展应用场景为主线,以强化科技创新为动力,以健全政策标准为保障,部署实施城市水安全韧性、海岛及船舶供水提能级、工业利用扩规模、科技创新补短板、产业链协同增效能、

绿色低碳促转型、国际合作助共赢等7大行动,促进海水淡化科技与产业创新深度融合,推动海水淡化产业链全面提质升级,不断提升海水淡化水规模化利用水平。《行动方案》明确,到2030年,全国海水淡化工程总规模达到450万吨/日以上,新增海水淡化工程规模150万吨/日以上。

据介绍,下一步,国家发展改革委、自然资源部、水利部将会同有关部门全力推动《行动方案》各项任务举措落实落地,加强统筹协调,督促指导沿海地区结合实际,强化责任落实,细化工作安排,做强做优做大海水淡化产业,提升水资源安全保障能力,助力海洋经济高质量发展和海洋强国建设。



近来,湖北省宜昌市归乡归九晚溪镇石柱村泉水梨进入收获季,当地果农加紧采摘、包装、运输,供应夏季鲜果市场。石柱村近年深耕泉水梨种植,以特色水果产业赋能乡村全面振兴。图为近日,石柱村果农在采摘泉水梨。

彭强摄(人民视觉)

## 北京面向青年人才配租一批房源

据新华社北京7月20日电(记者陈旭)记者20日从北京保障房中心获悉,为缓解新毕业大学生及青年人才留京居住难题,北京保障房中心正式开启2026年度新毕业大学生及青年人才专项配租。此次配租房源共计3300套,在前期配租基础上全面升级,保障范围扩容、服务流程优化。

本次配租进一步放宽保障年限,覆盖应届毕业生与职场初期青年群体,适配不同阶段人才的过渡性安居需求,申请对象范围扩大至近5年本科及以上学历毕业生,年龄35周岁及以下、在京就业创业且无自有住房的青年人才均可申请。7月20日起,专项配租开放房源展示通道,7月28日启动意向登记,申请人可在北京保障房APP预览项

目、填报信息并预约实地看房。

本次专项配租共推出房源3300套,覆盖14个行政区、59个公租房项目、10个保租房项目。房源重点布局产业聚集区、轨道交通沿线及高校周边,户型覆盖开间、一居室、二居室、三居室,建筑面积区间多样,满足不同居住需求。部分保租房配备家具家电,可实现拎包入住;公租房为全装修标准,厨卫设施完备,能够满足青年人才基本居住需求。

北京保障房中心相关负责人介绍,专项配租延续租金减免政策,其中,公租房单个租期2年,每个租赁期首月减免1个月租金,承租期限最长可达6年;保租房每满4个月减免1个月租金,优惠可累计享受6年,降低青年租房负担。

## 三季度起

# 天津经霍尔果斯口岸图定中亚班列运力翻倍

本报天津7月20日电(记者龚娟娟)记者从天津市交通运输委获悉,近日,天津市经霍尔果斯口岸出境的图定中亚班列平稳驶离国铁北京局所属的天津集装箱中心站,标志着自三季度起天津市完成霍尔果斯口岸图定班次加密,由原每周1列提升至每周2列,运力保障能力实现翻倍升级,为中亚班列常态化稳定运行、畅通外贸产业链供应链提供了有力支撑。

据介绍,天津市细化通道拓展、图定增班、场站保障等多维度工作举措,与国铁北京局、中铁集装箱公司保持常态化对接,跟进阿拉山口、霍尔果斯双口岸图定线路审批、班次加密、运力调配全流程;同步统筹天津集装箱中心站、新港站作业资源,保障班列高效集疏运,持续完善覆盖中亚、俄罗斯、蒙古国

的多方向班列线路布局。天津市牵头组建中欧(中亚)班列平台公司,举办多场产业对接会,深入调研沿线贸易格局、货源市场与物流产业链发展现状,持续吸引外贸企业、境外物流服务商集聚天津港,推动天津中欧班列集疏中心建设提质升级。为保障中亚班列持续顺利开行,国铁北京局天津集装箱中心站根据班列发运计划,精准调配装卸设备与作业人员,全程监控货物运输状态,及时协调解决客户需求。

此次霍尔果斯口岸图定中亚班列运力翻倍,是天津拓展国际物流通道、打造对外开放高地的重要举措。下一步,天津将充分发挥天津枢纽辐射优势,为京津冀及周边地区外贸高质量发展提供坚实的物流通道保障。



江西省吉安市峡江县围绕企业用工需求,积极开展职业技能培训,带动群众就业增收。图为峡江县工业园区一家纸品企业的生产车间内,工人在赶制订单产品。

陈福平摄(人民视觉)

第二十届湖北·武汉台湾周吸引近千名嘉宾参加

# “大陆有广阔的市场和良好的创业环境”

本报记者 柴逸扉 文/图

招商推介、投资考察、项目签约、体育节、音乐节、创新创业大赛……第二十届湖北·武汉台湾周近日在湖北举办，活动由湖北省人民政府、国务院台湾事务办公室共同主办，以“携手建支点，同心促融合”为主题，吸引海峡两岸近千名嘉宾参加。

活动期间，两岸嘉宾聚焦汽车、人工智能、电子信息、新材料等新兴领域，在经贸合作、青年交流和基层互动等层面展开深入对接。

## 共谋产业合作

“与大陆头部车企合作，不仅可以获得持续稳定的市场订单，还能及时接触到前沿技术需求与落地应用场景，从而不断迭代产品技术方案，提升核心竞争力。”在本届台湾周的新能源与智能网联汽车产业融合发展交流会上，台商张嘉宏表示，自己的公司主要生产新能源车碳化硅芯片与模块，借助此次活动，他与东风集团旗下公司建立合作渠道。

经贸是本届台湾周的核心内容。活动期间，主办方围绕新能源与智能网联汽车、数字技术与人工智能、现代农业、电子化学品等产业举办考察、交流对接会，为两岸企业提供交流合作平台。

武汉经开区是“武襄十随”国家级汽车产业集群的核心承载地，目前已集聚10家整车企业、14座整车工厂及千余家零部件企业。该基地落户以来，武汉经开区制定三年行动方案，划定3平方公里区域打造台商特色园区，目前已引进英利等台资企业，开展10余场精准对接活动，促成7家台企与东风集团达成合作。

宜昌是长江经济带绿色发展标杆城市，近年来，该市积极深化对台经贸科创合作，携手台商台企打造华中首个、全国第二家省级电子化学品特色专区，现已成为湖北省对接两岸科创资源、集聚高端电子化工产业链项目的核心载体。本次活动期间，两岸企业代表来到这里，聚焦电子化学品、电子信息新材料细分领域，共话发展，共谋合作。

## 密切基层往来

“每次有台湾朋友来武汉，我都会带他们去台北路。然后，我会说‘走，我们15分钟就能到高雄（路）’。”在本届台湾周的2026鄂台家庭文化交流活动中，来自台北的“武汉女婿”徐志宏动情地说，武汉已然就是他的家乡。



图为台湾嘉宾在开幕式现场与人形机器人合影。

2026鄂台家庭文化交流活动由湖北省妇联、湖北省台办联合举办，以“家连两岸·情聚荆楚”为主题。活动通过主题演讲、文艺展示、结对联谊、文化体验、考察交流等形式，为鄂台民间交流搭建了平台。特别是在“家故事”分享环节，一个个真实而温暖的鄂台婚姻爱情故事，让在场观众深切感受到两岸同胞之间的情感共鸣与心灵契合。

不只是家庭文化交流，本届台湾周期间，鄂台的基层代表还开展了多种多样的活动。在“2026鄂台职工交流活动”中，两岸的职工代表深入湖北科技创新与智能制造一线，沉浸式感受新质生产力的澎湃活力。代表团还走访了湖北工人文化宫及中国职工保险互助会湖北办事处，围绕职工权益保障、技能培育等议题深入探讨，推动两地工会互学互鉴。

在“知音两岸”汉台传统文化交流活动中，台湾的基层代表走进武汉市蔡甸区的市民之家，参观政务服务大厅各功能分区，了解蔡甸区提升便民服务水平的具体举措。宽敞明亮的办事环境、高效便捷的服务流程，给台湾同胞留下深刻印象。

## 深化青年交流

“武汉学生的作品成熟度非常高，文化底蕴深厚；而台湾的孩子则更敢于突破传统，天马

行空。希望未来能有更多交流合作项目，让两岸学生共同创作，碰撞出新的火花。”谈及参加第五届长江杯金装奖比赛的感想时，台湾树德科技大学助理教授毛佩华这样表示。

作为湖北·武汉台湾周特色品牌活动，长江杯金装奖自2021年创办以来，已吸引近千名两岸青年和600余件服装作品参赛，在两岸青年间架起一座关于梦想、思想和友谊的交流桥梁。活动期间，台湾青年学子除了参与比赛，还在武汉开展纺织文化研学课程，与武汉纺织大学师生一起聆听服装设计讲座、参与实操体验。

本届台湾周期间，主办方开展了丰富多彩的青年交流活动。在2026“乐活两岸”汉台青年文化体育嘉年华与“极目楚天舒”海峡两岸（湖北）大学生荆楚文化行活动中，两岸青年通过武汉渡江节、乒乓球友谊赛、棒球交流赛、冰球友谊赛、音乐节等形式，切磋技艺、缔结友谊。在第十二届武汉“金银湖杯”海峡两岸青年创新创业大赛中，两岸创业团队带来多项前沿技术成果，并相互分享创业经验。

来自台湾辅仁大学的林同学第一次来大陆，她对高效的物流配送印象深刻。“用美团点外卖很方便，附近店家的商品10多分钟就能送到。而且饭店的机器人还可以直接送餐到房间门口。”林同学表示，“大陆有广阔的市场和良好的创业环境，未来希望可以多地走走看看，增长见识，寻找机遇”。

## “同心行·海外华文媒体走进黔西南”采风活动启动

本报贵阳7月20日电（记者柴逸扉）由中国和平统一促进会组织的“同心行·海外华文媒体走进黔西南”采风活动7月19日在贵州启动。来自意大利、加拿大、美国、肯尼亚、菲律宾等国家和港台地区的20余名华文媒体代表齐聚云贵高原，深入黔西南布依族苗族自治州，感受当地民族团结的氛围和经济社会发展新貌。

本次活动期间，海外华文媒体人将先后来到花江峡谷大桥，感受超级工程建设成果；探访晴隆县阿妹戚托小镇，聆听民族团结与乡村振兴的故事；参观兴义云屯生态体育公园、马岭河峡谷，了解生态保护与文旅产业

发展相融合的经验。

海外华文媒体“同心行”采风活动是中国和平统一促进会多年来的品牌活动，旨在邀请相关媒体实地深入走访少数民族地区，了解当地政治、经济、社会、文化、生态等各方面建设与发展成就，从而真实、客观、立体地向世界展示中国形象、讲好中国故事。

海外华文媒体代表纷纷表示，将以本次采风为契机，立足海外传播视角，挖掘黔西南民族团结的鲜活案例，用海外受众易懂、易接受的方式，讲好新时代中华民族同心同德、携手奋进的故事，搭建文化交流、民心相通的坚实桥梁。



图为参访团成员打卡花江峡谷大桥。

本报记者 柴逸扉 摄

## 香港特区立法会全体议员赴京开展国家事务研修考察

新华社香港7月19日电（奚天麟）香港特区立法会全体议员19日启程前往北京，展开为期一周的国家事务研修考察。这是香港回归祖国以来，特区立法会全体议员首次赴京参加此类研修考察活动。

香港特区立法会主席李慧琼出发前在香港国际机场表示，本届立法会就任六个多月以来，始终秉持守正创新、务实为民的宗旨，尽心尽力履行职责。当前是让议员亲身了解国家最新发展、国情国策的适当时机。通过走访不同机关机构、开展实地调研，深入了解国家在基层治理和公共服务方面的最新进展，这些第一手资料和考察成果，将有助于提升议员在审议香港本地法例及处理特区事务方面的

工作质量，更好把握全局。

她说，国家发展经验对香港具有重要借鉴意义，尤其在推动北部都会区建设、编制香港首份五年发展规划等方面，相信研修成果将为相关工作提供有益参考。

据介绍，此次行程涵盖拜访中央港澳办等重要机构，并安排一系列专题讲座，邀请专家学者就国家最新发展指导思想、五年规划编制、国际关系、国家安全、国家法律体系建设等议题进行深入解读。议员还将实地考察新质生产力、人工智能、航空航天、信息技术应用等领域的发展成果，并参观中共党史展览，以及考察基层治理、公共服务、历史文化保育等方面情况。

## 香港科学园举办国家航天事业成就专题展览

据新华社香港电（记者刘英伦）为庆祝中国共产党成立105周年，香港特区政府联合香港科学园、数码港以及香港生产力促进局筹办“国家航天事业成就”专题展览，展览启动礼暨航天专家分享讲座近日在香港科学园举行。

专题展览旨在展示国家航天事业的重要成就，以及香港科研力量在航天科技、太空机器人、深空探测等领域的贡献，提升香港市民对国家发展的认同感与自豪感，并激发青少年对创科和航天的兴趣。

香港特区政府创新科技及工业局局长孙东在启动礼上致辞表示，黎家盈成为香港首位航天员的励志故事是香港参与国家重大科技任务的生动例证，也是“一国两制”伟大实践结出的硕果。

他说，香港的科研团队长期参与国家深空探测任务并作出积极贡献。比如，香港理工大学团队研制的“表取采样执行装置”协助“嫦娥六号”完成世界首次且难度极高的月球背面采样工作；香港首个进驻国家空间站的科研载荷——由香港科技大学团队自主研发的温室气体探测仪“天韵相

机”，日前已由黎家盈和另外两名航天员完成舱内组装测试及出舱安装任务，能精准监测全球中低纬度的温室气体，为国家“双碳”战略提供关键数据。

香港科技园公司董事局主席陈邦仪说，公司将继续推动跨学科、跨区域及跨界的深度合作，完善创科生态圈，为本地科研人才提供更广阔舞台。

活动中，“天韵相机”项目负责人、香港科技大学土木及环境工程系讲座教授苏芳，香港科技大学空间可持续发展人工智能与机器人研究中心主任高杨，以及香港理工大学深空探测研究中心副主任吴波出席讲座环节。

三位航天专家介绍了人工智能和机器人在太空任务中的应用和深空探测所涉及的关键技术，还探讨了太空可持续发展、科研成果转化和跨区域协作等话题，鼓励年轻科研人才投身航天科技事业。

展览首站落户香港科学园，连续7天开放，8月将移师至数码港和生产力促进局。

## 第二届粤港澳大湾区青少年模拟政协活动在港举行

据新华社香港电（张雅诗）第二届粤港澳大湾区青少年模拟政协活动近日在香港举行闭幕式。

该活动为期4天，由香港浸会大学附属学校王锦辉中小学主办，旨在增强港澳青少年对国家的归属感与爱国情怀，推动内地与港澳青少年学生交流。

香港特区政府教育局副局长施俊辉致辞表示，教育局一直重视通过多元化全方位学习活动，培养学生对社会的责任感和国民身份认同。该活动也让粤港澳大湾区不同城市的学生有机会围绕不同议题进行讨论和交流，一同体会如何为国家建设贡献力量。

香港浸会大学附属学校王锦辉中小学总校长兼第二届粤港澳大湾区青少年模拟政协活动组委会主席陈伟佳

致辞表示，活动汇聚了粤港澳大湾区多所学校100多名学生，他们通过模拟协商和议事等，体验民主协商过程，深入了解国家政治制度。他勉励学生在体验中收获成长，成为有理想和担当的青少年。

在当日仪式上，获评三甲队伍的东莞外国语学校、澳门镜平学校（中学部）、香港浸会大学附属学校王锦辉中小学在提案展示环节中介绍其调研成果和协商智慧，内容涵盖中医药文化、人工智能、青年就业等课题。随后，主办方及评审团向优秀团队颁发“最佳提案奖”和“最佳演绎奖”等奖项。

该活动是首次在港举行，获香港特区政府教育局列为2025/2026学年“心系家国”冠名活动之一。下届活动将在澳门举行。



由香港贸易发展局主办的第36届香港书展7月15日至21日在香港会议展览中心举办，吸引了众多民众到场选购书籍。  
图为民众在书展现场购买书籍。  
中新社记者 陈永诺 摄

## 杂技剧《唐古百戏》登陆香港开启粤港澳大湾区巡演

据新华社香港电（黄茜恬）由新疆生产建设兵团杂技团打造的原创新杂剧《唐古百戏》近日在香港东九文化 centers 上演，拉开该剧粤港澳大湾区巡演帷幕。

此次演出是2026年“国风国韵飘香江”文化演出季又一力作。本次巡演是“中演杂技联盟”首次

在粤港澳大湾区巡演，以杂技为载体，串联香港、珠海、佛山三地，搭建粤港澳文艺互通新桥梁。作为第四届新疆文化艺术节标杆作品，《唐古百戏》打破传统杂技“重技轻戏”的特点，讲述万春公主与匠人杨胖因百戏结缘，历经战乱仍坚守技艺传承的动人故事。杂技剧融合了盛唐风貌、丝路文化与非遗技艺，实现“以戏带技、以技抒情”。男子倒立技巧、绳技、舞中幡等王牌获奖节目轮番上演，还原百戏竞艳的鲜活场景。

当晚，东九文化中心剧院座无虚席。梨园空竹草帽联演灵动俏皮，谢阿蛮鼓舞段落鼓点交织节奏身段，引得观众阵阵欢呼。当尾声万春公主大披风展开，数十名演员

同步完成顶功倒立，掀起全场高潮。

演出期间，剧院特别面向香港亲子家庭开设杂技体验工作坊。演员手把手带领小朋友体验传统百戏技艺，现场教授抖空竹基础招式，让小朋友们跳出观众席，亲手玩转杂技。

“国风国韵飘香江”文化演出季由紫荆文化集团有限公司主办，中国对外文化集团有限公司承办，中国对外演出有限公司执行。自2023年举办以来，演出季通过近30部精品剧目，带领香港观众近距离感受中华文化的深厚底蕴。

“中演杂技联盟”由中国对外文化集团有限公司发起，并得到中国杂技家协会支持。



原创新杂剧《唐古百戏》由新疆生产建设兵团杂技团打造，在香港东九文化 centers 上演。  
新华社发

# 一叶五角红 万顷生态情

——内蒙古自治区科右中旗五角枫自然保护区生态保护纪实

本报记者 杨俊峰

在内蒙古自治区五角枫自然保护区，大兴安岭南麓的风穿过霍林河谷，拂过科尔沁沙地最北缘的连绵林带，吹醒了林海草原的生机。春时嫩芽点翠，五角枫撑开浅绿伞盖，草叶间藏着浅紫色马兰，风一吹漾起层层绿波；夏时浓荫蔽日，10万亩五角枫与蒙古黄榆层层叠叠，把热浪风沙挡在林带之外，野大豆攥着劲爬蔓，水鸟带着幼鸟在水面游弋；秋来霜染层林，叶片从浅黄到橙红渐变，风吹落叶铺成彩色地毯；冬至雪落枝头，玉树琼枝掩映着鸟兽足迹，雄鹰落在高枝上扫视雪原。

这片位于内蒙古自治区科尔沁右翼中旗中部的绿洲，是以保护沙地五角枫、榆树疏林草原生态系统和珍禽栖息地为主的综合性自然保护区。从1998年始建时的划定范围、起步探索，到2003年正式晋升自治区级保护区，从2004年成立正科级工作站、配齐专职管护力量，到2012年更名管理局、构建起完整的管护体系，20余年时光流转，一代代护林人把“绿水青山就是金山银山”的理念，扎扎实实写进了每一片五角枫叶的脉络里。

## 筑牢草原生态屏障

站在保护区的高坡上望去，连片的五角枫疏林顺着地势铺展，与无际草原交错、与星罗棋布的湿地相连，形成独特的疏林草原景观。作为科尔沁沙地最北缘的关键生态节点，这片林带是阻止风沙侵袭的第一道生态防线，更是珍稀动植物赖以生存的天然物种基因库。

保护区内81科269属471种维管植物在长期自然演替中构成了完整稳定的疏林草原生态系统。10万亩五角枫与蒙古黄榆林是旗舰物种，其中1万株百年以上的五角枫和蒙古黄榆古树虬枝苍劲，最粗的树需两三个成年人才能合抱，粗糙的树皮上刻着百年风霜，见证着从沙进人退到林进沙退的生态变迁。国家Ⅱ级保护植物野大豆在林下悄然生长，甘草、浮叶慈姑、沙芦草等物种在此找到了栖息地，黄芪、黄芩、赤芍等野生药用植物次第开花，黄的、紫的、白的小花点缀在绿草间。

密林、草原与湿地之间，是255种陆栖脊椎动物的乐园。203种鸟类让这里成为东北亚候鸟迁徙通道上的重要停歇地和繁殖地：13种国家一级保护鸟类——东方白鹳在老榆树上筑巢育雏，栗斑腹鸡在山杏滩丛间跳跃觅食，白鹤、黑鹳在湿地浅滩边优雅踱步，金雕、草原雕、乌雕乘着气流在高空盘旋，丹顶鹤、白鹤舒展羽翼在水面起舞，中华秋沙鸭、青头潜鸭扎进水底捕捉鱼虾，大鸨迈着沉稳步子在草原漫步，猎隼掠过林梢留下锐利剪影；27种国家Ⅱ级保护鸟类——白琵鹭张着琵琶形长嘴嗜食，黑鳢盘旋着观察猎物，大天鹅每年深秋在此停留休整，蓑羽鹤带着幼鸟练习飞行，雕鸮在黑夜里守护林间宁静。

## 织密全域管护网络

近年来，科右中旗五角枫自然保护区管理局构建全时段、全覆盖、多维度的管护体系，织密全域生态管护网络，全力守护区域生态安全与生物多样性。

森林草原防火是生态管护的底线工作。2026年春季防火期，保护区以“网格化”管理为抓手，各管护站全员在岗、坚守一线。杜尔基管护站的护林员们每日巡查7600余公顷责任区，重点排查林下可燃物堆积等火灾隐患，严格落实24小时值班值守制度。“防火和巡护是我们的核心任务，重点区域



雨后初晴的内蒙古自治区五角枫自然保护区，空气清新，天空中“挂”了一条彩虹。

旭 晴摄

要不间断巡查。”管护站站长包玉宝说。巡山之余，护林员通过黏贴海报、入户宣讲等方式普及防火知识，引导群众自觉遵守防火规定。杜尔基镇杜尔基嘎查村民王秀凤表示，今年清明采用鲜花文明祭祖，共同守护身边的绿色家园。

2025至2026两年间，五角枫自然保护区统筹组织30余名护林员，全域开展入侵毒草黄花刺茄（刺萼龙葵）专项清理行动，铲除草原有害外来植株，遏制其蔓延破坏原生植被，全方位守护疏林草原生态环境安全。

近两年来，五角枫自然保护区扎实推进生物多样性保护各项工作，常态化开展野生鸟类野外监测巡护。工作人员持续深入辖区疏林草原开展观测，取得重大监测成果：辖区内首次记录到国家一级保护鸟类栗斑腹鸡，完整留存实拍影像资料；同时多次观测并拍摄到国家一级保护猛禽秃鹫，进一步充实区域珍稀鸟类档案。同步开展植物资源普查工作，系统采集、压制制作沙地原生常见植物标本，完整留存本地特色植物实物样本。依托鸟类实拍影像、成套植物标本两类资源，统筹打造生态科普展览馆，分类陈列标本、鸟类实拍图片，清晰展示保护区动植物资源特色。科普展厅的建成落地，直观呈现区域独特的疏林草原生态系统，丰富生态宣传载体，夯实保护区常态化科普宣教工作基础，让群众直观认识本土珍稀野生动植物，切实提升群众生态保护意识。

## 走出共生发展路径

良好的生态环境能够持续转化为实实在在的经济效益。依托五角枫自然保护区得天厚赐的疏林草原原生景观，科右中旗配套打造的五角枫生态旅游景区获评国家4A级旅游景区。当地引入华侨城开展运营协作，坚持保护区生态保护底线不动摇，在严格保护自然资源的基础上科学适度开展旅游利用，探索出生态管护、文旅发展与群众增收互促共赢的可持续路径。

沿5公里林荫步道走进景区，脚下是松软落叶和木栈道，阳光透过树叶缝隙洒下光斑。“枫林野餐”区里，游客在枫树下享受美食，“听风剧场”依林带自然地形而建，风声鸟鸣就是最动听的自然交响。“枫趣童年·草原亲子主题乐园”里的百灵秘境、萌马部落、枫林城堡、牧云农庄各具特色，“枫林野奢营地”搭在枫林边缘坡上，夜晚观星、清晨被鸟鸣叫醒，真正融入自然怀抱。

四季轮转，景区全季节运营：春天嫩芽吐绿、山杏花野杜鹃次第开放，是踏青徒步好时节；夏天浓荫蔽日，林带里比外面低五六摄氏度，吹着林间凉风最是惬意；秋天层林尽染，红黄橙交织像打翻的颜料盘，五角枫枫叶吸引全国摄影爱好者和游客慕名而来；冬天雪后枫林如淡雅水墨画，雪地徒步、林海观鸟成为新亮点。

景区建设坚持“生态优先”底线：所有游步道和设施避开鸟类核心栖息地和动物活动通道，营地配套无害化排污处理，游客进入核心区须乘环保观光车；每年旅游旺季过后进行全面生态修复，把游客活动的痕迹清理干净，还给动植物安静的空间。

生态旅游让周边牧民找到新生计：有的开牧家乐做手把肉、奶豆腐、奶茶，让游客体验当地特色饮食；有的当保洁员、管护员、观光车司机，不

出远门就有稳定收入；有的牵马带游客体验草原骑行、售卖奶食品，一年收入比以前放牧挣得多。牧民们渐渐转变了观念，明白了保护好枫林就有源源不断的游客和长久收入的道理。有牧民算过账：和以前放牧相比，现在两口子一个在景区上班一个开牧家乐，收入翻了两番还多。从“要我保护”到“我要保护”，生态保护的理念种进了当地人的心里。

## 建设绿色生态长城

五角枫自然保护区的生态变迁，是科右中旗乃至兴安盟生态保护的生动缩影。2025年，全旗累计完成防沙治沙98.6万亩，沙化退化土地重新披上绿装；科右中旗已获评全国“绿水

青山就是金山银山”实践创新基地。从星星点点的老树到连绵10万亩的林海，从几个人的管护站到专业护林员团队、志愿者共同参与的全球治理格局，从沙进人退的生态脆弱区到生物多样性富集的物种基因库和4A级旅游景区，五角枫自然保护区20多年的保护之路靠的是一代代护林人日复一日的巡护、年复一年的坚守。生态保护从来不是一两个人的事，也不是一朝一夕的工程，它需要科技的支撑、制度的保障，更需要每一个生活在这片土地上人的认同与参与。

“一叶五角红 万顷生态情”，这片片艳红的枫叶承载的不仅是四季风景，更是北方大地生态持续向好的鲜活见证，是人与自然和谐共生的最美答卷。

风从大兴安岭吹来，穿过枫树林，掠过丰美草原，这片土地上的绿色故事，还在一代代人的坚守中继续书写。

## 深耕对德合作沃土 筑就人才集聚高地

江苏太仓探索县域国际科创合作与人才引育新路径

本报记者 杨俊峰



图为外国专家参观太仓中德合作展示中心。

国外人才研究中心供图

7月10日至11日，人力资源和社会保障部国外人才研究中心与太仓市科技局联合组织外国专家、中央媒体考察团走进江苏太仓，实地考察当地外国人才引育、涉外服务保障、产教融合创新与国际科技合作工作。复旦大学荣誉教授、智慧纳米机器人与纳米系统国际研究院院长奥列弗·施密特等4位德国专家参与考察。

作为全国知名的“德企之乡”，太仓深耕对德合作30余年，集聚德国“隐形冠军”企业60余家，构建起配套完备的高端制造产业生态，对德经贸、产业、人才互通已成为城市发展的鲜明底色，也为外籍人才工作高质量发展推进筑牢了基础。依托深厚的合作底蕴，太仓持续完善国际化人才服务体系、创新中外产学研合作模式，集聚了大批德语区高端人才与技能型人才。目前全市持有效工作许可的德语区人才占外籍人才总量近30%，A类高层次人才中德语区人才占比超1/3，国际化人才集聚成效显著。

7月10日上午，考察团一行先后走访多处点位，实地调研太仓外国人才发展全链条工作成效。在太仓中德合作展示中心，考察团系统了解1993年以来太仓对德合作从经贸起步，逐步迈向产业、科技、教育、人才全方位深度融合的发展历程。2025年3月启用的太仓市外籍人士服务中心给考察团留下深刻印象，该中心整合16个部门职能，涵盖移民事务、涉外政务、生活融入三大类73项服务，设置四大专属窗口推行“一窗受理、一站办结”模式，精准覆盖外籍人才工作执业、政务办理、生活融入全场景需求，其前置化、集成化、精细化的服务体系被认为极具示范借鉴意义。

在中德二元制职业教育产业园，考察团重点调研太

仓特色产教融合模式。自2001年引入德国二元制职业教育以来，太仓持续推进模式本土化创新，构建起“中职—高职—本科”贯通式培育体系，园区集聚十大功能平台形成系统化培育矩阵，可满足企业定制化、多层次技能人才需求，为在华德资企业持续输送优质技能人才队伍。在科创企业小科智行（太仓）汽车科技有限公司，拥有14年精密制造领域经验的德籍创始人、太仓领军人才科瑞斯的创业经历，让考察团直观感受到海外人才在太仓创新创业的良好生态。

7月10日下午，“智聚太仓·2026外国专家技术合作交流”与太仓市外国人才发展座谈会同步举行。交流会上，人社部部长国外人才研究中心及太仓市相关负责人出席致辞，德国专家带来前沿技术成果分享与推介。值得关注的是，太仓已与德国弗劳恩霍夫协会签署战略合作协议，成为国内首个达成该合作的县级城市，目前已推动本地企业与协会70余个研究所开展定向研发，创新形成“企业出题、机构赋能、政府配套”的协同创新机制。座谈会上，相关部门与欧商会代表围绕产业布局、人才引进、营商环境优化等内容交流经验，对接下一步合作方向。

此外，考察团还走进太仓航空航天产业展示中心，了解当地高端装备、战略性新兴产业的发展态势与国际化合作潜力；受邀参加太仓市首届青年发展大会，全方位感知城市引才、育才、留才、兴才的生态与诚意。

深耕合作沃土，集聚全球智源。下一步，太仓将持续放大“德企之乡”独特优势，深化多领域国际交流合作，加快技术与项目落地，持续优化国际化人才服务与创新创业生态，全力打造长三角国际化人才集聚高地和全国县域国际合作创新示范标杆。



图为在五角枫生态旅游景区，游客在欣赏自然风光。

旭 晴摄

出口持续增长、外贸占比提升、各路买家点赞——

# 中国机电靠啥畅销海外？

本报记者 王俊岭

从冰箱、空调、电风扇，到电极、光伏、挖掘机，中国机电产品日益成为全球消费者的重要选择。刚刚公布的外贸数据显示，今年上半年，我国出口机电产品9.36万亿元，增长20.1%，占出口总值的63.5%，较去年同期提升了3.5个百分点。自2025年3月起，机电出口已连续十个月刷新同期月度最高纪录。

政策支持、产品过硬、服务到位、平台赋能，多重因素共同作用下，中国机电产品畅销海外。这一现象，更折射出中国制造业转型升级和开放发展质量提升的积极趋势。

**“中国的产品设计对用户非常友好！”**

最近，在全球主流社交媒体上，国外消费者对我国机电产品密集点赞。

“这是一款非常实用的风扇，可安装在任何地方，可用于照明，甚至在没电的情况下也能使用。中国的产品设计对用户非常友好！”来自东南亚的网友Byte Sage把刚买的中国产品拍成视频发在了朋友圈并配文点赞。

西班牙网友Andres在社交媒体分享山区通行体验时说：“传统的山区交通方式非常耗费体力，这款来自中国的紧凑型电动机能够轻松攀爬斜坡并承载重物。”

肯尼亚网友Former Jedi Master则直言：“中国让电子产品对第三世界人民来说变得实惠了。我从没想过会有这样一天，洗衣机、笔记本电脑、大冰箱、冷冻柜和烤箱都能买得起。”

……

海外消费者肯定的背后，是过硬的产品质量。

5至7秒速干、静音低噪，全品类适配商场、医院、车站等多元场景……浙江艾克电器有限公司生产的卫生间干手器产品凭借过硬品质，海外销路越来越好。

“别看干手器、皂液器这些小型机电产品不起眼，却关系着公共场所的卫生体验。从俄罗斯圣彼得堡的冬奥，到英国伦敦的奥运场馆，都有艾克产品的身影。”浙江艾克电器有限公司总经理助理张承裕对本报记者说，公司出口产品占比高达七成，今年以来增长良好，全年预计销售增长可达10%以上。

在张承裕看来，海外客户认可，最主要是靠产品技术过硬。“我们手握140多项专利技术，从电机到整体结构都有着自有的特色。比如，我们的风道设计及电机技术，可以让整机在强劲输出时仍能保持工作噪音稳定控制在70分贝左右，且声频曲线平缓，杜绝高频刺耳噪音。这些细节都能给用户带来提升。”他说。

企业对产品质量的把控，还有着庞大产业配套集群的支撑。

“无叶风扇可以集成净化器、取暖器等多重功能。中国日益强大的产业链和供应链体系为我们更好满足海外消费者需求提供了条件。比如，在长三角地区，我们可以轻松找到从电机、PCB到传感器的全链路配套供应商，协同效率非常高。拿PM2.5颗粒物传感器来说，在国内可以轻松找到为戴森等国际



►近期，浙江省宁波市江北区多家企业产销两旺，工厂满负荷运转，加紧赶制出口订单产品。

图为宁波澳克莱环境科技股份有限公司厂区内，工人正在组装冷暖两用空气能热泵。

李 越摄（人民视觉）

▲海关总署发布数据显示，2026年上半年，我国货物贸易进出口总值25.47万亿元，历史同期首破25万亿元。图为2026年7月14日，国产卡车在山东港口烟台港装船出口。

唐 克摄（人民视觉）

►强大的产业配套能力成为中国机电产品出口的底气。图为日前在安徽铜陵市启动电子制造有限责任公司生产车间，工人正在赶制一批电容器产品。

梅建广摄（人民视觉）



## 坚持本地痛点正向研发而非简单改款

中国机电出海之路越走越宽，本地化的研发设计与售后服务也十分重要。据美的家用空调欧洲业务大区总监熊学勤介绍，公司主要出口产品以暖通空调、全屋智能家居、白色家电、商用暖通设备为主。2026年上半年，海外整体需求旺盛，空调品类增长突出，爆款PortaSplit空调出货超过20万套，7月新增超过16万套正在赶制和运途中，品牌认可度持续提升。这一情况，相当程度上得益于美的“Local for Local”的全球本地化战略

——坚持本地痛点正向研发而非简单改款。

“我们针对不同区域推出定制机型。比如，欧洲PortaSplit移动分体空调、北美窗式热泵JEVOX中央空调、中东TropicPRO高温空调、西非UNICOOL适配发电机空调等。其中，PortaSplit外机仅10kg，免打孔、单人十分钟安装，适配欧洲老建筑和租房场景；中东机型70℃稳定运行、56℃满额制冷；西非机型适配小型发电机，一拖二分房制冷；北美热泵适配公寓无改造安装需求。同时，我们还同步出口冰箱、洗衣机、热泵、智能家电及暖通解决方案，海外自有品牌实现全品类布局。”熊学勤对本报记者说，目前美的在全球拥有65个制造基地，AI调度进行区域供货，海外工厂关键岗位由当地员工主

## 在全球市场中锤炼品牌优势

刘 春

今年上半年外贸数据显示，中国机电产品出口占比达63.5%，较去年同期提升了3.5个百分点。在“十五五”开局之年，机电产品作为外贸“压舱石”和“主引擎”的作用更加凸显。

机电产品覆盖机械设备、电气设备、交通运输工具、电子产品、仪器仪表、金属制品及各类零部件和元器件，关联生产生活方方面面。机电产业发展程度是衡量国家综合制造实力与工业化水平的重要指标。机电出口的持续增长和占比提升，是中国制造产业链能力的集中体现，标志着外贸增长正从“数量扩张”转向“价值创造”。

从体量上看，机电出口攀升得益于中国拥有全球最完整、最富效率的工业体系。从一枚芯片到一台整机，从一套模具到一条产线，中国拥有完善、高效且经济的产业配套能力，确保了中国制造在复杂外部环境始终保持强劲韧性。数十万个配套单元，在数天内即可在长三角、珠三角、成渝等不同区域的产业集群内，实现高效联动、完成协同响应，让中国工厂始

终成为全球机电采购订单的优先选项。

从结构上看，技术创新正成为驱动机电出口持续突破的“最强引擎”。2025年，中国全社会研究与试验发展（R&D）经费投入强度为2.8%，已经迈入全球创新投入的第一梯队。特别是人工智能技术和应用的快速发展，正成为中国机电出口的新变量与新机遇，助力中国存储芯片、光模块、光纤光缆等AI相关产品出口量增价涨。今年上半年，我国电子元件、电脑零部件等算力硬件进出口5.13万亿元，增长56.6%，机电出口新增增长点不断涌现。

中国完善高效的产业链优势与持续强化的技术创新，正在转化为机电产品的出口实绩和行业地位的稳步

提升。但同时也要看到，与美国、德国、日本等机电强国相比，中国机电企业在核心技术、品牌溢价、产业生态等方面还存在较大发展空间。因此，中国机电产品在扬帆出海的关键阶段练好内功、锤炼自主品牌优势显得尤为重要。从“拼价格”转向“拼技术、拼服务、拼标准”，以更高附加值参与国际分工，正成为产业高质量发展的必由之路和化解贸易摩擦的关键出路。

实践中，相关企业可从技术创新、品牌塑造、合规建设、多元布局、服务赋能等多个维度提升综合竞争力。比如，把握智能化、绿色化、融合化的发展趋势，将AI、5G、物联网等技术融入产品全生命周期，从“卖设备”向“卖解决方案”转变，增强品牌黏性；

导决策，实现24小时跨时区协同研发、柔性生产。

在山河智能国际营销公司产品管理部部长侯凯看来，山河生产的挖掘机、滑移装载机、旋挖钻机和静力压桩机等主打品类之所以持续赢得海外客户青睐，主要原因就在于深度定制能力。“在欧洲市场，我们为滑移装载机定制开发专门的安全预警系统，依托视觉识别消除作业盲区，使其更加贴合市场需求；在非洲市场，我们定制开发SWE385F砂金版挖掘机，铲斗油缸采用倒置布局，增设回转支承销泥板、铲斗吊钩等专属配置，有效应对矿区淤泥、砂石堆积等难题。”侯凯说。

与此同时，山河智能还将售后服务作为在海外市场建立长期口碑的重要抓手。侯凯对本报记者说，目前，山河智能拥有26家海外子公司和配件仓库以及超过300家全球经销商和合作伙伴，共同搭建了“中心仓库—子公司仓库—经销商仓库”三级配件供应体系，确保关键配件能够快速触达终端。同时，超过2000名专职及经销商服务人员为客户提供全天候支持，有效保障了服务的及时性和专业性。“例如，我们近两年开业的越南保障中心，仓储面积超2000平方米，同时配备了经验丰富的本地服务工程师。”

商务部数据显示，2025年中国服务贸易进出口总额历史性地突破8万亿元，服务出口同比增加14.2%。多位业内人士表示，周到的服务与过硬的产品携手走出国门，正在成为中国机电产品畅销海外的全新推动力。

## 让机电产品更好释放出口潜力

除了经营主体自身努力之外，海外市场本身的日益壮大也为中国机电产品畅销提供了更多机遇。

接听记者电话时，山西亮宇炭素有限公司董事长张红亮刚刚坐上回太原的高铁。连日来，他行程满满当当，业务洽谈一场接着一场。“我们生产的铝电解用阴极远销美国、俄罗斯、加拿大、印度尼西亚、澳大利亚等地，现在出口业务占比已经接近一半。这几年，不少国家基础设施建设需求旺盛，中资企业出海项目增多，带动了我们上下游厂商的出海业务。面对持续增长的海外需求，我们正在太原海关的指导下加快熟悉不同国别对于相关产品的技术、质量及环保要求，努力高质量高效地供货。”张红亮说，以前公司每年出口额大约在2亿元，今年预计出口额将增加至8亿元。

阿里国际站行业专家陈华说，从阿里国际站数据看，无论是工程建筑机械、制冷及热交换设备、机床设备、农用机械、包装机械、环保机械等生产设备，还是咖啡机、电水壶、电动牙刷、多功能美发造型器、地毯吸尘器等各类生活家电，目前通过跨境电商出口的势头都非常好。为了更好地助推机电产品抢抓海外市场机遇，阿里国际站专门上线了轻定制服务，以满足买家对品牌logo、包装等轻定制服务的需求，支持海外买家在线使用定制功能。同时，在快速发货履约方面，阿里国际站积极提供本地仓快速发货服务，努力弥补海外仓能力短板，提供仓储和终端配送服务。“我们还推动供应商批量完成FCC、CE、RoHS等各行各业产品相关的数字认证，确保海外买家安心放心。”

为了让机电产品更好释放出口潜力，海关也因地利制宜给予有力支持。

在广东，广州海关针对暑期家电企业出口订单激增、出货集中、船期紧张等实际情况，建立“一企一策”对接机制，落实优先审单、即到即办、快速验放等通关便利化措施，有效提升货物通关效率，最大限度帮助企业抢抓海外市场销售窗口期。在陕西，关中海关组建综保区创新监管、大数据应用专项工作专班，常态化深入集成电路、高端装备制造重点企业开展上门辅导、精准答疑，高效解决企业进出口难点堵点问题。在河北，石家庄海关立足新能源产业发展需求，精准落实惠企便利政策，从AEO信用培育等方面提供全链条专属帮扶，为远景动力等重点企业出海提供了有力保障。

专家表示，“十四五”时期，中国机电产品出口额年均增速约8.4%，远超过“十三五”时期。随着各项惠企政策落地见效，中国机电产品有望在数字化转型浪潮中实现竞争力的进一步提升，为全球消费者带来更多实惠。

强化内部贸易合规建设，加强复合型国际人才的培养，提高风险防范与应对能力建设，以合规能力支撑品牌信誉；以多元布局拓展新兴市场，深耕“一带一路”等潜力市场，努力在目标市场建立完善的售后服务体系，实现“研发+品牌+生产+服务”全面协同。

顺势而上，强化技术创新、巩固产业特色、锤炼品牌优势，不仅是中国机电企业应对当下市场竞争的现实选择，更是提升长远竞争力的战略举措。我们坚信，随着中国经济发展质量和开放水平的提高，中国机电领域的万千经营主体必将在外贸高质量发展的新阶段书写出璀璨夺目的新篇章。

（作者为中国机电产品进出口商会会长）



医者心声▶▶▶

# 回乡义诊也算“衣锦还乡”

郭 江

老家是个很神奇的地方，年轻的时候总想往外走，上了岁数想办法也要往回返。我出生于山西长治的一个小山村，“太行明珠”上很不起眼的一个角落里。老宅小院里的一方天地，承载着我的童年与少年时期。我朴素的父亲经常对我讲，要好好学习，将来挣一个“铁饭碗”。老宅子里的煤油灯，我到现在还记得。灯芯拨高了；火苗就晃，把父亲的脸晃得忽明忽暗。外头的大太行山黑黢黢的，风从门缝里钻进来，灯就晃一下。“好好读书”。他就这四个字，翻来覆去地说。不会讲道理，不知道山外面的世界到底有多大，他只认得村里的黄土地，春天刨，秋天收。如果将来有一天我能从小山村走出去，立足在长治市，他就很知足。

## 端“铁饭碗”就很不错

后来我读书读出点眉目，父亲又换了个说法。“将来，要么做医生，要么做老师。不站手术台，就要站讲台。”他说，“那是‘铁饭碗’，总比在黄土地里刨食强。”我坐在炕上，两条腿晃来晃去，似懂非懂地点头。煤油灯把他的影子投在土墙上，像一座沉默的山。那时我不知道，这座山会倒得那么快。13岁那年，父亲走了。肝硬化失代偿，食管胃底静脉曲张破裂出血——这些词是我后来才学会的。当时我只知道他瘦了、黄了，肚子却鼓得老大。有一天他忽然吐了很多血，黑红色的，很快，人就没了。我站在老宅的院子里，母亲在屋里哭。太行山的山风刮过来，凉嗖嗖的。从那以后，我特别羡慕别人回家能喊一声“爸”。那两个从别人嘴里叫出来，轻飘飘的，可落在我耳朵里，像针扎。也是从那时候起，我模模糊糊地意识到——肝上的病，原来这么重。多年以后，我瘦弱的肩膀背着简单的行李，先坐汽车，再转火车，踏上学医的路。后来又背起行囊，到了北京。命运这东西说不清，我落脚的地方，是北京地坛医院——一家以肝病为重点学科的三甲医院。一个13岁就失去父亲的孩子，最终站到了中国肝病诊疗的前沿。

好像冥冥之中，命运对我有什么牵引。每次阅片灯下亮起肝脏影像，看着患者麻麻赖赖的肝脏表面，我都会想：当年父亲的肝脏会不会跟这个一样？可医学不能穿越时空。我能做的，是替别的孩子守护他们的父亲，替别的父亲争取多一点的时间。回家有一声爸爸叫，哪怕什么都不做也是很幸福的。

## 大山与归途

我的老家2021年才开通通往北京的高铁。此前很长一段时间里，交通都十分不便，出一次山要折腾大半天。走出大山，是父亲对我的期盼。可后来我发现，那连绵的大山一方面阻挡着山里的孩子去看世界，另一方面也是连绵的托举。我踩在它的脊背上，一步一步走到了山外。可是人啊，说来也怪。小时候父母最大的期盼就是有一天我能走出大山，走得越远越好。如今，真正走出大山的我，却每年都要找机会、找理由，甚至找借口，回那个山沟里去。回去看看那座越来越破旧的老家——院子里长了草也亲

切，跟我年龄差不多的小板凳怎么就那么让人踏实。抗冻被岁月盘得包浆，煤油灯早就换成了电灯。在我的回忆里却始终镀着一层金色——北京的繁华拦不住朴素的乡情。每年回去，我都会做一件事——为乡亲们义诊咨询。没有横幅，没有通知，没有启动仪式，只是口口相传。在老宅的院里，堂屋的中央，拿出我的老搭档——一个听诊器，一个老式的水银血压计。听诊器的胶管已经发硬，血压计的皮球带着岁月的痕迹。它们跟着我，一年又一年，从20岁出头的年轻医生，陪到了如今两鬓斑白。清明回去，义诊。过年探亲，义诊。回去参加亲戚的红白喜事，也会义诊。东家办酒席，我在西家的屋子里给人量血压。老乡们口口相传：“北京三甲医院的大专家回来了！”于是本村的、邻村的，甚至翻过一道梁的，都赶过来了。说实话，我有些惭愧。回乡义诊，没有专业检验设备，看的大多是“杂病”——高血压、关节炎、老年慢性支气管炎，还有各种说不上名字的疼痛。这些不全是我的专长。也正因此，我从不敢放下书本。肝病要学，心内科要翻，内分泌的知识也要不时温习。我心里一直有一个念头：也许就是哪一个细枝末节的提醒，兴许就能救别人的爸爸一命。这是除了医生之外，其他职业无法体会的成就感和满足感。

## 老家的“守”与“望”

我的乡愁正随着城市化进程日渐浓厚。这几年我发现，小山村里的人越来越少了。年轻人去县城，去省城，去更远的地方，留下来的，多是想留守老人。我的父辈那些人，许多已经不在人世；还在的，大都一身病。关节炎、慢阻肺、心功能不全、糖尿病并发症——他们身上是那种迁延不愈的病，扛了一年又一年，拖到实在扛不住了，真的很难受了，却不知道该如何走出大山，寻一处正确的求医方向。他们不认识大医院的科室牌子，听不懂门诊台那些复杂的流程，更搞不懂什么叫“预约挂号”。他们只知道身体不舒服，忍一忍，再忍一忍，因为怕花钱，更怕花了钱还治不好。很欣慰，有些老人，因为我的义诊得到了下一步的诊疗启发，去了市里或者省城的医院，得到了及时救治。消息传回来，我心里的舒坦不亚于做了一台完美的手术。可也有些老人，我看诊后，心里明白已经太晚了。那种无力感，和13岁那年看着父亲停掉呼吸的感觉一模一样。今年清明回乡祭祖，清早上坟回来还不到8点，家门口就有老乡拿着片子等着了。那时候我

想，这一袭白衣，实在称不上“衣锦还乡”。我没有豪车，没有关道的鞭炮，没有给村里捐过什么大项目。黄灿灿的连翘花映着我身上那件旧冲锋衣，坐的还是那个小马扎。我简陋的老宅院子里，播散下明媚的春光，看片子倒是足够了。回乡义诊的日子里，这几十年如一日，我把听诊器捂热了，贴在那些和父亲一样的乡亲们的胸口，听他们的心跳，那些心跳里有风霜，有劳累，有沉默了一辈子的隐忍。2021年1月20日，长治与北京通了高铁，叫“太行号”。过去回家要十几个小时，先火车再汽车再摩的，折腾下来天都黑了。现在只需要几个小时，一路钻过太行山的那些隧道，从华北平原直抵晋东南。列车在群山之间穿行，我坐在窗边，看着那些熟悉的山梁——掠过，阳光照在山脊上，沟沟壑壑都看得分明。今年，我50岁了。去年我鼓起勇气开始做自媒体，传播肝癌科普知识。起初也没什么指望，就想把自己这么多年积累的东西说一说。肝病不可怕，可怕的是不知道、不重视、拖到太晚。这些话我在门诊说，在手术室说，回乡义诊也说。可说得再多，能听到的终究有限。惊喜的是，以前口口相传的时候，我的义诊仅限于本村和邻村的父老乡亲；如今有了网络，回乡义诊时多了许多新面孔，也多了许多年轻人——有替父母来问的，有专程从镇上赶来的，还有从外地打工回来正好赶上。

回乡坐诊的时间越来越长，人越来越多。但很奇怪，我不觉得累。妻子有时候打电话问，你吃饭了吗？我说，再看一个，就看一个。结果一个接一个，天就擦黑了。13岁以前父母望着我放学归家，50岁有乡亲们等我回来。年少的守望和中年的等待，始终触动着我内心最柔软的地方，我说不清楚这到底是一种怎样的感觉。在村里我不是最有出息的那个，在北京我更是一个普通的中年大叔。即便如此，我也确实想尽一点力气给老乡们做点事。说起来，也不全是为了他们——也像在弥补，弥补我面对父亲逝去。什么都做不了的遗憾和无力。这，也是我学医的初衷。晋东南的山风拂过初夏，走过熟悉的山路，小山村还是那个小山村。但我知道，只要太行山还在，我就永远有一个可以回的家乡。只要那些留守的老人和乡亲们还等在老宅的门口，我的听诊器就永远不会退休。一袭白衣，不算锦衣。但它能暖一个人的心，能救一个家庭的顶梁柱。我想，父亲若在天有灵，大约也会觉得，尽管儿子没有出人头地，却也算衣锦还乡了。（作者系首都医科大学附属北京地坛医院肿瘤介入科主任医师）

睡眠，占据人一生1/3的时间，是与营养、运动并列的健康三大支柱之一。日前，由中国睡眠研究会主办的2026年睡眠健康与创新发展大会在北京举行。百余名睡眠医学、慢病防控、全科医学、健康传播领域专家及医药产业等各界代表齐聚一堂，开展学术研讨与行业交流，共探国民睡眠健康促进路径，呼吁推动睡眠障碍与慢病同防同治的共病管理模式。

## 日常睡不好，何时需就医

睡眠承担着身体休养生息、修复机能的功能，对身心健康至关重要。2024年全国睡眠质量流调数据显示，我国15岁以上居民平均睡眠时长为7小时14分钟；入睡时间普遍偏晚，约一半人在23点后入睡；睡眠质量差检出率达23.87%，其中夜间如厕为最常见困扰。哪些因素会影响睡眠？超四成受访者有睡前使用电子产品的习惯，电子产品屏幕蓝光会抑制褪黑素分泌，干扰生物钟。此外，晚餐过饱、睡前吃宵夜、睡前喝浓茶等行为，以及负面情绪、二手烟暴露，均会显著拉低睡眠质量。

偶发睡眠问题和病理性睡眠障碍，如何分辨？上海交通大学医学院附属瑞金医院呼吸与危重症医学科主任李庆云在现场科普就医指征：持续一月以上，每周超3次的顽固性失眠，伴随打鼾呼吸暂停、白天嗜睡等症状，以及诱发难治性高血压、心脑血管不适、女性疲乏注意力下降等问题，需及时就医。他还提醒大众，需树立科学睡眠认知，不必因睡眠监测数据引发数字焦虑，要摒弃过度忽视或过度焦虑的极端心态。

## 从整体视角看待睡眠

针对日渐高发的睡眠问题，诊疗思路正在发生深刻转变。“现代医学已从单纯治疗睡眠疾病，转向全方位守护睡眠健康。”中国工程院院士王辰指出，这是因为人体各大脏器的恢复、各类慢病的发生，都和睡眠状态密切相关。睡眠健康贯穿全生命周期，而长期睡眠异常会诱发高血压、糖尿病、慢阻肺病、精神心理障碍等各类慢病。因此，睡眠医学未来的核心发展方向，是跳出单纯治疗失眠、睡眠呼吸疾病的局限，以睡眠为切入点开展全人群、全周期共病筛查与长期健康照护。

全国工商联医药业商会会长、扬子江药业集团董事长徐浩宇也表示，睡眠问题兼具疾病属性与亚健康属性。行业与媒体可借鉴中医“治未病”理念，加强睡眠健康科普，引导公众树立前置预防意识。健康知识宣传员白岩松表示，中国的睡眠医学已步入“新睡眠医学”快速启程的阶段。“新睡眠医学”之“新”，在于“新观念、新方向、新方法”，以及持续丰富的内涵。一个明显标志是，睡眠大会不仅有睡眠系统专家参加，呼吸系统院士也加入了进来，将来可能还会有运动医学、心脑血管疾病等更多领域的专家参与交流，拓展睡眠医学研究视角，协同探究与睡眠有关联的多元健康议题。

大会上，中国睡眠研究会、中国健康促进与教育协会医防融合分会、中国老年学和老年医学学会老

# 推进睡眠障碍与慢病同防同治

二〇二六年睡眠健康与创新发展大会举行

本报记者 陈静文

龄传播分会共同发布了《睡眠障碍与慢病“同防同治”行动倡议》，从预防端、治疗端、康复端、长期管理端4个维度出发，提出全社会协同推进睡眠健康管理的实施路径。吉林大学第一医院睡眠中心主任王赞对行动倡议进行了解读。他表示，睡眠医学具备天然多学科交叉属性，需要学界、医疗机构、基层医疗、医药产业、全社会公众协同参与，推行“同防同治”创新管理模式，打破慢病与睡眠障碍的恶性循环，实现多病同防同治、守护全民身心健康。

尽管当下睡眠健康挑战突出，但在政策与专业双重视力下，近年来，国民睡眠时长小幅延长，入睡时间稍有提前。中国睡眠研究会理事长黄志力分享道，政策层面，国家高度重视睡眠健康，将其纳入国民健康管理体系，联动慢病开展同防同治工作。专业层面，行业协会持续出台睡眠障碍诊疗指南与共识，开展全国专家培训与基层巡讲，下沉普及睡眠慢病防治理念，推动新理念、新诊疗规范落地。

## 建强专科 落实筛查

理念落地，重在补齐学科短板、贯通基层末梢。在医疗资源方面，北京大学人民医院睡眠医学科主任韩芳表示，我国睡眠医学虽在稳步发展，但仍存在短板。例如，学科顶层设计不完善，尚未形成独立专科体系，呈现多科室分散诊疗的碎片化局面；百姓对睡眠健康的需求增长较快，而医院在相关人才培养方面相对滞后，需强化技术引领、深耕青年人才培养，补齐行业发展短板。在基层，大规模睡眠筛查难以落地。针对这个问题，北京大学第一医院全科医学科主任迟春花建议，研发精准、高效、便捷的筛查工具与设备，适配全民体检与基层筛查场景。同时，落实分级诊疗管理模式，基层负责初步筛查，高危患者转诊至专业机构确诊。

“一带一路”话健康▶▶▶

# 患罕见病23年，她在中国康复

韩冬野 朱瑞霞

她叫玛佳丽，来自共建“一带一路”国家秘鲁。从16岁起，玛佳丽的人生便被罕见病裹挟。她罹患的播散性黄瘤，全球确诊病例不足200例，发病率仅千万分之一。这种疾病会造成细胞异常增生，虽不会瞬间夺走生命，却长年累月带来无尽折磨。整整23年间，瘤体逐渐侵蚀玛佳丽全身近三成皮肤，四肢、脖颈遍布黄色肿物与厚重痂痕，脖颈僵硬无法正常转动；咽喉被增生组织挤压，透气缝隙仅剩1至2毫米，不仅说话费力，更时刻面临窒息风险，右眼视力也濒临丧失。为寻一线生机，玛佳丽母女走遍秘鲁20多个城市，又远赴美国求医，却始终没能得到有效治疗方案。当呼吸机不断被瘤体封堵，绝境之下，玛佳丽依然不放弃寻找希望。一次查阅医文学文献时，她偶然看

到清华大学北京清华长庚医院皮肤科主任赵邑团队关于播散性黄瘤的临床研究论文。顺着文末留下的邮箱，她寄出一封求助邮件。出乎意料，赵邑很快便给予了详细回复。凭着一纸文献，20余封往来邮件，母女二人决定把生命希望托付给中国医者。她们辗转3趟航班，历经30小时长途飞行，跨越1.7万公里的距离，来到中国寻求帮助。“这是我院首次接诊病情如此危重的播散性黄瘤患者，诊疗难度极高。”赵邑说，玛佳丽长期依靠激素控制症状，凝血功能存在明显异常，加之咽喉重度狭窄、气道随时梗阻，每一项诊疗操作都暗藏生命危险，全程如履薄冰。针对患者的多重复杂病情，医院组织多学科联合会诊综合评估，为玛佳丽定制了“三步走”个体化治疗方案：第一步紧急气道重建，由耳鼻喉

科头颈外科主任医师尹国平团队开展气管切开术，在颈部建立人工通气通道，先解除窒息致命风险；第二步全身系统控瘤，赵邑团队制订了6次个体化化疗方案，抑制全身瘤体增殖、缩小病灶；第三步瘢痕松解喉腔成型手术，待全身肿瘤得到稳定控制后，再由尹国平团队实施高难度修复手术，松解咽喉瘢痕、重建正常呼吸通道，从根源解决通气障碍。这场与罕见病的持久战，前后耗时一年有余。在修复手术前，常年因病自卑、习惯遮盖面部的玛佳丽，特意精心化了妆，想用最美的模样迎接重生。漫长诊疗周期里，除了复杂的临床救治，语言沟通、异地生活、跨国医疗费用结算等都是摆在玛佳丽母女面前的现实难题。为扫清治疗路上的阻碍，北京清华长庚医院临床团队第一时间联动医院社会服务部，医务社

工科冠贤、刘妍的全程介入，成了母女二人在中国的社会依靠。摆在眼前最棘手的难题，是跨国医疗费用报销结算。经过玛佳丽母女的争取，其投保方——秘鲁国家警察健康保险基金会同意覆盖其在华全部治疗费用，但跨境资金流转需要两国双方完成多重资质核验、材料对接流程。对此，医务社工全程牵头协调推进。前后组织3场跨国线上沟通会，向基金会全面展示医院诊疗实力、详细讲解整套治疗方案，打消对方顾虑；往来12封跨境邮件，逐一梳理基金会开户备案、报销材料规范等全部流程；每次整理7份医院证明材料，用于银行跨境审批。北京清华长庚医院社会服务部负责人张雷介绍：“两国财务票据标准存在差异，我方原有制式发票不符合秘鲁基金会报销规范，医务社工需要在双方规则中反复沟通，打磨出一套双方都认可的折中方案。”当首笔跨境医疗费顺利到账，玛佳丽的治疗保障彻底落地，这次顺畅高效的跨国对接，也为双方更高层次的医疗合作埋下伏笔。医院专业的诊疗实力与医务社工细致周全的服务，给秘鲁国家警察健康保险基金会留下深刻印象。基金会

主动提出深化合作的意向，经过多轮对接磋商，双方于今年1月22日在北京清华长庚医院举行医疗合作签约仪式，正式搭建国际医疗合作与患者服务互通平台，未来将为更多秘鲁罕见病、疑难重症患者提供优质诊疗支持。尚在康复阶段的玛佳丽受邀到场见证签约。她难掩激动，再三向医院表达谢意，也由更为家乡同类病患能拥有全新就医渠道感到欣慰。2025年4月16日，玛佳丽入院。历经一年多的分步手术与系统化疗，今年6月11日，尹国平为她摘除颈部气管插管，玛佳丽顺利康复出院。“中国医生不只治好了我的罕见病，更给了我重新拥抱生活的勇气。”玛佳丽说。



患者和母亲（右二）与皮肤科诊疗团队合影。北京清华长庚医院供图



# 莆田乡情

衷心感谢兴安会馆鼎力支持  
莆田市委市政府网络供稿



## 链式集聚香气飘

### ——看莆田食品产业强链提质再上新台阶

一方水土孕育一方美味。莆田依山傍海，物产丰饶，成就了独具特色的“莆田味道”。

从“一条鳗”“一朵菇”等特色产品起步，全市食品产业已发展成涵盖酒和饮料制造、预制中式菜肴、农产品和水产品加工、休闲食品等16个大类40多个小类的现代产业体系。我市先后获评“中国食品产业名城”“世界美酒特色产区·中国啤酒制造之城”等荣誉，成为全省重要的食品加工基地。

作为三大传统支柱产业之一，我市食品产业锚定“接一强二连三，培十强百争千”发展路径，统筹市、县区、部门、协会、企业五方合力，推动产业跨越发展。全市食品产业链现有规上企业95家，力争全年规模以上工业增加值增长5%。

#### 品牌引领强根基

前不久，“莆田枇杷北京行”暨现代农业招商活动在北京莆田中心举办。现场品鉴区集中展示书峰、常太、萩芦等产区优质枇杷及莆田特色农产品，鲜甜口感与优良品质获得嘉宾好评。

一场场文体商旅融合活动，尽展莆田山珍、海味、佳果、茗茶、美酒多元魅力。围绕“酒菜鲜果茶”五篇文章，我市着力稳龙头、拓平台、促增量、强后劲。涵江区、秀屿区、城厢区入选全国预制菜产业基地百强前三



百威雪津啤酒有限公司带动食品产业延链、强链。全媒体记者 蔡昊摄

十强；莆田盐场上榜全国首批生态海盐生产基地；莆田花蛤苗种产量占全国50%以上，鲍鱼加工制品出口额占全省70%以上。

立足得天独厚的山海资源优势，我市持续深耕品牌培育、品质提升、市场拓新。全市食品产业现有“中华老字号”企业2家、中国驰名商标7件，国家地理标志证明商标21件、地理标志产品5件，“南日鲍”品牌价值高达41.66亿元。红太阳食品建成全国规模最大的即食海带生产基地，金溪茶业成为中国乌龙茶出口欧盟的最大生产基地，方家铺子连续7年蝉联京东南北干货类目销量冠军，

壹路鲜件成为全省首家同时获得美国FDA与欧盟注册的鲍鱼制品企业。

产业平台建设同步发力。今年以来，我市全力推进50个重点项目建设。截至目前，太湖健康食品产业园已开工建设，农产品综合批发市场提速推进，鲍鱼科技产业园正式投产……一批专业园区加速成型，为产业集聚注入新动能。

#### 龙头带动铸链条

4月22日，位于湄洲的新阳高端麦芽智能工厂项目，与中国啤酒产业与轻工科技领域的两所高校中德啤酒学院、齐鲁工业大学签订战略合作协议，聚焦“校企合作，产教融

合”，为高端麦芽智造注入科技与人才动能。

据项目负责人陈伟仙介绍，新阳高端麦芽智能工厂规划年产45万吨特制麦芽，达产后单塔制麦产能有望问鼎全国第一，将填补福建麦芽产业的空白。项目已入选福建省2026年重点项目，一期预计于2027年下半年建成投产。

记者了解到，该项目所在的湄洲热力产业园，还计划落地另一个年产能30万吨的麦芽项目，形成莆田啤酒产业的“麦芽双子星”。

事实上，在麦芽生产项目落地之前，我市已逐步形成了以百威雪津

为“链主”的啤酒产业链，配套企业达到30余家，年产值和销售额均超250亿元。

为筑牢食品产业集聚发展根基，我市将加强龙头引领，围绕企业主体、项目建设、园区载体等持续发力，培育一批具备行业竞争力的骨干企业、具有全国影响力的产品品牌，打造东南沿海独具特色与影响力的食品产业高地。

#### 科技赋能提质效

即食鲍鱼休闲零食、鲍鱼肽固体饮料、鲍鱼预制菜肴……在福建省新膳海洋食品有限公司展厅，一系列鲍鱼深加工产品引人注目。

作为集科研、育苗、养殖、加工和销售于一体的全产业链企业，新膳海洋食品依托公司研发团队，与高校深度合作，落地多项鲍鱼深加工技术成果，为产业注入创新活力。

来到该公司研发中心，只见工作人员正忙着运用生物萃取技术从鲍鱼中提取天然牛磺酸。“牛磺酸是人体必需的重要营养素，公司历经多年攻关这项技术，获得5项国家专利。”该公司企划部经理陈隆进介绍，基于这一技术突破，公司推出“鲍本鲍”鲍鱼肽产品，每100克鲍鱼肽含天然牛磺酸2770毫克，实现产品价值跃升。

对于食品产业而言，要构建多元、绿色、安全的现代产业体系，关键在于以大食物观为引领、以高水平科技自立自强为支撑，推动食品产业向新质生产力跃升。眼下，站在“十五五”开局的关键节点，我市食品产业正铆足干劲，加快培育新质生产力。越来越多数字化、智能制造等技术应用在食品行业中落地，进一步提高生产效率和产品质量。

随着科技赋能不断深化、产业链条持续完善、品牌影响力日益提升，我市食品产业正加快迈向高质量发展，让更多“莆田味道”香飘四海、走向世界。

全媒体记者 林英

### 莆田吉光岛·2035景区推出近20种游玩项目，打造多元化的滨海休闲体验——

6月10日17时，莆田吉光岛·2035景区一列复古海上小火车沿着湄洲湾海岸线缓缓行驶。来自厦门的游客陈婷带着孩子乘着小火火车，边欣赏海景，边拍照记录美好“慢时光”。

莆田吉光岛·2035景区坐落于湄洲山亭镇海岸线旁，与湄洲岛隔海相望，距文甲码头仅数分钟车程。“吉光岛上熠吉光”入选莆田消费“新二十四景”。

景区工作人员蒋伟静介绍，景区名字源于宋代吉了港（又称吉蓼港），这里曾是商船云集、贸易兴盛之地，“‘吉了’二字寄托着吉祥昌盛之愿，项目名字也化用成语‘吉光片羽’，喻示珍贵遗存”。

该景区项目由福建兴港建工有限公司规划建设，集滨海生态、潮玩娱乐、亲子研学于一体，

分陆地和水上两大区域，共有近20种游玩项目。今年1月开业至6月上旬，累计接待游客量约7.8万人次。

羊驼低头啃着小朋友手中的胡萝卜，矮脚马悠闲踱步，柯尔鸭排队摇摆摆摆……景区内的萌宠牧场，传来阵阵笑声。一名小孩子在家长的陪伴下，蹲在牧场围栏边，轻轻抚摸一只梅花鹿的额头。

在内湾水域，双人皮划艇和海上手摇船深受亲子团喜爱。“他掌舵，我出力，我们第一次真正‘同舟共济’。”来自湖南的游客彭建与孩子一起摇动叶轮，小船晃悠悠地前行。

据了解，景区二期水世界正加紧建设，规划有造浪池、环流河、幼儿

### 吉光岛上熠吉光



游客在挑战“冒险塔”游玩项目

池、组合滑梯、竞技闯关池、泡泡池、主题水寨、戏水池、蹦迪池，并搭配音乐舞台，将在7月中旬竣工亮相，打造项目多元的玩水体验。

除“慢时光”休闲项目外，6月9日正式开放的吉光冒险塔，以70项层层递进的挑战关卡为重点，搭配标志性的高空螺旋滑梯、打造了集勇气挑战与协作互动于一体的无动力体验。现场，不少游客穿戴好安全装备，逐层解锁挑战项目，最终登上塔顶，再顺着高空螺旋滑梯俯冲而下。

傍晚时分，沙滩露营与篝火区逐渐热闹起来。帐篷沿沙滩排开，烧烤香气弥漫，中央舞台区

的乐队开始弹唱，拉开篝火晚会序幕，为团建营造温馨轻松氛围。当天组织团建的泉州一家互联网公司员工王鹏说：“大家一起划皮划艇、挖沙、看烟花，同事之间的距离一下子就拉近了。”

在浮亭水榭休憩区，木质栈道连接起一座座漂浮式凉台，可供游客半躺在坐榻上，听潮声、看日落日出。

在儿童手作体验区，孩子们绘制风筝，制作贝壳工艺品。记者了解到，已有多所学校在此组织研学，孩子们在大地艺术公园写生，在挖掘机体验区操控小型机械臂完成“工地任务”，在无动力乐园自由攀爬。一名带队老师表示，他们还把团队协作、自然观察融入研学活动。

玩累了，可以走进景区滨海美食地标“拿破仑餐厅”，就着眼前海景犒劳自己，为一天旅程画上句号。

据介绍，吉光岛景区抓住了当代家庭和年轻人对“微度假”的需求，“不远、不累、有内容”，地理位置适合“说走就走的旅行”。

景区项目分层清晰，从儿童手摇船、挖掘机到青少年冒险塔、卡丁车，再到成人的露营、篝火、皮划艇等，可实现“一人一岛，各得其乐”，为游客打造“吉光片羽”的珍贵记忆。

循光而至，潮聚湄洲。在妈祖吉光的辉映下，这座承载古老海洋文化的莆田吉光岛·2035景区，正以高品质滨海文旅体验和满满诚意，迎接每一位游客。

全媒体记者 洪颖 温露露/文 杨洲/图