

普拉博沃总统为玛瑟拉天然气项目主持奠基

7月16日，普拉博沃总统通过线上方式为马鲁古省丹尼巴群岛（Tanimbar）县区的玛瑟拉（Abadi Masela）液化天然气项目主持奠基仪式。他在致辞说，这是我国迈入能源自主和造福人民的新引擎。



普拉博沃为玛瑟拉天然气项目奠基

投资超376万亿盾成为我国历来最大能源投资

【本报讯】普拉博沃总统于7月16日为马鲁古省丹尼巴群岛（Tanimbar）县区的玛瑟拉（Abadi Masela）液化天然气项目主持奠基仪式。这是我国历史上投资最大的天然气项目踏进新阶段，也是自2000年首次被发现以来，已搁置数十年之久。

普拉博沃总统通过线上强调说：“这个项目已历经近30年，若说十年为一秩，即为三秩了，我们等待了整整三十年，人民也在等待。感谢真主，今天我们启动建设，建设不容拖延，必须

尽快完成。由此我们意识到，我国民族也意识到，全能的真主赐予我们巨大恩赐，其证据之一就是我们已经知晓，在我们的海域，在马鲁古省丹尼巴群岛县，我们拥有极其庞大的能源储备，我们在28年前就已意识到这一点，我们感激所有相关方，我们必须再次向所有促成此项目得以实现的相关方致以敬意。”

值得一提的是，玛瑟拉液化天然气项目位于玛瑟拉工作区，是我国能源领域的国家战略项目之一。该项目由INPEX Masela有限公司

联合北塔米纳国油公司和马来西亚国家石油公司共同开发，投资总额约达209亿美元或约合376.3万亿盾，其中还包括约10亿美元或约合18万亿盾用于碳捕集与封存技术的额外投资。

该项目设计年产量为950万吨液化天然气（MTPA），国内管道天然气输送量为每日1.5亿标准立方英尺（150 MMSCFD），加上日产约3.5万桶凝析油，以支持国内对能源的需求。

玛瑟拉天然气田位于玛瑟拉区块，地处阿拉弗拉

（Arafura）海，隶属马鲁古省，距离最近的岛屿约12海里，玛瑟拉区块位于马鲁古省首府安汶（Ambon）以南约750公里处。

玛瑟拉天然气田的水深范围在400米至800米之间，玛瑟拉区块南侧与印尼—澳大利亚海洋边界相邻，但该区块整体完全位于我国境内。

该项目建设旨在加强国家石油天然气领域的能源安全，并支撑我国作为全球天然气重要生产国的地位。政府预计，该项目将为国家非税收入和外国直接投资带

来超过200亿美元的贡献。此外，玛瑟拉液化天然气项目预计将为国民经济贡献约1377亿美元，并在建设高峰期有望吸纳多达1.2万名劳动力。

国务秘书长哈迪（Prasetyo Hadi）在向媒体发表的声明中表示：“此次奠基标志着我国史上最大规模能源投资之一正式启动，同时也是强化国家能源安全、推动印东区域均衡发展的重要里程碑。该液化天然气提炼厂预计将成为印尼东部最大的能源工业中心之一，该项目的落实还将带动配套产



莫因他人批评的话，
而失去热心。
恭錄自證嚴法師靜思語

业发展，为中小微企业创造更多商业机会，并优先为马鲁古省和Tanimbar群岛县的当地居民提供广泛的就业机会。”

能源与矿务部长巴赫利尔（Bahlil Lahadalia）补充说，玛瑟拉天然气田开发项目历经六位总统执政时期，而就在今天，普拉博沃总统主持了玛瑟拉天然气项目奠基仪式。（Sm）

【本报讯】最高检察院发布3项新的查案命令，继续办理此前由国家警察反贪腐犯罪调查总局负责调查前特别犯罪副总统检察长费布里（Febrie Adriansyah）涉嫌贪污及洗钱（TPPU）的3起案件。

最高检察院法律信息中心主任阿囊（Anang Supriatna）于2026年7月15日在雅加达最高检察院大楼说：“目前最高检察院已发布3项查案命令。”

阿囊表示，在警方调查人员将案件卷宗及相

最高检察院发布3项查案命令

全力侦办国警所移交三起严重贪腐案

阿囊说：“自签发查案命令之日起，一切具有司法性质的调查活动和法律措施均已移交给最高检察院调查人员负责。”

阿囊强调，最高检察院仍将与国警调查人员协同合作，共同推进后续调查工作。此外，肃贪委（KPK）也将参与案件监督工作。

他补充称，根据此前达成的协议，国会第三委员会也将监督整个调查过程。

此前的报道称，国警反贪污犯罪调查总局已将费布里列为涉嫌贪污及洗钱（TPPU）案件的犯罪嫌疑人。

国警反贪污犯罪调查总局主任托托克（Totok

Suharyanto）少将表示，调查人员完成一系列调查工作，包括审问证人、专家及案件审查后，决定正式将其列为嫌疑人。

托托克于7月11日在雅加达最高检察院举行新闻发布会说：“我们已正式将FA列为涉嫌贪污腐败及/或洗钱犯罪案件的犯罪嫌疑人，该案件涉及国家公务员或国家公职人员在办理印尼武装部队保险公司案件及/或其它贪污案件过程中涉嫌违法行为。”（Ing）

SANDIMAS OULU

KLOSET PINTAR

HAVEL

VOLGA

YENISEI



HARGA MULAI DARI Rp 5.950.000,-/unit

感谢谭祥华先生供稿：心誠交善友,人好遇知音,快樂總和寬厚的人同行,財富總與誠信的人相遇,健康總和知足的人一起。

每家红白乡村合作社获30亿盾资本

年息仅6% 账期六年 亦成为政府基层基础设施

【本 报 讯】财 政 部 长 普 尔 巴 亚（Purbaya Yudhi Sadewa）于7月15日晚上在总统府表示，每一家红白乡村合作社将通过国营银行的贷款融资渠道获得30亿盾的低息贷款，这一数额足以支撑合作社的业务运转。

他说：“我认为，这笔资本是足够的，因为从银行得到的资金相当可观，而且目前还有一部分尚未使用，所以如果他们需要额外运营资金的话，应该可以动用。”

普尔巴亚强调说，尽管资金来源于商业贷款，然而政府将全力监督并确保红白乡村合作

社会按时向国营银行偿还贷款。还款期限为6年，并保证此项融资的违约风险非常有限，因为这笔贷款由乡村基金提供担保。

他说：“我的职责是确保红白乡村合作社的贷款分期付款能够完成，分六年还清。借贷人风险非常有限，因为其中一部分的贷款将由乡村基金分期偿还。”

普尔巴亚进一步说，每家红白乡村合作社可获得30亿盾的贷款，由国营银行正式提供，这是根据2025年第49号财政部长条例的规规定付诸实施。根据相关技术规定，此项贷款的

最长期限为72个月或六年之久，并提供六至八个月的宽限期，每年的贷款利率定为6%。

他补充说，在总计30亿盾的贷款中，其中14亿盾专门用于日常运营开支，剩余的用于资本支出项目以及合作社实体设施的建设。

较早时，粮食统筹部长祖基菲（Zulkifli Hasan）强调说，红白乡村合作社并非超市，而是作为政府的乡区（Desa）或社区（Lurah）基础设施，同时也充当本区或辖下村庄生产产品的收购方。

据祖基菲所述，仍有不少民众错误理解了乡村合作社的概念，

将其视为类似超市的购物中心。他说：“有很多人对红白乡村合作社产生误解，把它当作超市。但实际上，红白乡村合作社是政府的基础设施，而且是作为当地产品的收购方。”

祖基菲解释说，作为政府基础设施，红白乡村合作社未来将成为各种政府项目的分发渠道，从社会援助到津贴商品等。他说：“政府基础设施是什么？各类援助、社会救助、津贴物资，将来都必须通过红白乡村合作社来发放，这样就很明确了，因为每个乡村都有合作社。”（Sm）

政府下月发放第二阶段粮食援助

已准备99万7200吨大米 3324户家庭收益

【本 报 讯】国家粮食机构计划于今年8月开始发放第二阶段大米粮食援助，总计99万7200吨大米，政府将采用一次性发放方案，向3324万个受益家庭发放三个月的配额。

国家粮食机构主任辖下关于粮食供应与稳定助理克图特（I Gusti Ketut Astawa）于7月15日在雅加达表示，政府已决定将第二阶段粮食援助，采取一次性发放方式，以便民众能更快享受到援助效益，不过考虑到部分地区的地理条件，配送过程预计可能持续至9月。

尽管如此，上述计划的实施仍需等待额外预算拨款，目前财政部正在对此进行审核，待预算到

位并列入国家粮食机构的预算执行清单后，该机构将委派粮储公共公司（粮储局/Bulog）负责发放粮食援助。

克图特说：“我们已经开始流程，并向财政部提交了预算申请。目前，这项申请正在审核中。一旦预算纳入国家粮食局的执行清单，我们将启动第二阶段的粮食援助任务。”

他补充说，这一机制也是对财政稽查机构（BPK）建议的后续落实，即在预算到位后再向粮储局下达任务。

克图特表示，2026年2月至3月间，第一阶段粮食援助配额的发放工作已基本完成，覆盖了3314万个受益家庭，发放率高达99.7%。从数量

上看，已分发的粮食援助包括66.488万吨大米和13.297万升食用油。剩余约0.3%的发放工作仍在巴布亚地区以及苏门答腊和苏拉威西的部分地区进行。随着第二阶段新增的99.72万吨配额，今年全年的大米援助总量预计将达到166万吨，相较于2025年全年完成的71.078万吨，增长了133.8%。

国家粮食机构认为，将近百万吨大米直接发放给民众，将有助于抑制市场上的大米需求，从而遏制价格上涨和食品通胀。克图特说：“想象一下，3324万个受益家庭乘以三个月，就意味着近一百万吨大米，这是直接送到了消费者手中。人们在市场上购买大米的需求当

然会减少，这样一来，必定会对通胀起到一定的抑制作用。”

克图特进一步说，粮食援助将与平价大米纲领和平价粮食运动相结合，共同维护粮食价格稳定。

与此同时，国家粮食机构主任兼农业部长苏莱曼（Andi Amran Sulaiman）也表示，在过去两年中，大米已不再是我国主要的通胀推动商品。

根据中央统计局的数据，2026年6月的大米同比通胀率为3.98%，较2026年5月约达4.55%有所下降。环比来看，大米通胀率为0.45%，对总体通胀的贡献率为0.02%，表明大米价格压力相对可控。（Sm）

首五月国际游客多达607万人次

旅游部确信将达致1600万人次全年指标

【本 报 讯】今年首五个月的我国旅游业持续呈现积极增长态势。根据旅游部的数据显示，在2026年1月至5月期间，前来我国观光的国际游客人数达到607万人次或同比增长7.68%。

如悉，旅游部预定2026年度国际游客指标为1600万至1760万人次，将实现220亿至247亿盾价值的外汇收入，并使其对国内生产总值（GDP）的贡献率提高到4.5%至4.7%。

旅游部长维迪彦蒂（Widiyanti Putri Wardhana）于7月15日在印尼通信与信息部办公室举行的新闻发布会上表示，这一增长释放出积极信号，表明在全球面临多重挑战，包括中东地区地缘政治动态变化的背景下，旅游业复苏势头仍然保持良好。

她说：“光在2026年5月期间，前来我国观光的国际游客人数达138万人次或同比增长5.83%。累计来看，从2026年1月至5月的国际游客人数已达607万人次或同比增

长7.68%。”

维迪彦蒂进一步说，这一增长主要得益于旅游部聚焦于强化近程和中程旅游市场的战略，上述战略能够在全球经济不确定性的背景下，有效维持国际游客人数的增长势头。

除了国际游客人数有所增长外，我国在外籍游客入境人数与本国公民出境旅游人数的对比上，仍然保持有增无减。光2026年5月期间，国际游客到访人数较本国公民出境旅游人数高出约83万人次。累计来看，2026年1月至5月的国际游客人数多出237万人次或同比增长32.49%，这一成就反映出旅游业对国家外汇收入的贡献日益增大。

另一方面，国内游客仍然是旅游业的主要支柱，2026年5月的国内游客出行人数同比增长8.69%。累计来看，2026年1月至5月的国内游客出行人数达5亿2322万人次或同比增长2.86%。为维持这一增长势头，旅游部将加强前往旅游目

的地的交通连接性，提升目的地质量，增加活动举办数量，并优化更具针对性的推广宣传。

维迪彦蒂补充说，政府也在加速推进五项旅游优先纲领，包括提升旅游安全保障、开发旅游村、发展优质旅游、印尼主办活动，以

及通过“旅游5.0纲领”推进数字化。她说：“我们将通过加强交通连接性、提升目的地质量、举办活动以及开展更具针对性的推广宣传，持续保持这一增长势头，使旅游业能够为国家经济增长作出更大贡献。”（Sm）



加强对边境海员的保护

7月16日，交通部和印尼驻马来西亚吉隆坡大使馆在廖群岛省巴淡市（Batam）的一项活动上达成共识，决定加强对边境海员的保护。

Sumber : Bank Indonesia :		汇 率		
		7 月 16 日 20.00 WIB		
货币	代码	卖价	买价	税务基价
澳元	AUD	12.557,95	12.429,41	12.396,34
文莱元	BND	14.010,86	13.867,15	13.867,55
人民币	CNY	2.662,52	2.635,64	2.640,37
欧元	EUR	20.677,19	20.467,85	20.477,04
英镑	GBP	24.185,82	23.939,77	23.848,99
港元	HKD	2.308,01	2.285,01	2.286,75
日元	JPY	111,56	110,41	110,76
韩元	KRW	12,04	11,92	11,63
马来西亚林吉特	MYR	4.451,42	4.399,55	4.395,16
新西兰元	NZD	10.348,55	10.240,20	10.189,74
菲律宾比索	PHP	294,33	291,21	291,95
新加坡元	SGD	14.010,86	13.867,15	13.866,64
泰铢	THB	542,25	536,7	539,1
美元	USD	18.095,03	17.914,97	17.934,00

国际股市		Sumber:Reuters		
		指数	(+/-)	%
IDX	雅加达股市	5,912.44	39.07	0.67%
N225	日经指数	67,743.85	924.80	1.38%
HSI	香港恒生	24,030.18	-169.28	-0.70%
SSEC	上证综指	4.036,59	1,65%	65,71%
SZSE	深圳股市	15.398,73	3,07%	459,00%
FTSTI	海峡时报	5,433.88	64.31	1.20%
KLCI	马来西亚股市	1,677.64	-5.97	-0.35%
TWII	台湾股市	45,354.61	-379.80	-0.83%
DJIA	道琼斯	52,374.23	25.84	0.05%
Nasdaq	纳斯达克	26,026.32	155.66	0.60%

Antam公司LM纯金价格 (2026年7月16日)			
金属重量 (单位:克)	售价 (盾)	买价 (盾)	
1.0	Rp. 2,633,000	Rp.	2,639,583
10.0	Rp. 25,825,000	Rp.	25,889,563
100.0	Rp. 257,512,000	Rp.	258,155,780
1.000	Rp. 2,573,600,000	Rp.	2,580,034,000

专家称煤炭供应量多达2.12亿吨

政府努力保障全国各地电力供应可靠性

【本 报 讯】能 源 与 矿 产 法 律 研 究 中 心（PUSHEP）资深主任比斯曼·巴赫蒂亚尔（Bisman Bakhtiar）于7月13日在雅加达表示，政府向国电公司供应2.12亿公吨煤炭的举措，是一项初级能源安全战略，如此大规模的煤炭供应，为国电公司未来发电厂的运营提供了安全保证。

他说：“这很好，能够确保国电公司初级能源的供应安全，该指标相较于实际需求更高，这意味着政府是认真在确保发电厂的煤炭供应。”

比斯曼透露说，矿产企业已准备满足供应指标，因为国内生产能力仍然充足，但政府需要在现场进行严格监管，确保实际供应量和煤炭热值规格符合合同约定。

他说：“企业完全有能力完成任务。从产能来看，矿业企业能够满足这一需求，但仍需要加强监管，一旦发现供应量或煤种规格与合同不符，应立即采取相应措施。”

比斯曼认为，迄今为止，矿业公司对政府发布的年度工作计划与预算的合规程度相当高，煤炭生产商充分意识到，如果未能履行国

内供应配额的承诺，将面临法律和运营方面的制裁。他说：“总体情况良好，企业对工作计划与预算的合规水平相当不错，企业都认明白工作计划与预算生产活动合法性的依据，因此如果他们不遵守，反而会有风险，甚至可能受到制裁。”

比斯曼强调说，关于公众对可能发生大规模停电的担忧，此次煤炭库存有所增加是纯粹的电力系统缓解措施，电力系统发生故障并不完全是由发电厂煤炭原料供应短缺造成的。他说：“停电可能由多种因素造成，既有技术方面的也有运营方面的，比如输电或发电机组发生故障，或者其他原因，也包括初级能源供应问题，因此我们将煤炭供应的增加视为一种预防措施，同时也是为了加强系统的可靠性。”

比斯曼补充说，将库存累积至高于实际需求的策略，是避免能源危机的最安全选择。他说：“我们可以这样理解，即通过提供超额库存来确保安全，因此从这项政策来看，政府似乎是要确保国电公司的煤炭供应，保持安全并可持续性。”（Sm）

雅加达THE B.O.S.S歌友团欢庆成立八周年

歌声传情谊 共谱美好乐章



Barry Hoko和夫人王秀凤等与会贵宾欢唱生日歌后合影



Barry Hoko致辞



Barry Hoko夫人王秀凤女士



林银满先生



潘兰妹女士



李桂兰女士



李泽强夫人Muna女士



谭栢叶夫人梁婉英女士



洪淑华女士



Barry Hoko演唱



黄朝芬女士



孔敬婷老师



林启亮先生



戴耀鸿先生



彭昌文理事



Afong理事



Christian理事



欧阳彦良先生



潘东元老师

【 本 报 讯 】 7 月 11 日，雅 加 达 THE B.O.S.S (The Beauty Of Sweet Song) 歌 友 团 在 花 园 酒 楼 庆 祝 成 立 8 周 年 纪 念 。 创 办 人 兼 团 长 何 鸣 展 (Barry Hoko) ， 顾 问 洪 淑 华 ， 理 事 彭 昌 文 、 Christian 、 Afong 等

团 友 和 嘉 宾 逾 两 百 人 欢 聚 一 堂 ， 共 同 见 证 这 一 意 义 非 凡 的 时 刻 ， 现 场 洋 溢 着 欢 乐 温 馨 的 气 氛 。 庆 典 开 始 ， 创 办 人 何 鸣 展 发 表 致 辞 ， 对 大 家 长 期 以 来 给 予 THE B.O.S.S 歌 友 团 的 支 持 与 陪 伴 表 示 衷 心 感 谢 。 他 表

示 ， 歌 友 团 能 够 走 过 八 个 春 秋 ， 并 不 断 发 展 壮 大 ， 离 不 开 每 一 位 团 友 的 热 情 参 与 和 无 私 付 出 。 他 表 示 ， 正 因 为 有 大 家 一 路 同 行 ， THE B.O.S.S 歌 友 团 才 能 始 终 充 满 温 暖 、 凝 聚 力 与 活 力 ， 希 望 未 来 继 续 珍 惜

这 份 难 得 的 缘 分 ， 以 歌 会 友 ， 携 手 创 造 更 多 美 好 的 回 忆 ， 让 歌 友 团 不 断 迈 向 新 的 里 程 碑 。 随 后 ， 庆 典 进 入 精 彩 的 文 艺 联 欢 环 节 。 与 会 团 友 纷 纷 登 台 献 唱 ， 以 一 首 首 经 典 歌 曲 表 达 对 音 乐 的 热 爱 ， 悠 扬 动

人 的 歌 声 赢 得 现 场 阵 阵 掌 声 与 喝 彩 。 大 家 在 轻 松 愉 快 的 氛 围 中 互 相 交 流 、 分 享 音 乐 带 来 的 快 乐 ， 充 分 展 现 了 歌 友 团 团 结 友 爱 、 积 极 向 上 的 精 神 风 貌 。 晚 会 上 ， 与 会 团 友 纷 纷 表 示 ， THE

B.O.S.S 不 仅 是 一 个 歌 唱 交 流 的 平 台 ， 更 是 一 个 充 满 温 情 与 友 谊 的 大 家 庭 。 未 来 将 继 续 秉 持 “ 以 歌 会 友 、 以 乐 传 情 ” 的 宗 旨 ， 吸 引 更 多 音 乐 爱 好 者 加 入 ， 让 歌 声 凝 聚 情 谊 ， 共 同 谱 写 更 加 精 彩 的 新 篇 章 。



邓春女士和Afong分别向Barry Hoko和李桂兰献花



深切缅怀THE B.O.S.S永远的好姐妹——Rosa(Rosaliana Liesman名誉顾问)。虽然她离开了团友们，但她的笑容、歌声、善良与爱心，将永远留在我们每一个人的心中。愿她安息，我们永远怀念她



邓春给潘兰妹献花



Barry Hoko接受其家属献花



左起：王秀凤、Lina、徐月珍、Muna、Barry Hoko合影



邓春与Muna合影



中央酒楼业主Anen和Aweng合影



李桂兰给Barry Hoko献花



邓春女士和Afong给Barry Hoko献花



THE B.O.S.S诸理事与贵宾们合影



Barry Hoko家属合影



Barry Hoko、林银满等与会贵宾合影

中国驻印尼使馆和印尼国家清真寺“中国空间”联办赴华便利措施宣讲会

介绍签证与入境便利政策 促进中印尼人文交流



穆里约诺主任赠送纪念品给中国银联国际东南亚分公司副总经理谢岱



中国驻印尼使馆郑杰公参兼总领事致辞



中国驻印尼使馆领侨处主任刘琳作介绍



印尼国家清真寺“伊斯蒂克拉尔之声”主任穆里约诺致辞



银联国际东南亚分公司副总经理谢岱介绍



穆里约诺主任赠送纪念品给中国驻印尼使馆郑杰公参兼总领事

2026年7月15日下午一时三十分，座落在Jl. Juanda (Pintu Air)的印尼国家清真寺(Masjid Istiqlal) The Volst voice of Istiqlal “中国空间”(China Space)内由印尼中国驻印尼使馆和印尼国家清真寺“中国空间”联合举办一场赴华便利措施宣讲会，介绍了中国最新推出的赴华便利政策，进一步促进中印尼人员往来和人文交流。中国驻印尼使馆郑杰公参兼总领事、领侨处主任刘琳，印尼国家清真寺“伊斯蒂克拉尔之声”主任穆里约诺，以及中国银联国际东南亚分公司副总经理谢岱等出席活动。

郑杰公参兼总领事在致辞中说，中国与印尼隔海相望、世代睦邻。六百多年前，中国航海家郑和率船队来到印尼，开启了两国文明互鉴、民心相通的历史新篇章。今天，在两国元首的引领下，中印尼命运共同体建设取得丰硕成果。

中印尼命运共同体不是抽象的外交理念，是两国真诚互利互助，实现合作共赢的发展路径。如果说，双边贸易额达到1674亿美元、



前排左起：刘琳主任、郑杰公参兼总领事、穆里约诺主任、中国银联国际东南亚分公司副总经理谢岱与来宾们合影

中国连续9年位列印尼前三大外资来源地，这些数字离大家有点遥远，那么在“中国式现代化”和“黄金印尼2045”愿景共同引领下，印尼本地港口、工业园、交通枢纽建设取得长足发展，数字经济、新能源等产业升级带来的改变，已经与大家的生活息息相关。随着两国贸易规模不断扩大，双边本币结算合作持续深化，对两国人民最直接的益处就是实现了二维码支付互联互通。我已在雅加达多个商场成功用支付宝付款，我想这也是中印尼命运共同体实实在在走进我们生活的一个具体实例。

中印尼命运共同体将我们更加紧密地联系在一

起。目前，两国每周直航航班已近300班，2025年超过168万中国游客到印尼观光游览，是印尼第三大外国游客来源国，与此同时，中国也成为印尼游客出游热门目的地，2025年印尼公民访华估计达到50万人次。两国人民的密切交往，为共建中印尼命运共同体提供了更加坚实的基础。

我们衷心期待越来越多的印尼朋友，到中国去看看，亲身体验一个真实、立体的中国。为此，今天我们向大家介绍便利印尼朋友赴华的系列措施，包括240小时过境免签、五年多次“东盟签证”、海南岛免签、“即买即退(税)”等。稍后，我们两位主讲将详细向



左起：Fahri、银联国际东南亚分公司副总经理谢岱、印尼国家清真寺“伊斯蒂克拉尔之声”主任穆里约诺、中国驻印尼使馆郑杰公参兼总领事、领侨处主任刘琳合影

大家介绍。最后，再次感谢大家参加本次活动，再次诚挚邀请大家走进中国印尼国家清真寺“伊斯蒂克拉尔之声”主任穆里约诺在致辞中表示，近年来印尼与中国各领域交流合作不断深化，希望通过此次宣讲会，让更多印尼民众深入了解中国的最新入境便利政策，进一步促进两国人民相互了解和友好往来。

中国驻印尼使馆领侨处主任刘琳和中国银联国际东南亚分公司副总经理谢岱先后通过大屏幕介绍了中国移动支付等便利措施进行了专题宣讲，并结合实际案例，详细介绍相关申请流程和适用范围，现场解答与会者提出的问

题，帮助印尼民众进一步了解中国最新入境政策和各项便利化措施。与会者也纷纷表示，此次宣讲内容丰富、实用性强，不仅加深了对中国最新赴华便利措施的了解，也进一步增强了赴华旅游、经商和开展人文交流的信心。与此同时，也介绍了一款“Nihao China”(你好中国App)旨在解决外国游客在中国手机支付的难题，实现“一部手机畅游中国”。·支付更便捷：支持绑定银联、Visa、万事达等国际卡，能直接扫微信、支付宝二维码支付，无需额外充值。目前已覆盖超300个线上平台和数千万线下商户。·出行更省心：乘

车码已覆盖全中国43个重点城市地铁及1760个县城以上公交系统。功能更多样：内置实时语音翻译、超160种货币汇率查询，还支持部分城市的离境退税线上申请。

它相当于一个“聚合钱包”，解决了境外卡与国内主流支付方式不兼容的问题。

宣讲会最后在双方互赠礼品和大合照后结束。

简介：关于新增印尼为中国240小时过境免签政策

自2025年6月12日起，印尼公民可适用240小时过境免签政策便捷来华，中国240小时过境免签政策适用国家范围增至55国。印尼等55国人员持有效国际旅行证件和确定日期及座位的联程客票，从中国过境前往第三国或地区，可从北京、上海等24个省(区、市)60个开放口岸中的任一口岸免签入境，并在规定区域停留活动不超过10天。停留期间可从事旅游、商务、访问、探亲等活动，工作、学习、新闻采访等需事先批准的活动仍应办妥签证。

梁成柱图文

永才中醫中藥館

中醫氣功特式康復中心

印度尼西亞專業註冊

中國氣功師為你服務特別護理

永才醫師精誠為你服務

免費：把脈/問診

針灸、拔罐、骨刺、中草藥、氣功推拿、腰痛、腿痛、頸椎不適、肩周炎、風濕、胃風、胃痛及男生理狀況、失眠、頭暈、獨特排除體內各種毒素及不適。

服務時間：上午9:00至下午18:30(假日照常)

地點：(嘎加瑪達美帝的拉尼亞大樓)MEDITERANIA GAJAH MADA RESIDENCE LT.UG NO.R2 J12 Jl.Gajah Mada No 174.Jakarta Barat

預約電話：中醫氣功師：0812-2678-9209

PERHIMPUNAN INDONESIA TIONGHOA (INTI)

BEASISWA PENUH S1

PENDIDIKAN BAHASA MANDARIN 2026

暨南大學 JINAN UNIVERSITY 華僑大學 HUAQIAO UNIVERSITY

Kesempatan Emas untuk Generasi Muda Tionghoa-Indonesia Kuliah di Tiongkok dengan Full Scholarship

BIAYA KULIAH 4 TAHUN

ASRAMA GRATIS

TUNJANGAN HIDUP BULANAN

PROGRAM RESMI PENDIDIKAN BAHASA MANDARIN

KESEMPATAN MENJADI GURU MANDARIN PROFESIONAL

Penerima beasiswa wajib kembali ke Indonesia dan mengabdikan di bidang Pendidikan Bahasa Mandarin minimal 4 tahun setelah lulus.

PILIHAN PROGRAM / KELAS

1 KELAS REGULER (普通班) Guru Bahasa Mandarin Aplikatif Fokus pada teori dan praktik mengajar di sekolah Tionghoa luar negeri. Cocok untuk calon guru Bahasa Mandarin di Indonesia.

2 KELAS INOVASI (创新班) BARU 2026 Guru Bilingual Mandarin + Matematika Kombinasi kemampuan mengajar Mandarin dan Matematika (双语). Prasyarat kemampuan Mandarin setara HSK Level 4 ke atas.

SYARAT UMUM PENDAFTAR

Usia maksimal 35 tahun

Lulusan SMA/ sederajat

Memegang paspor asing (bukan kewarganegaraan Tiongkok)

Mencintai budaya Mandarin dan dunia Pendidikan

Berbadan sehat, berprestasi baik

BATAS PENGUMPULAN BERKAS KE INTI

25 MEI 2026

CARA MENDAFTAR

1 Serahkan seluruh dokumen ke Sekretariat INTI paling lambat 25 Mei 2026.

2 Daftar online secara mandiri melalui: <https://admissions.hqu.edu.cn/>

Pilih: Foreign Student → Undergraduate → Huawen Education → Beasiswa HQU

DOKUMEN YANG DIPERLUKAN (13 DOKUMEN)

1 Paspor (halaman identitas)

2 Foto resmi berwarna

3 Ijazah SMA & transkrip nilai

4 Nilai ujian nasional / tes internasional

5 Sertifikat HSK (jika ada)

6 Nilai CSCA - Program Baru 2026

7 Surat rekomendasi

8 Personal statement

9 Hasil pemeriksaan kesehatan (setelah Feb 2026)

10 Surat Pernyataan Masuk HQU

11 SKCK / Surat Keterangan Bebas Kriminal

12 Formulir Beasiswa HQU

13 Surat Perjanjian Pengabdian

Catatan: Peserta di bawah 18 tahun wajib menyertakan surat jaminan dari wali/penjamin di Tiongkok.

INFORMASI & PENGAMBILAN DOKUMEN

Julia +62 877-8840-9540 perhimpunan.intipusat@gmail.com

Sekretariat Perhimpunan INTI MQK Kemayoran - Office Tower B Lt.10 Jl. Angkasa Kav. B6, Kemayoran Jakarta Pusat

PERHIMPUNAN INDONESIA TIONGHOA (INTI) INKLUSIF • NASIONALIS • TOLERANSI • INDEPENDEN

吃對三餐，給骨骼“存夠本”

很多人日常緊盯血壓、血糖、血脂，卻很少關注骨骼健康。一個被嚴重低估的事實是：骨質疏鬆已被世界衛生組織列為中老年人“第三大健康殺手”，僅次於高血壓和高血脂。更值得警惕的是，骨量流失並非老年人專利——久坐、熬夜、過度防曬、高鹽飲食等習慣，都在悄悄透支我們的骨量儲備。

撰文：李劼 繪圖：楊佳



30—35 歲骨量開始流失

人體骨量就像一座儲蓄所，約在30歲達到峰值，此後便開始取多於存，緩慢下降。一旦進入低骨量區間，骨質疏鬆和骨折風險將明顯上升。據《中國首個骨質疏鬆症流行病學調查結果》，中國50歲以上人群中，46.4%存在骨量減少，19.2%已患骨質疏鬆症。甚至連二三十歲的年輕人，體檢報告上也頻頻出現“骨量減少”四個字，為未來骨骼健康埋下隱患。

復旦大學附屬中山醫院骨科王嘉倩提醒，若身體出現以下信號，應警惕骨量流失：久坐後加重的莫名腰痛，可能提示椎體微骨折；身高突然“縮水”，多與椎體壓縮性骨折有關；指甲變脆、牙齒鬆動，反映鈣與膠原蛋白的流失；夜間頻繁腿抽筋，可能與鈣缺乏導致肌肉興奮性異常有關；而咳嗽、彎腰等輕微外力就引發骨折，則說明骨質疏鬆已進入較嚴重階段。

餐桌上就能“加固”的骨骼

近期，中國發佈《成人骨質疏鬆症營養指南（2026年版）》，提出8條營養原則。浙江省人民醫院骨科—脊柱外科副主任葛雲林指出，營養的定位因人而異：對已確診患者，藥物治療為主、營養為輔；而對骨量減少的亞健康人群及普通人群的早期預防，營養則佔據主導地位。

具體來說：均衡營養，攝入富含鈣和維生素D的食物。建議50歲以上人群每日鈣攝入量為1000—1200毫克，最高不超過2000毫克。奶及乳製品、豆製品、深綠色蔬菜和豆莢、貝殼類與魚類、堅果種子及柑橘類水果都是良好鈣源。維生素D則可通過高脂肪海魚、動物肝臟、蛋黃、蘑菇及強化牛奶獲取。需要強調的是，骨骼不只依賴鈣；維生素D負責運輸，維生素K2引導鈣沉積，蛋白質、鎂、鋅、維生素C等同樣不可或缺。

保證膳食蛋白質的質與量。建議每日

蛋白質攝入量為每公斤體重1.2—1.5克，優質蛋白占比不低於50%。乳製品、魚蝦、蛋類、瘦肉、大豆及堅果都是優質來源，其中大豆異黃酮對絕經相關的骨丟失有保護作用。

食物多樣，優選營養素密度高的食物。每日不少於12種，每週不少於25種，涵蓋穀薯、蔬果、魚禽蛋奶、大豆和堅果。每週至少吃兩次魚蝦，尤其是深海魚；全穀物佔主食30%以上；深色蔬菜佔蔬菜一半以上；發酵乳製品因富含維生素K2，也有助於減少骨質流失。

限酒、控糖、減少咖啡因。長期酗酒是骨質疏鬆的重要誘因；高糖和碳酸飲料會干擾鈣吸收、增加尿鈣排泄；過量濃茶、濃咖啡可對骨骼產生負面影響。

科學烹飪，避免高油高鹽。高脂飲食和鹽分都會加速鈣流失。建議多用蒸、煮、汆，少用油炸、煎製、滷製；每日食鹽不超過5克，烹調油不超過25克。

《指南》還為中國東北、西北、華北、華東、華中、西南、華南七大地區提

供了四季強骨食譜，每個地區、每個季節均設1600千卡、1900千卡、2100千卡三個能量等級，並標注鈣含量及蛋白質供能比。例如，華北地區春季推薦香椿炒雞蛋、鱸魚燒豆腐、麻醬花卷；西北地區則有肉丸胡辣湯、攪糰、土豆燉牛肉。

普通人如何執行？葛雲林建議，大部分人日常飲食基本健康，只需改掉高鹽高油、過量飲酒、只吃素食、每天四五杯咖啡等壞習慣，再逐步向推薦食譜靠近即可。

■ 溫馨提示

光“吃”不夠，這兩件事也很關鍵

《指南》還建議，要適度日曬，規律運動，保持健康體重。

1. 每天在陽光最強烈時段之外（即上午10點前和下午2點後的時段），讓裸露的皮膚（面部、手部和手臂）接受10—20分鐘的日曬。不使用防曬霜、不隔著玻璃、不打傘，可戴墨鏡護眼。

2. 規律地參與3類運動，每週不少於2次、每次30—60分鐘。

有氧運動：包括步行、跳舞、踏步及園藝勞動等，可鍛煉下肢及脊柱下部的骨骼，減少骨骼礦物質的流失。游泳等水中有氧運動同樣有益於身體健康。

抗阻運動：包括力量和器械訓練，既能增強上臂、下肢、核心和脊柱的力量，還能延緩骨質疏鬆症的進展。

柔韌性訓練和平衡訓練：能增加關節的活動度，有助於身體平衡，並防止肌肉損傷，同時有助於保持體型。但伸展運動應該在肌肉充分活動後緩慢溫和地進行，應避免過度彎腰，以免發生壓縮性骨折。

筋骨談

開長途、坐長途 這樣護腰不遭罪

開車一族本身就是腰椎間盤突出的高危人群。很多司機在不經意間讓脊柱呈弓形彎曲，腰椎向前屈曲，導致腰椎間盤前方受擠壓、後方有突出的趨勢，從而壓迫刺激神經根，出現腿麻、腰痛等不適。長此以往，便會加速腰椎間盤退變，最終導致腰椎間盤突出症，出現腿麻腿痛的症狀。

每到假期，很多人就要面臨坐長途車、堵在路上的痛苦。廣東省珠海市青少年脊柱健康中心吳永生醫生給大家提供幾個路上開車保護腰椎的小技巧，幫助減少腰椎損耗、降低疲勞，讓出行更輕鬆。

司機

開長途車要保護腰椎

長時間開車，只要注意以下幾個細節，就能較好地保護腰椎。

首先要調整好坐姿。當人彎腰弓背開車時，腰部椎間盤所受的力約為端坐時的1.3倍，疲勞程度也明顯更高。因此開車時應將座椅儘量調直，讓後腦勺能靠住座椅，同時在腰後方墊一個凸起的軟墊，以支撐腰部正常的生理曲度。此外，還應該把座椅適當前移，使膝關節屈曲並略高於髖關節。這樣的姿勢，即使開車時間長一些，腰部也能相對輕鬆。

其次要注意頸部和腰部的保暖。很多人在開車時會不自覺地長時間彎腰，導致腰部肌肉持續緊張。而絕大部分汽車行駛時都開著空調冷氣，頸部缺乏衣物遮擋，腰部又正好處於衣物鏤空和褲頭的交接處，溫差因素容易讓這些部位受涼，從而加重肌肉攣縮。這也是長時

間駕駛後頸腰部酸脹疼痛的主要原因。

此外還要做到間斷休息。即使在座位上狹窄的空間裏，也可以讓腰部得到休息、緩解疲勞。如果條件允許，最好可以將長途行程，分解為幾段較短的行程，途中進行充分的休息。這樣不僅可以減輕長時間久坐帶來的不適，還有助於安全駕駛。在保證安全的情況下，可以利用停車休息的時間，稍微起身活動一下身體，做一些簡單的伸展運動，促進血液循環。

乘客

儘量遠離“葛優躺”

吳永生提醒，擁堵路況下坐車，原本已經疲倦的腰肌會更加不適。乘客腰部疲勞勞損的機理與司機大致相同，因此也同樣需要注意防護。

具體來說，乘客應儘量遠離“葛優躺”那種半躺半坐的姿勢，因為它會加大腰椎後方的壓力；可以適當佩戴腰圍，給腰部提供額外的支撐；同時要少蹺二郎腿，避免骨盆傾斜、腰椎受力不均。做好這幾點，即使長途顛簸，腰部也能輕鬆不少。

有時坐車時間長了難免犯困，睡著睡著頭就歪向一邊。頸頸缺乏支撐，在汽車顛簸過程中不停甩動，容易造成頸部肌肉、關節和椎間盤損傷。很多人睡著時上半身也會過於歪斜，這種睡姿腰部懸空，骶尾部受力，腰椎處於折角狀態，加上上下顛簸，不僅容易出現腰痛，還會增加椎間盤突出的風險。所以，在車上睡覺最好也枕著U型枕，給脖子一個支撐，也保證睡著後身體不會歪向一邊。



一個小布袋 守住鼻子這道門

材，起到健脾化濕、防蚊防感的作用。

健脾化濕香囊

功效：健脾化濕，芳香辟邪。

材料：蒼朮15克、白芷10克、艾葉、藿香、佩蘭、菖蒲各15克、薄荷5克。

2.通竅香囊

如果鼻炎、鼻竇炎已經發作，可以用通竅力度更強的通竅香囊。方中荊芥、薄荷、冰片能清頭目、通鼻竅；辛夷、蒼耳子擅祛風寒、通鼻竅；白芷可解表散寒、祛風止癢。佩戴此香囊可利用藥香刺激鼻黏膜，促使鼻竅通暢、祛濕化痰，緩解鼻黏膜炎症反應，減輕鼻塞、鼻癢、流涕等症狀。

辛芷通竅香囊

功效：疏風散邪，通竅止涕。

材料：荊芥、薄荷各1克，辛夷、蒼耳子、白芷、冰片各2克。

3.抗敏香囊

如果過敏性鼻炎反復發作，單用通竅香囊雖能緩解鼻塞流涕，但抗過敏的力度仍需加強。過敏性鼻炎多為肺氣虛寒，因此在通竅的同時也要重視溫肺散寒、固護肺氣。若出現鼻癢、鼻塞、陣發性噴嚏、流大量清水涕等典型過敏性鼻炎表現，可選用下方。

抗敏通鼻香囊

功效：疏風散邪，抗敏通竅。

材料：冰片12克、黃芩30克、肉桂20克、藿香30克、艾葉30克、薄荷30克、草果20克、石菖蒲15克、黃芪30克、辛夷15克、花椒15克、蒼耳子25克、紫蘇葉25克、蒼朮30克、白芷15克。

做法：取藥粉8克裝入布袋製成香囊，其餘藥粉密封保存。

監制：黃燦 羅彥亭 策劃：林旭娜



今日福清

衷心感谢

印尼福建社团联谊总会



元洪投资区打造“两国双园”发展样板

在元洪投资区这片充满活力的热土上，一场关于“园区、产业、城市”深度融合的实践正蓬勃展开。作为中印尼“两国双园”的中方核心园区，元洪投资区不仅聚焦国际食品产业的硬核发展，更以创新的姿态推进产城人融合发展，绘就了一幅宜居宜业的新图景。

全链布局 构筑国际食品产业生态圈

走进元洪投资区丰大集团冷链物流产业园卸货区，一派紧张而有序的繁忙景象扑面而来。一辆辆装运着冷冻食品的货车正在排队卸货、装车、入库，工人们穿梭其间，熟练地操作着设备，确保每一件商品都能精准入库。“园区建立了从零下65℃到20℃全温区的冷链体系。”福建丰大集团有限公司副总经理李殿奎告诉记者，每天都有卡车从这里发往全国主要物流枢纽。

由丰大集团投资建设的元洪国际食品展示交易中心，集仓储、加工、展示、交易、物流配送等多功能于一体。2020年7月，元洪国际食品展示交易中心被选定为“国家骨干冷链物流基地”，成为中印尼“两国双园”重要的设施互通配套，不仅提升了园区的产业集聚力，也为食品产业的全球化布局提供了坚实的硬件支撑。

这是元洪投资区构建现代化食品产业生态链的一个缩影。立足高起点规划，该园区致力于打造集食品生产、



加工、展示、体验、储运、交易、结算为一体的全产业链闭环。同时，依托国家骨干冷链物流基地与现代化港口群，元洪投资区构建起从原料进口到精深加工，再到全球展销的高效通道。在这里，“一条鱼、一块肉、一粒果、一袋米、一桶油”等大宗食材供应链不断延伸，真正实现了产业链上下游的无缝衔接与价值跃升。据统计，园区现有在产工业企业251家，2025年完成规上工业产值近300亿元，并获评工信部全国首批2025年度中外中小企业合作

区。
镇园共建 探索公共服务融合新模式
作为福清市重点民生工程、产城融合的重要纽带，福清元洪医院的建设进展备受瞩目。经过两年的紧张建设，这所现代化综合医院大楼已巍然矗立。“建成后将为周边企业、居民提供医疗服务，发挥职业病防治、公共卫生应急等医疗职能，”福清元洪医院副院长陈维尼说，“这对优化营商环境、完善区域内公共卫生体系具有重要意义。”
福清元洪医院的落

成，不仅是医疗资源的延伸，也是园区向“产社区”转型的关键一步。为打破传统工业园区“工作与生活割裂”的封闭边界，元洪投资区在推进产业升级的同时，积极创新治理机制，与在地镇街开展“共建产业共同体”，探索公共服务融合的新模式。通过资源共享与优势互补，园区大幅提升了乡镇、村庄的公共服务融合发展水平。无论是基础设施的互联互通，还是教育、医疗等民生资源的下沉共享，都让周边居民切实享受到了产业发展带来的红利，形成了“园区带动地方、地方支撑园区”

的良好互动格局。
以人为本 加速向“产社区”转型
产业的发展最终要落脚于人的需求。福州新区元洪功能区安置房（一期）是“两国双园”中方园区的第一个安置房项目，规划建设8栋高层住宅、8栋叠拼别墅共743套安置住宅。目前在物业承接查验中，预计月底交付。
“户型从45平方米到300平方米不等，满足多样化的居住需求。”项目负责人施能裕告诉记者，该项目主要用于改善居住环境，夯实园区基础配套，优化营商环境，为

园区高质量发展助力。
从孤立的工业孤岛到开放的活力新城，元洪投资区正加速从单一的“产业园区”向功能复合的“产社区”转型。这一转型的核心，在于打造一个集吃、住、行、游、购、娱为一体的高端服务圈，让在这里工作的人留得下、住得好。
随着福清元洪医院、路网、安置房等关键公共设施的竣工投用，以及标准化厂房配套宿舍楼的建设，园区的生活配套功能日益完善。企业员工不仅能在园区内享受到高效便捷的医疗服务，还拥有了舒适的居住环境。
这种“镇园共建”的创新实践，让周边居民切实享受到了产业发展带来的红利。基础设施的互联互通，使得原本偏远的乡镇与现代化的园区紧密相连。同时，教育、医疗资源的下沉共享，极大地提升了当地百姓的幸福感和获得感。
从原料的全球集散到舌尖的安全保障，从产业园区的硬核建设到共享社区的温情营造，元洪投资区正以其独特的“全链条”思维与“以人为本”的发展理念，重塑着现代食品产业的形态。未来，元洪投资区将继续深化“镇园共建”的创新路径，让产业与城市共生共荣，让发展成果惠及更多百姓，在福清湾畔奏响一曲产业与民生同频共振的发展乐章。
来源:福清市融媒体中心
作者:滕端钦

福清市首届华侨文化宣传周启动仪式暨福清侨批主题陈列展举行

福清新闻讯 6月21日，福清市首届华侨文化宣传周启动仪式暨侨批主题陈列展在福清侨乡博物馆正式启幕。市委宣传部、市委统战部、市侨办、市侨联、市文旅局、市档案馆、致公党福清市委、福清侨乡博物馆相关负责人，侨界代表、各镇街侨联代表及印尼新中三语学校师生代表等近百人参与本次活动。

本次活动以侨批为核心载体、侨乡文化为情感纽带，依托沉浸式展览、文化交流传播等多元形式，回望百年侨史、传承赤诚侨魂、凝聚海内外侨心侨力，让底蕴深厚的玉融侨韵在新时代焕发全新活力，持续讲好福清侨乡故

事，传播融籍侨胞的家国好声音。
据了解，此次侨批主题陈列展是福清市首届华侨文化宣传周的重点系列活动，也是我市深耕新时代侨务文化、落实《福清市人民代表大会关于进一步加强和改进侨务工作的决定》精神的重要实践。活动创新活化侨乡文化资源、传承百年华侨文脉，对系统保护、深度挖掘、弘扬传承福清华侨特色文化具有重要的现实意义。
本次陈列展精心布设侨批文化历史主题展板，以图文并茂的形式，生动诠释了福清“一纸侨批寄山海，融情



万里寄乡愁”的深厚侨乡底蕴。同时，展馆复刻还原荷侨侨汇庄、南洋邮局经典历史场景，实景重现旧时侨批流转、侨汇互通的岁月风貌，让参观者身临其境，全方位体悟侨批文化厚重的历史底蕴与人

文内涵。
侨批俗称“银信”，是兼具家书温情与跨境汇款功能的特殊文书，于2013年成功入选《世界记忆名录》。作为全国著名侨乡，福清的百年发展脉络深深镌刻着侨批的印记，一封

封侨批，既是海外融籍侨胞排解乡愁、寄托家国情思的精神载体，也是近代侨眷维系生计、支撑家庭的重要保障，完整见证了近代福清的民生变迁与城市发展，承载着守护小家安稳、助力乡土振兴的双重时代价值。
近期，侨批题材影片《给阿嬷的情书》火热出圈，让尘封已久的侨批故事、跨越山海的家国温情走进大众视野，掀起了全民品读侨批文化、致敬华侨精神的热潮。一代代融籍侨胞始终心系桑梓、情牵故土，以一纸侨批传递思念，以倾囊之力反哺家乡，沉淀出爱国爱

乡、同心济世的福清侨乡精神谱系。
据悉，此次活动的举办，深度阐释了侨批文化与华侨精神的时代内涵，为福清深耕侨乡文化、创新推进新时代侨务工作明晰了方向、拓宽了路径。下一步，我市将以本次陈列展为契机，深度挖掘侨批档案背后的历史故事、人文内涵与家国情怀，常态化开展侨批文物的梳理、修复、保护与研究工作。同时整合档案、文博、文旅各类资源，丰富侨文化展陈内容，创新数字化、场景化展示形式，让尘封的侨批文物走出库房、走进大众、浸润人心，让百年玉融侨乡文脉代代赓续、生生不息。
来源:福清市融媒体中心
作者:黄海玲

祖基菲讲述免费营养餐和红白乡村合作社会议内容

【本报讯】7月15日，普拉博沃总统在雅加达总统府举行了一场与红白乡村合作社及免费营养餐项目相关的局部会议。会议结束后，粮食统筹部长祖基菲阐释于16:00至20:00 会议决定的一些结果。

祖基菲表示，之前，我们特别讨论了关于红白乡村合作社和免费营养餐。

关于红白乡村合作社，祖基菲否认该

设施是零售或自助市场，而是用于分发本乡区（Desa）或本社区（Lurah）援助品的基础设施。

祖基菲指出，什么基础设施？通过红白乡村合作社提供援助物资、社会救助，然后是含政府津贴物资，会议已经做出决定了。随后，红白乡村合作社也将成为当地乡区或社区生产商品的收购方。尤其是在这些商品价格



粮食统筹部长祖基菲

暴跌的情况下。如果谷物、玉米等价格低于政府确定的价格，红白乡村合作社就是承买单位

。因此，合作社可以作为政府确定农产品的买家。

祖基菲说，关于免费营养餐项目，会议已达成共识，将解决一个月内发生的各种乱象和障碍问题。还有一个月的时间整理好，之后，我们将向总统报告下一步，待决定会最终做出决定。

祖基菲解释乱象情况和障碍，比如有资格获得免费营养餐的地

点，但目前还没有营养供给服务机构。

据悉，国家营养局副局长阿古斯蒂娜和特伦戈诺少将也出席了会议。此外，贸易部长布迪·善托梭，公共工程部长多迪·杭戈多，财政部长普尔巴亚，能源与矿务部长巴赫利尔，乡村与落后地区发展部长彦德利（Yandri Susanto）等人也出席了会议。

（LJ）

我国与中国贸易通过本币交易突破90亿美元

【本报讯】面对盾币兑美元汇率的压力，央行并不单纯依赖外汇储备工具。中央银行现在还在使用一种新的政策工具——本地货币交易。

央行表示，本币交易是一种跨境交易，包括进出口、投资及其他服务的结算方案，采用伙伴国的货币进行双边处理。这样就无需先将货币兑换成美元。

7月15日，央行资深副总裁德斯特丽（Destry Damayanti）在2026年投资论坛上声



央行资深副总裁德斯特丽

称，本币交易已被9个伙伴国实施，分别是马来西亚、泰国、新加坡、菲律宾、越南、老挝、汶莱达鲁萨兰、日本和韩国。本币交易在中国

和日本获得快速增长。央行通过现货货币或日元兑盾币进行协调。投资者对交易者需要人民币和日元汇率国内化。截至5月，我国与中国的贸易额达90亿美元。

德斯特丽表示，如果本币交易能够通过本地货币交易机制进行优化，美元的需求自然会减少。这些战略措施将与中国央行共同普及化，以深化美元以外的外汇。如果我们能管理好这些，就能对经济产生积极影响。

（LJ）

总统允许营养局审查免费营养餐及其受益人预算

【本报讯】普拉博沃总统要求国家营养局对免费营养餐纲领进行全面研究。其中一项是审查免费营养餐菜单中价值15,000盾的预算。

7月15日，国家营养局副局长阿古斯蒂娜声称。包括印尼东部地区的三种边沿地区，请研究一下是否和爪哇15,000盾的相同？请审查。此外，普拉博沃还要求国家营养局改进截至营养满足服务单位或免费营养餐厨房的受益人数数据。

阿古斯蒂娜强调，



国家营养局副局长阿古斯蒂娜

普拉博沃建议每项研究都应正确进行，不要仓促。总统给出了指示，请修正受益人数据，营

养满足服务单位数据。总统同意应先修正所有数据，以便真正做出正确决定。所以请花时

间，请耐心等待。

阿古斯蒂娜说，在总统府与国家元首及多位部长会面时，讨论了8分级、9分级、10分级或富裕阶层的受益人不再获得免费营养餐。普拉博沃还指示将免费营养餐发放给最低的十分之一的受益人。需要简化的，那些不必再接受免费营养餐项目的人，请不要再接受了。但那些不发达地区、发育迟缓现象高的地区，应该继续接受该计划。

（LJ）

开发商抱怨建筑材料价格飙升

【本报讯】过去几个月，住房开发商抱怨中东冲突导致建筑材料价格上涨。

全国开发商协会副主席庞邦·埃卡贾亚（Bambang Ekajaya）近日表示，建筑材料价格飙升是由于中东地区持续紧张的地缘政治局势，预计该局势将持续很长时间。尤其是如果中东战争没有结束，建设成本将大幅上升。全球冲突的影响严重压垮了生产和分销成本，使得水泥、铁、低碳钢和油漆等材料价格飙升。

这种状况推动建筑成本上升，最终影响全国房产的售价。央行利率上调加剧了局面。国内房地产业主将面临越来越大的压力，央行利率也可能推高房贷的利率。如果房贷利息也飙升，潜在买家肯定会犹豫不决。由于银行业房贷利率可能上升，尤其是非补贴商业房屋的销



开发商抱怨建筑材料价格飙升

售将更加困难。确实，目前的状况很艰难。央行利率的上调无疑会推动商业利率上升，包括非津贴房贷利率。这种影响肯定会带来负担，无论是潜在买家还是分期付款的消费者。

庞邦指出，这种情况可能给房地产行业带来多层压力。一方面，房价有可能上涨，另一方面，人们的购买力仍

被认为在减弱。在当前条件下，提高房产售价对开发商来说也不是容易的一步。

全国水泥协会主席克里斯蒂安（Christian Kartawijaya）强调，企业家无法避免持续上涨的生产成本压力。所以，无论我们自己喜不喜欢，它已经开始上升了。所以价格开始上升，是因为所

有东西的成本都大幅上涨。除了运营成本的增加外，盾币兑美元贬值也加重了行业负担，因为部分生产部件仍依赖进口。此外，生产商层面有价格调整。所以，对于Indocement水泥公司来说，每50公斤袋大约加价了1500盾到2000盾。

全国钢铁工业协会的数据显示，钢铁价格自年初以来出现显著波动，主要受今年第一季度全球能源价格波动影响。在全球市场记录中，3月份钢价呈现强化趋势。这起因是国际物流中断、原材料成本上升以及中东地缘政治冲突升级。由于伊朗供应中断和运输成本上升，多个地区，尤其是海湾地区，钢坯价格上涨。与此同时，土耳其和中国的价格上涨也受到废料市场强化、能源成本上升和需求活跃的支持。

（LJ）

中南榜县居民要求优先维修乡村道路

拒绝斥资100亿盾翻新地方议会办公楼

【本报讯】中楠榜县地方议会大厦的修复计划价值超过100亿盾遭到居民批评。

许多居民评估，在大量受损和未处理的道路基础设施中，如此庞大的预算难以优先考虑。他们要求地方政府首先为民众能直接感受到利益的需求拨款，尤其是维修乡村道路。

不久前，一名居民阿马尔（Amar）表示，只要建筑物还能使用，民众对地方议会建筑的状况没有异议。我认为政府应更加敏感地关注这些情况，受损道路一直是居民们的投诉。如果地方议会大厦还能被使用，它应该优先被使用。许多村庄的道路受损，民众立即感受到。

居民通过互助资金合作完成了环境道

路建设的修缮。当地社区筹集了约1.5亿盾的资金，用于修缮一条30米长的混凝土道路。这条混凝土道路采用K-300级质量，平均厚度为30厘米，未获得政府协助。

对中楠榜地方议会建筑修复计划的批评不仅仅来自居民。议会内部也出现了反对的呼声。中楠榜县从业党派派系议员乌马尔（Umar）表示，道路和桥梁的修复比建筑修复更为紧迫。在当前预算效率的背景下，建筑修复价值极高是非常不合适的。民众需要更多能够立即感受到效益的发展。如有必要，地方议会大楼的维修仍可有限度进行。然而，修复不应给地方财政带来负担，也不应改变民众的基本基础设施需求。

（LJ）

巴厘外国公民与我国公民常有争议

科斯特：应立即通过国际民事法案给予解决



巴厘省长科斯特

【本报讯】关于国际民事法问题在巴厘岛持续发生。从外国公民与我国公民之间的混合婚姻冲突，到外国公民通过提名协议实现财产所有权，还有跨境继承纠纷以及不同国籍父母子女的身份问题等。

这是因为在巴厘岛外国公民和我国公民之间经常有互动。然而到目前为止，尚无专门的国际民事法，因此常常存在权力或法律冲突。目前，处理这些问题的规则仍分散在各类法律中。其中包括1974年第1号婚姻法、2006年第12号公民法，以及禁止外国人拥有土地的土地法规。

这些问题是在巴厘省长科斯特不久前在登巴刹接受国会特

别委员会的工作访问讨论国际民事法时提出来的。

科斯特省长声称，我国的民事法部分法规仍沿用旧有法规，因此并未能满足最大的法律确定性。我们希望这项法律能为地方政府和执法部门在处理跨国案件时提供操作上的法律确定性，希望在起草这项法律的过程中，这项法规不仅能在规范上强有力。但它在地区实施时同样有效。此外，巴厘岛作为世界旅游目的地。通过国际民事法，将加强对妇女和儿童的保护，尤其是在混合婚姻、跨境离婚和子女监护权方面。

国会国际民事法典特别委员会主席马丁（Martin D Tumbelaka）表示，本特别委员会是通过与法官和公证人合作组建，以便更全面地编制。这两个专业组织的参与被认为有助于丰富和改进国际民事法法案中的内容，使其更具适用性。

（LJ）





ECONOMY Class

ROME	from Rp11JT/all in	PARIS	from Rp12,2JT/all in
VIENNA	from Rp11,1JT/all in	FRANKFURT	from Rp12,9JT/all in
COPENHAGEN	from Rp11,8JT/all in	LONDON	from Rp14JT/all in

Date of Issue : 01 Jul - 19 Dec 2026 | Date of Travel : immediate - 19 Dec 2026
*) Terms & Conditions Apply *) Return Ticket, Departure from Jakarta *) Prices are Subject To Change





LEISURE SOUTHERN XINJIANG & GOLDEN POPLAR FOREST

 13D | 2026 : 10 Oct

from Rp38,5JT

#sahabatperjalananda



LEISURE CHINA, GUIZHOU & FANJINGSHAN

 10D | 2026 : 10 Aug, 08 Sep, 13 Oct, 17 Nov, 01 Dec

from Rp24,8JT



LEISURE CHINA, SILK ROAD & RAINBOW MOUNTAIN

 10D | 2026 : 10 Aug, 14 Sep, 12 Oct, 09 Nov, 07 Dec

from Rp30,5JT



LEISURE CHONGQING, CHENGDU, JIUZHAIGOU & ZHANGJIAJIE

 12D | 2026 : 09 Aug, 13 Sep, 18, 25 Oct

from Rp32,8JT



LEISURE NORTHERN XINJIANG & NALATI GRASSLAND

 13D | 2026 : 08 Aug, 05 Sep, 12 Oct

from Rp33,5JT

*) Terms & conditions apply *) Prices are Subject To Change



WITA LATIN AMERICA, MACHU PICCHU & PATAGONIA MORENO GLACIER

 17D | 2026 : 08, 22 Sep, 12, 26 Oct, 02, 28 Nov, 08 Dec 

from Rp214,8JT

#sahabatperjalananda



WITA WINTER SWITZERLAND, ALETSCH GLACIER & STOOS FUNICULAR

 11D | 2026 : 26 Dec 

from Rp103,9JT



WITA MAGICAL SCANDINAVIA & ROROS UNESCO WINTER TOWN

 14D | 2026 : 23 Dec 

from Rp117,8JT



WITA FINLAND, NORWAY, ICEBREAKER CRUISE & LAPLAND ICE KARTING

 12D | 2026 : 24 Dec 

from Rp161,8JT



WITA ICELAND, SOLHEIMAJOKULL GLACIER & AURORA HUNTING

 14D | 2026 : 23 Dec 

from Rp182JT

*) Terms & conditions apply *) Prices are Subject To Change

习近平在上海考察时强调

全面践行人民城市理念 高质量推进城市更新

蔡奇陪同考察



7月15日,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在上海考察。这是习近平在黄浦区半淞园路街道市民新村居民区考察时,来到居民家中,了解居住条件改善情况。

新华社记者 燕 雁摄



7月15日,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在上海考察。这是习近平在黄浦区半淞园路街道市民新村居民区考察时,在社区党群服务站同居民代表、街道干部、社区工作者等亲切交流。

新华社记者 谢环驰摄

本报上海7月15日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平15日在上海考察时强调,高质量推进城市更新是城市现代化建设的重要抓手,要全面践行人民城市理念,坚持问需于民、问计于民、问效于民,做深做细做实城市更新各项工作,不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

15日下午,习近平在中共中央政治局委员、上海市委书记陈吉宁和市长龚正陪同下,来到位于黄浦区的半淞园路街道市民新村居民区考察调研。

市民新村居民区4幢上世纪50年代建成的楼房,通过改建更新,设立独立厨卫、加装电梯,居住条件明显改善。习近平走进社区综合服务站,听取上海市推进无卫生设施旧房提升改造、历史性解决老城区居民“拎马桶”问题和小区改造介绍,并向现场工作人员详细询问有关情况。习近平强调,党中央高度重视城市工作,明确提出要建设创新、宜居、美丽、韧性、文明、智慧的现代化人民城市,改造城市老旧小区是重要一环。工作中要牢固树立和践行正确政绩观,想群众之所想,急群众之所急,制定实施有效的政策举措,坚持久久为功,把老百姓关切的事一件一件办好,持续增进民生福祉。要以“绣花功夫”不断提升

■高质量推进城市更新是城市现代化建设的重要抓手,要全面践行人民城市理念,坚持问需于民、问计于民、问效于民,做深做细做实城市更新各项工作,不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感

■党中央高度重视城市工作,明确提出要建设创新、宜居、美丽、韧性、文明、智慧的现代化人民城市,改造城市老旧小区是重要一环。工作中要牢固树立和践行正确政绩观,想群众之所想,急群众之所急,制定实施有效的政策举措,坚持久久为功,把老百姓关切的事一件一件办好,持续增进民生福祉。要以“绣花功夫”不断提升小区物业管理和便民服务水平,努力让居民群众满意

■“一枝一叶总关情”,老百姓的生活是家事,更是国事。共产党就是为老百姓服务的,只有人民群众安居乐业、生活舒心,党和政府才放心

■社区是城市治理体系的基本单元。要提高社区治理水平,推动资源、服务、管理等下沉基层一线,持续为基层减负赋能。要进一步加强党建引领,积极探索社区党组织领导下的居委会、业委会、物业服务企业协调运行新模式,建设完整社区和便民生活圈,用心用情为居民做好事、办实事、解难事

■当前,正处于防汛关键期,各地区各有关方面要树牢底线思维、极限思维,密切关注雨情汛情和台风形势,深入细致开展风险隐患排查,扎实做好防汛抗洪、抢险救灾等工作,切实维护人民群众生命财产安全

小区物业管理和便民服务水平,努力让居民群众满意。在退休居民朱国莉家,习近平仔细察看居住情况。

朱国莉告诉总书记,现在有了自家的厨房、卫生间,生活方便多了。习近平听了很高兴。他说,“一枝一叶总关

情”,老百姓的生活是家事,更是国事。共产党就是为老百姓服务的,只有人民群众安居乐业、生活舒心,党和政府才放心。希望你们把退休生活安排好,把家庭建设搞得更好。

随后,习近平来到社区党群服务站,察看便民菜摊果蔬供应情况,在“市民客厅”同居民代表、街道干部、社区工作者等亲切交流。习近平指出,社区是城市治理体系的基本单元,要提高社区治理水平,推动资源、服务、管理等下沉基层一线,持续为基层减负赋能。要进一步加强党建引领,积极探索社区党组织领导下的居委会、业委会、物业服务企业协调运行新模式,建设完整社区和便民生活圈,用心用情为居民做好事、办实事、解难事。

考察途中,习近平强调,当前,正处于防汛关键期,各地区各有关方面要树牢底线思维、极限思维,密切关注雨情汛情和台风形势,深入细致开展风险隐患排查,扎实做好防汛抗洪、抢险救灾等工作,切实维护人民群众生命财产安全。

中共中央政治局常委、中央办公厅主任蔡奇陪同考察。

中央和国家机关有关部门负责同志陪同考察。

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章 在庆祝中国共产党成立105周年大会上的讲话

新华社北京7月15日电 7月16日出版的第14期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《在庆祝中国共产党成立105周年大会上的讲话》。

文章强调,105年来,我们党团结带领全国各族人民不懈奋斗,创造了新民主主义革命、社会主义革命和建设、改革开放和社会主义现代化建设、新时代中国特色社会主义的伟大成就,书写了中华民族几千年历史

上最恢宏的史诗。105年不懈奋斗,从根本上改变了中国人民的前途命运,开辟了实现中华民族伟大复兴的正确道路,展示了马克思主义的强大生命力,深刻影响了世界历史进程,锻造了强大的中国共产党。

文章指出,中国共产党之所以能够在105年奋斗中不断铸就辉煌,历史和人民之所以选择中国共产党,根本在于我们党具有其他政党和政治力量无可比拟的优秀特质:矢志追求真理, (下转第二版)

《习近平谈治国理政》第五卷 哈萨克斯坦推介会在阿斯塔纳举行

本报阿斯塔纳7月15日电 (记者曲颂、李强)《习近平谈治国理政》第五卷哈萨克斯坦推介会15日在哈萨克斯坦首都阿斯塔纳举行。

与会嘉宾认为,《习近平谈治国理政》第五卷全面系统反映了习近平新时代中国特色社会主义思想的最新

成果,为帮助国际社会理解中国式现代化、读懂当代中国提供了权威读本。中国和哈萨克斯坦是现代化道路的同路人,两国围绕习近平主席重要著作深入开展治国理政经验交流,对于推动构建中哈命运共同体具有重要意义。 (下转第二版)

坚持人民至上 筑牢底线思维 ——习近平同志“四个宁可”理念的实践伟力

“宁可十防九空,也不能万一失防;宁可事前听骂声,不可事后听哭声;宁可信其来,不可信其无;宁可信其重,不可信其轻。”

近期出版的《习近平关于基层工作方法的重要论述学习读本》一书记述了二十多年前,时任浙江省委书记习近平同志面对频发的台风洪涝灾害,经过深入调研和实战实践,鲜明提出“四个宁可”重要理念,树牢底线思维、极限思维,推动实现从“被动抗灾”到“主动防灾避灾”重大转变,不断筑牢防汛防风制度体系和基层防灾减灾的坚实堡垒,为防汛防风、防灾减灾和基层风险治理立下科学方法论、筑牢根本遵循。

人民至上:“四个宁可”彰显一以贯之的为民情怀

浙江地处东南沿海,是全国受台风影响最频繁的省份之一。防汛防风,不仅是一场与风雨的搏击,更是一场为了人民、依靠人民的保卫战。

7月11日深夜,今年第9号台风“巴威”在浙江登陆,中心附近最大风力达13级。台风来临前约12小时,浙江省全面启动防风Ⅰ级应急响应。截至当日19时,全省累计转移群众超268万人,12154所中小学幼儿园等机构全面停课,830个在建工地全部停工……

全省上下坚决贯彻落实习近平总书记关于防汛救灾

工作重要指示精神,牢记“四个宁可”的要求,抢抓台风登陆前的“时间窗口”,对重点部位场所、重点人员转移情况等再进行排查、再确认、再点名,确保不漏一户、不漏一人,牢牢守住安全底线。

人们不禁想起22年前的一幕。2004年8月,14号台风“云娜”正面袭击浙江。时任省委书记习近平同志中断基层调研,连夜赶回省防汛防旱指挥部。

“与其说‘抗’,不如说重点是‘防’,现在不是说抗台风就要站在风眼上,而是要在台风来临前,把各项准备工作都做好,主要是防、避。”在连夜召开的防御14号台风工作电视电话会议上,习近平同志提出明确要求。

“人民至上、生命至上”,自此成为浙江防汛防风不可动摇的根本导向。

2005年的台风“麦莎”,浙江提前转移人员124万人;2006年的“桑美”,转移100万余人;2012年的“海葵”,转移154万余人;2015年的“灿鸿”,转移110万余人……此后多年来,在“四个宁可”重要理念指引下,浙江在全国率先探索实施“大转移”战略。每逢台风来袭前,将危险区域的人员提前转移,成为一条铁的纪律。

“四个宁可”的深刻内涵,每一条都体现“人民至上”的价值取向: (下转第二版)

韩正会见新西兰前总理约翰·基

新华社北京7月15日电 7月15日，国家副主席韩正在北京会见新西兰前总理约翰·基。

韩正表示，中方赞赏约翰·基先生长期为中新关系发展作出的重要贡献。当前中新全面战略伙伴关系已进入第二个10年，两国关系发展面临更加广阔的前景。中方愿同新方共同落实好两国领导人达成的重要共识，拓展深化各领域交流合作，推动中新关系不断向前发展。

《上接第一版》始终把握前进方向；深深植根人民，始终拥有坚实根基；勇担历史使命，始终掌握战略主动；顺应发展潮流，始终走在时代前列；敢于善于斗争，始终保持必胜信心；注重强健自身，始终充满生机活力。这些优秀特质，是中国共产党为什么能的关键密码。我们要结合新的实际，把党的优秀特质不断发扬光大，确保党永远不变质不变色不变味，始终具有强大创造力凝聚力战斗力。

文章指出，实现新时代新征程党的使命任务，要求全体中国共产党人坚定信心、接续奋斗，不断创造无愧于时代和人民的新业绩。必须坚持党的基本理论、基本路线、基本方略，坚持党的全面领导和党中央集中统一领导，深入贯彻新时代中国特色社会主义思想，坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，继往开来、守正创新。必须紧紧依靠人民创造历史伟业，践行以人民为中心的发展思想，充分激发亿万人民的积极性主动性创造性，统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，完整准确全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，扎实推动高质量发展。必须积极

《上接第一版》

在“十防九空”与“万一失防”、“事前听骂声”与“事后听哭声”之间，毫不犹豫地选择把人民群众安危放在首位。

台州温岭市石塘镇隔海村四面环海，172名常住村民中95%是留守老人。台风“巴威”来临前，81岁的独居老人陈小华守着自家房屋迟迟不愿离开。村党支部书记黄琛彬两次上门，最终扶着老人下了山，住进了安置点。

“危险面前，人民群众的生命安全容不得半点侥幸。”黄琛彬说。

基层治理千头万绪，归根结底是为民治理，守护群众生命财产安全是最大的民生、最根本的底线。

在福建工作时，习近平同志就坚持“宁肯十防九空，不可用而无备”；在浙江防汛防台风，多次推动了“百万人大转移”；在上海工作时，提出“要做到零死亡、少伤人、少损失”。

党的十八大以来，面对严峻复杂的防汛形势，习近平总书记强调，“要全力组织抢险救援、伤员救治、群众安置等工作，最大限度减少人员伤亡”“确保人民群众生命财产安全”。

在自然灾害与风险挑战面前，从抗击台风、洪涝灾害到应对突发事件，从转移群众、抢险救援到灾后重建、物资保障，我们党始终将人民生命安全和身体健康放在第一位。

底线思维，“四个宁可”蕴含统筹发展与安全的治理智慧

自然灾害具有突发性、难以预见性。如何应对未知的风险？“四个宁可”给出答案：

从最坏处着眼，把困难估计得更充分一些，把风险思考得更深入一些，把应对措施准备得更周全一些。其核心内涵是统筹发展与安全，居安思危、防患未然的底线思维。

安全是发展的前提，发展是安全的保障。统筹发展与安全，是习近平总书记长期以来坚持的重要理念。

在地方工作时，不论是在面临重大险情现场，还是在生产作业一线，习近平同志时刻将安全工作和人民安危挂念于心：在福建，了解到台风要登陆，正在省内调研的习近平同志连夜赶回福州、直奔防汛指挥部，与工作人员一起研究部署工作到天光；在浙江，春节前夕下到近千米深的矿井看望工人，叮嘱“一定要爱惜每一位矿工的生命，让大家高高兴兴下井、平平安安回家”；在上海，到防汛部门调研时指出：“防治防汛工作，坚持以防为主，掌握主动权”……

“四个宁可”体现鲜明的“安全冗余”治理逻辑，与现代应急管理中的“预防为主、防抗救相结合”原则高度契合，更与总体国家安全观中“把安全发展贯穿国家发展各领域和全过程”的要求一脉相承。

坚持底线思维，必须未雨绸缪、事前预防。多年来，浙江省在“四个宁可”重要理念指引下，结合防汛减灾实践形成了多方面经验：

基于12.6万个重要风险点数据、部门实时监测信息绘制风险预警“五色图”；聚焦人员避险转移、小流域山洪、地质灾害等重点领域形成“八张风险清单”；融合预警响应和应急响应联动等机制创建防汛防台风“1833”联合指挥体系；接续展开“千库保安”“强塘固房”“五水共治”“百项千亿”等水利基础设施建设工程……

做好风险防控，重在健全应急决策指挥机制。2005年7月至10月，浙江连续遭受“海棠”“麦莎”“泰利”“卡努”“龙王”五次强台风袭击，次数之多、风力之强、雨量之大、影响范围之广为历史罕见。

习近平同志亲自推动建立领导牵头、专家参与、部门联动的防汛防台风会商决策机制，强调“要统筹各方资源、科学研判调度”。

防御台风期间，习近平同志多次连夜召开会商会议，联合气象、水利、应急等领域专家，精准分析台风路径、强度变化及影响范围，科学制定防控方案，作出精准部署，实行了“省级领导直接连线市县一线指挥”的应急指挥模式。

统筹发展与安全，要在理念重塑和责任落实。在浙江工作期间，习近平同志一手抓发展、一手抓平安。针对当时基层面临的改革发展任务重与矛盾纠纷诉求多交织的状态，习近平同志指出：“推进经济发展是政绩，维护社会和谐稳定同样是政绩。”

党的十八大以来，习近平总书记对统筹发展与安全思虑长远，作出一系列重大部署。“十五五”规划纲要提出，“一体提升减灾预防、抗灾设防、救灾保障能力”。前不久，《现代化应急体系建设“十五五”规划》印发，“十五五”现代化应急体系有了“建设指南”。

中国的发展为世界提供正能量和确定性，将继续致力于促进太平洋地区和平稳定和发展繁荣。

约翰·基表示，中国的持续快速发展为新西兰提供了巨大市场机遇。当前中新关系稳健发展。新方始终视中国为朋友，希望双方进一步加强贸易投资、农业等领域合作，通过对话沟通携手应对地区和全球性挑战。我愿继续为推动中新关系发展作出努力。

应对前进道路上的风险挑战，强化忧患意识、坚持底线思维，发扬斗争精神、增强斗争本领，更好统筹国内国际两个大局，统筹发展和安全。必须持续推动构建人类命运共同体，高举和平、发展、合作、共赢旗帜，弘扬全人类共同价值，推动落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议、全球治理倡议，为世界和平与发展注入更多正能量。必须持之以恒推进全面从严治党，全面贯彻新时代党建思想，健全全面从严治党体系，以党的政治建设为统领加强党的各方面建设，坚决打好反腐败斗争攻坚战持久战总体战，不断增强党的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力，确保党在新时代坚持和发展中国特色社会主义的历史进程中始终成为坚强领导核心。

文章强调，中国共产党105年的辉煌历史令人自豪，但我们决不能骄傲自满、止步不前。全党同志务必不忘初心、牢记使命，务必谦虚谨慎、艰苦奋斗，务必敢于斗争、善于斗争，紧紧依靠和团结带领全国各族人民奋进新征程、建功新时代，奋力创造新的历史辉煌。

夯实“防”的基础、增强“减”的效果、提升“救”的能力，新时代以来，中国特色大国应急体系统筹推进，不断织牢坚实的灾害安全保障网。

实干担当：“四个宁可”引领务实过硬的基层治理作风

“呜——呜——呜！”11日深夜，台风“巴威”裹挟着狂风暴雨，猛烈拍打着浙江温州市市民活动中心的门窗。

作为乐清市最大的台风避灾安置点，户外风雨大作，室内却灯火通明、避灾群众秩序井然。在浙江沿海，像这样的“长明灯”般的避灾安置场所还有1.9万余个。

为应对这场来势汹汹的台风，浙江基层党员干部彻夜奔忙，共同筑起守护群众安全的坚固防线，努力打赢这场防汛防台风之战。

防灾救灾，关键在基层。

2005年7月26日，习近平同志在温州市抗台救灾情况汇报会上强调，“防治抗台工作基础在基层，主体是群众，特别是乡镇、村一级如何发挥好组织的作用，切实做到‘乡自为战，村自为战’，在紧急关头能够把群众动员和组织起来”。

从那时起，浙江坚持大抓基层强固本，在基层党组织领导下，不断健全基层防灾工作体系，推动乡镇建立独立完备的防汛防台风指挥体系，配齐防控力量、备足应急物资、细化应急预案，自主开展隐患排查、人员转移、险情处置；村级层面全面落实网格化管理，以自然村、村民小组为网格单元，明确网格责任人、转移联络员、避险引导员，做到风险早发现、人员早转移、险情早处置。

风雨大考面前，唯有严实的作风、扎实的举措、务实的行动，才能筑起坚不可摧的安全堤坝。

今年入汛以来，我国极端天气频发，南北多雨带明显，防汛形势严峻复杂。

以习近平同志为核心的党中央高度重视防汛抗洪救灾工作。6月30日，习近平总书记主持召开中共中央政治局会议，研究部署防汛抗旱工作。针对广西、湖北、甘肃等地发生灾情，习近平同志近日作出重要指示。

“各地各有关部门要抓好既定部署措施落实，坚决克服麻痹思想和侥幸心理”“盯紧压实防灾救灾责任，深入开展江河湖泊、病险水库、地质灾害易发区等风险隐患排查整治”“强化监测预警和应急救援准备，扎实做好防灾救灾各项工作，确保人民群众生命财产安全”……

抓好落实、压实责任、扎实工作……一个“实”字成为做好防汛抗洪救灾工作的核心要求。

抓落实，就要有“时时放心不下”的责任感。

“我心里一直惦记着灾区的人民群众”，诠释了习近平总书记我将无我、不负人民的为民情怀。

当前，各地各部门立足防大汛、防强台风，全面压实政治责任，压实地方党委和政府主体责任、行业部门监管责任，压实有关企事业单位主要负责人防洪保安第一责任人责任，基层党组织和广大党员干部充分发挥战斗堡垒作用和先锋模范作用，在防汛抗旱、抢险救灾一线勇挑重担、冲锋在前。

抓落实，就要有“事事心中有底”的行动力。

2020年8月，习近平同志在安徽省蒙洼蓄洪区考察时指出，全面建设社会主义现代化国家，我们要提高抗御灾害能力，在抗御自然灾害方面要达到现代化水平。

党的十八大以来，我国不断完善流域防御体系，强化预报预警预演预案措施，水旱灾害防御能力实现整体性跃升。

面对严峻复杂的防汛抗洪形势，各地各部门立足关口前移、预防为主，不断完善应急预案，提升预报预警能力，强化预警响应联动，充分发挥防洪工程体系防灾减灾作用，确保及时高效处置险情灾情。

越是风高浪急，越见砥柱中流；越是惊涛骇浪，越见勇毅担当。

习近平同志指出：“防灾减灾救灾事关人民生命财产安全，事关社会和谐稳定，是衡量执政党领导力、检验政府执行力、评判国家动员力、体现民族凝聚力的一个重要方面。”

树立和践行正确政绩观归根结底是坚守人民至上。当前，防汛形势严峻复杂，防灾减灾各项工作艰巨繁重。各级党委政府和广大党员干部通过深刻学习领悟“四个宁可”理念，坚守为民初心、筑牢底线思维、锤炼务实作风，把风险防控放在前、民生服务落到细、治理责任扛到位，一定能在风雨洗礼中交出党和人民满意的答卷。

（新华社杭州7月15日电 新华社记者）

年中经济观察 ②

中国经济“半年报”出炉。7月15日，国务院新闻办公室举行新闻发布会，介绍2026年上半年国民经济运行情况。初步核算，上半年国内生产总值（GDP）695704亿元，按不变价格计算，同比增长4.7%。国家统计局副局长毛盛勇表示，今年以来，外部环境变乱交织，国内一些新情况、老问题交织叠加。但中国经济顶住压力，延续了总体平稳、向新向优的发展态势，展现出强大韧性和活力。

上半年经济稳、韧、新、优

今年上半年，面对外部环境的不确定性，中国经济保持了平稳增长。“从基本情况看，可以概括为‘稳’‘韧’‘新’‘优’四个方面。”毛盛勇说。

经济运行总体平稳——毛盛勇介绍，上半年主要经济指标运行在合理区间。从增长看，今年上半年，国内生产总值总量69.6万亿元，按不变价计算同比增长4.7%，增速符合全年经济增长预期目标。从就业看，城镇调查失业率均值为5.2%，和上年同期持平，比一季度下降了0.1个百分点。从物价看，价格总体运行比较理想，处于温和上升的水平。从国际收支看，货物贸易规模再创新高，外汇储备稳定在3.4万亿美元以上，人民币汇率比年初升值3%左右。

发展韧性持续彰显——能源供应方面，上半年，主要能源产品生产平稳，进口自主可控，能源供应相应充足，很好满足了生产生活各类用能需求。粮食安全方面，夏粮产量今年首次突破3000亿斤，进一步夯实了粮食安全基础。对外贸易方面，全球贸易增长趋缓，但我国进出口展现了很强韧性，上半年货物进出口总额达到25.5万亿元，其中出口增长13.4%，进口增长22.1%。

向新向优稳步提速——毛盛勇介绍，初步测算，今年上半年，以高端制造、数字经济、现代服务为代表的新动能对上半年经济增长的贡献率超过了四成，经济向新向优特点鲜明，而且总的发展趋势在加快。

质量效益优化改善——今年上半年，制造业增加值占GDP的比重为26.2%，比3年前提高了0.4个百分点。企业利润和预期改善。1—5月份，规模以上工业企业的利润同比增长18.8%，今年以来，持续保持两位数增长。能耗强度下降。初步测算，上半年单位GDP能耗同比下降1.9%。

新旧动能转换步伐加快

“今年上半年，中国新旧动能转换的步伐加快，科技和产业创新亮点很多。”国家统计局新闻发言人、国民经济综合统计司负责人王冠华说。

一批技术含量高、韧性强的新产业支撑有力。今年上半年，规模以上高技术制造业增加值、数字产品制造业增加值分别增长13.3%和12.3%，比一季度均有所加快。上半年以高技术制造业、数字产品制造业为代表的新动能，以两成多的增加值占比贡献了近五成的工业增长，是拉动工业增长的重要引擎。

一批契合绿色低碳趋势的新产品快速成长。得益于完备的产业链和持续的技术迭代，我国在新能源、新材料、绿色装备等领域的竞争优势日益凸显，培育形成了

《上接第一版》哈萨克斯坦总统府内政局局长叶尔努尔·贝森巴耶夫表示，《习近平谈治国理政》第五卷推介会是哈中两国文明交流互鉴新的里程碑。哈萨克斯坦正在进行一系列经济和社会改革，立足本国国情加快现代化建设，两国在迈向现代化进程中有很多相似之处。习近平主席这部著作蕴含的治理哲学和发展方略对于哈萨克斯坦弥足珍贵。

哈萨克斯坦总统中央通讯局局长阿斯卡尔·乌马罗夫在致辞中表示，过去几十年来，中国在经济、科技、文化、法治、外交等领域取得了世人瞩目的伟大成就，其中的经验值得哈萨克斯坦深入研究和广泛借鉴。《习近平谈治国理政》第五卷反映了当代中国发展的关键方向，我们越深入了解中国的发展逻辑和长期目标，哈中两国交流与合作就越有实效。

新中国第一辆汽车下线70周年

本报电（谢龙）“征途七十载，共赴新纪元”——新中国第一辆汽车下线70周年主题纪念活动于日前在吉林长春举行，活动汇聚上千位行业代表，追溯中国汽车工业的光辉起点，展望产业发展前景。

1956年7月13日，第一辆解放牌卡车驶下生产线，新中国不能自主生产汽车的历史在这一刻画上句号。中国一汽董事长、党委书记邱现东表



获期，连日来，甘肃省张掖市甘州区的小麦陆续成熟，农民抢抓农时，组织农机下田作业，确保颗粒归仓。图为甘州区党寨镇天玉村优农合作社社员正在收割小麦。

新的经济增长点。比如，清洁能源的发展带动核发电机组、水轮发电机组的产量分别增长92.0%和51.9%。

一批适配产业升级和品质消费的新需求加快释放。王冠华说，从投资领域来看，企业更加注重研发创新，持续加大专利软件数据库等领域的投资，上半年知识产权产品投资在固定资产投资当中的比重达到13.8%，比一季度提高1.4个百分点。从消费来看，智能绿色健康消费逐渐成为新的消费风尚。

一批创新活力充沛、深耕细分领域的新企业崭露头角。今年上半年，规模以上专精特新“小巨人”工业企业增加值同比增长10.4%。6月下旬，世界经济论坛发布了最新一批灯塔工厂名单，16家新增的全球灯塔工厂有半数来自中国。“目前我国灯塔工厂数量稳居全球第一，表明人工智能、数字技术赋能制造业转型的突出成效。”王冠华说。

经济稳定运行的基本面没有变

今年二季度，中国经济增速4.3%，和一季度相比回落0.7个百分点。如何看待中国经济发展过程中的波动？下半年整体经济走势如何？

“经济稳定运行的基本面没有变。”毛盛勇说，二季度经济增速有所回落，主要受一些短期和外部影响所致，如石化行业、煤炭行业受到部分短期影响，但其他行业是正常的。中国经济运行平稳、向新向优的基本面没有变化。

此外，今年二季度反映新动能的指标表现较好，比如，二季度规模以上装备制造业增长9.7%，比一季度加快0.8个百分点；高技术制造业增加值增长14%，比一季度加快1.5个百分点。这反映出新兴领域、新动能的发展壮大态势还在加快，二季度比一季度表现更好。

对于下半年的经济走势，毛盛勇表示，上半年经济增长4.7%，为全年主要预期目标特别是增长目标的实现打下了良好基础。新动能对经济增长的直接贡献超过40%，还在保持较好的发展态势，下半年还会继续，新动能支撑经济、引领经济发展依然非常强劲。同时，传统行业加快改造升级。二季度下拉的个别行业，短期影响逐步消除，外部影响不大，有一定的自主可控，后面也会逐步恢复。

“前期出台的政策效果会不断显现。中央也会根据形势变化，有针对性出台更加积极有为的政策，推动经济平稳运行、向新向优发展。”毛盛勇说。



7月15日凌晨，河北省唐山港京唐港区一派繁忙景象。刘满仓摄（新华社发）

哈萨克斯坦中国研究中心主任古丽娜尔·沙伊梅尔格诺娃表示，世界变局加速演进，中国始终是全球经济增长的重要引擎和维护国际稳定的关键力量。习近平主席的著作被译成数十种语言，在世界各地广受关注。习近平主席的思想理念为凝聚全球共识、破解世界发展难题作出重要贡献。

活动中，中方向哈萨克斯坦嘉宾赠送了《习近平谈治国理政》第四卷哈文版、第五卷俄文版图书。中哈两国智库、企业和高校代表分享了以务实合作惠及当地百姓的生动故事。与会专家围绕中哈命运共同体、共建“一带一路”等议题展开交流研讨。

本次活动由中国国务院新闻办公室、中国外文局和中国驻哈萨克斯坦大使馆共同主办。中哈两国嘉宾以及出版、媒体、智库、高校、企业等各界代表200余人出席活动。

的中坚力量、重塑全球汽车产业格局的关键力量、引领当代汽车产业发展的进步的重要力量，走出了一条具有中国特色的产业发展之路。中国一汽正携手全行业，以新能源与智能化的突破成果，从产品输出迈向品牌与价值链的全球引领，为实现汽车强国梦贡献更大力量。

2025年我国汽车年产量分别达到3453万辆和3440万辆，连续17年稳居全球第一。2025年新能源汽车产销分别完成1663万辆和1649万辆，连续11年位居全球第一。

《新时代治国理政纪实》第一卷 中文繁体版在香港首发

本报香港7月15日电（记者李震）《新时代治国理政纪实》第一卷中文繁体版，近日由联合出版（集团）有限公司出版发行。7月15日，第36届香港书展开展首日举办了新书发布会。

《新时代治国理政纪实》第一卷共收入新华社长篇通讯26篇，以及习近平总书记新闻图片41幅，图文并茂展现了习近平总书记高瞻远瞩领航中国走向复兴的非凡历程，生动展示了习近平新时代中国特色社会主义思想的真理力量和实践伟力。该卷中文繁体版的出版发行，有助于港澳各界读者深刻领悟习近平新时代中国特色社会主义思想的核心要义与鲜明实践特质，真切体悟习近平总书记的高远战略思维、深厚为民情怀与崇高精神风范，为港澳社会各界发展经济、改善民生、增强国家意识和爱国精神，提供了重要学习读本。

香港特别行政区政府政务司、中央政府驻港联络办有关负责人，香港爱国爱港机构、政团社团代表，香港政经、文教界代表，香港青年代表等出席新书发布会。香港中国企业协会、香港教育工作者联合会有关负责人现场接受赠书。即日起，《新时代治国理政纪实》第一卷中文繁体版在港澳各大书店全面上架并重点推介发售。

两岸同胞是一家人，理应常来常往、走亲走近

本报北京7月15日电（记者任成琦）国务院台办发言人朱凤莲15日在例行新闻发布会上介绍，第九届海峡两岸青年发展论坛将于7月17日至21日在浙江杭州等地举办，7月17日上午在杭州举办论坛开幕式暨浙台青年交流季启动仪式。中国国民党前主席、中华青雁和平教育基金会董事长洪秀柱将应邀出席论坛。两岸有关方面嘉宾、各界青年代表等约1000人将参加论坛有关活动。

朱凤莲还介绍，第六届海峡两岸青年文化月于7月15日在江苏苏州开幕。此次文化月以“同心同行 青春力量”为主题，以“传统文化新表达”为主线，为两岸青年搭建互动式、体验式交流平台，促进两岸青年交流交往交融。活动从7月中旬持续到9月下旬，期间将举办文化艺术、科技创新、体育竞赛、非遗研学等40余项主场配套活动和30余项分场活动，打造属于两岸青年的文化嘉年华。她表示，热忱欢迎两岸青年朋友踊跃参与，共同感悟中华优秀传统文化的魅力，在交流互鉴中收获欣喜，收获友谊，满载而归。

朱凤莲应询表示，7月14日至17日，台湾民众党青年交流团到上海参访交流，参观洋山港、12345市民服务热线运营中心及四行仓库抗战纪念馆等地，并与上海交通大学青年师生开展座谈交流。我们欢迎该团来沪，将做好相关活动安排，并提供必要便利。她说，两岸同胞同根同源、同文同种，是血浓于水的一家人，理应常来常往、走亲走近。我们热忱欢迎广大台湾同胞特别是台湾青年朋友多到大陆走走看看，亲身领略壮美河山，感受文明底蕴，体验潮流生活，共赴青春之约，共创美好未来。

近日，中国国民党主席郑丽文在澎湖县呼吁全面重启“小三通”，让澎湖能与金门、马祖一样迎接陆客，才是观光起死回生的关键。朱凤莲就此答问表示，“小三通”是连接两岸民众的民生通道、亲情航线。截至2026年6月30日，“小三通”已安全运送旅客超过2700万人次，仅今年上半年就运送旅客超过115万人次，为台湾旅游业发展注入强劲动力。

她介绍，我们认真听取台湾各界意见建议，积极推动恢复上海、福建居民赴金门、马祖旅游，受到台湾民众的热烈欢迎。截至目前，上海、福建居民赴金门、马祖旅游累计超过30万人次。她表示，大陆民众很愿意去包括澎湖在内的台湾各地旅行，现在主要障碍在于民进党当局以各种站不住脚的理由干扰阻挠大陆居民赴台旅游，人为阻断两岸旅游市场复苏通道。奉劝民进党当局以两岸民众利益为重，尽早解除对大陆居民赴台旅游的限制。

今年上半年台湾民众来大陆交流意愿持续高涨，不少两岸交流活动人数屡创新高。朱凤莲指出，据国家出入境管理局统计，今年1至6月，两岸人员往来311.9万人次，同比增长22.1%，其中台胞来大陆285万人次，同比增长24.9%。相关数据充分表明，要和平、要发展、要交流、要合作是台湾社会的主流民意，是两岸同胞的同心声。民进党当局刻意编造的“大陆很危险”的谎言早已不攻自破。

朱凤莲说，越来越多的台胞特别是青年朋友，已经或正在规划来大陆旅行或交流，用脚丈量辽阔壮丽的大好河山，用心感受辉煌灿烂的中华文明，用眼观察蓬勃发展的经济科技，用情体会大陆民众的同胞情谊和无处不在的烟火气。耳听为虚，眼见为实。我们热忱欢迎更多台胞来大陆交流参访、学习实习、就业创业、观光旅游、商务考察，将为此提供更多便利，创造更好条件。

港澳台青年湖湘实践活动在长沙开营

本报长沙7月15日电（记者杨迅）青春来“湘”汇——2026港澳台青年湖湘实践活动开营仪式近日在长沙举行。来自香港、澳门、台湾的50名青年齐聚星城，开启为期一个月的文化研习与实习实践之旅。

活动设计了“文化研习”与“岗位实习”两大板块。青年们将走进马栏山音视频实验室、岳麓书院、橘子洲、韶山、十八洞村、矮寨大桥等地，领略湖湘文化底蕴与产业发展脉动。同时，深入湖南广电及马栏山文创园企业，参与新媒体运营、微短剧制作等一线岗位实践，在产业前沿淬炼本领。

开营仪式在充满青春活力的歌舞

中拉开序幕。现场，3位在湘创业的港澳台青年代表登台，围绕扎根湖南的创业历程、青年发展建议等话题展开对话。香港青年代表许世钦结合自身来湘近20年的感悟，分享创业心得。澳门青年代表龙凡结合自身创业经历解读湖南创业优势。台湾青年代表陈广美讲述自己从中南大学毕业后，从羽毛球穿线服务起步、逐步扎根长沙的创业经历。

本次活动由湖南省海外联谊会、湖南广播电视台国际频道、香港湖南青年会、长沙市内地港人联谊会、澳门湖南高校同学会、湖南华青年梦工场联合主办。



近日在台北举行的重型机车展上，由台湾车友购买的“张雪机车”820RR现身展馆，吸引大批观众打卡。“张雪机车”至今已在世界超级摩托车锦标赛（WSBK）SSP组别中拿下六冠，在台湾车友圈引发热议。图为观众在车展上拍照。

本报记者 汪灵犀摄

竞逐科创赛道，港澳青年“浙”里启航

本报记者 张 盼

“同心聚力 科创未来”2026港澳青年浙江行活动近日在浙江杭州举办。来自香港、澳门12所知名高校和香港生产力促进局等机构的260余名青年科创人才，带着106个科创项目前来，通过项目路演、合作对接、产业考察等方式，深度参与创新浙江建设的火热实践。

“好的科研成果既要上书架，也要上货架。”香港理工大学校长滕锦光认为，港澳擅长源头创新和国际化人才培养，浙江则拥有完备的产业链和广阔的应用场景，两者天然互补。香港理工大学已在杭州、温州和绍兴分别落地了3个研究院，通过资源链接，为年轻的港澳青年提供孵化平台。

产业赋能

连续举办7年的港澳青年浙江行，已成为浙港澳青年交流交往的重要品牌活动之一。从体验式交流到“一对一”伙伴式交流，再到以项目为纽带的嵌入式交流，本次活动在延续青年交流的基础上，更加聚焦科技创新与产业协同。

膜组件智能识污系统、类器官平台与应用、纳米纤维产业化与应用推广……本次活动报名通道开启后，1个多月就收到了220个项目，经专家评审，最终确定106个项目，主要涉及人工智能、生命健康、新能源新材料三大领域。在实地考察环节，港澳青年科创人才也依照项目所在领域分为3条特色线路。

为期4天的活动中，港澳青年走进浙江新兴产业一线，在实地走访中感受浙江创新生态的生动实践，寻找合作机遇。在“青创π对”路演专场，浙江省11个地市的百家科创平台和产业平台、百家龙头企业、百家投资机构负责人和百名新生代企业家代表齐聚，与港澳青年科创团队现场对接。

浙江省委副书记、省长刘捷介绍，浙江一直秉持“我负责阳光雨露、你负责茁壮成长”的理念，大力推进青年发展型省份建设，让政

策温度、产业密度、创新浓度同频共振，把人才的评定权交给企业、把人才的培养线交给产业链，营造“尊才、爱才、惜才、用才”的良好生态，努力让青春年华遇上好时代、让好舞台成就青年人。

刘捷说，衷心期待浙港澳三地立足中国式现代化大场景，进一步紧密携手、双向奔赴，为推动“一国两制”行稳致远作出更大贡献；热忱期盼更多港澳青年选择浙江、融入浙江、扎根浙江，在“浙”里逐梦、追梦、圆梦，为助力强国建设、民族复兴伟业贡献青春力量。

创意生根

香港大学副校长林晨此次带17支创新团队来到浙江，涵盖人工智能、生命科技、新能源等领域。他认为，浙江完整的产业链、庞大的人才规模、丰富的应用场景，给了创业者充足的底气和信心：“一个好的想法在这里马上能找到元件，一个好的应用在这里马上能找到市场。”

“很多澳门青年看到过‘六小龙’的报道，但没有真正来过杭州。”澳门团团长、澳门青年联合会监事长贺凯琪说，这一次，她把学生们带到了现场，“真正感受为什么浙江创新创业做得好。不只是有高校、有产业，还有如阳光雨露一般的良好创新生态。”

贺凯琪去年带团来到浙江，深受当地创新活力吸引，决定在杭州未来科技城成立一家公司，致力于孵化和投资浙江的初创企业。今年，她带领20个项目团队再度赴约。“我们背靠祖国、连通世界，澳门有中西文化融合的优势，浙江有完整的科创生态——高校、政府、企业、平台，四块缺一不可。”贺凯琪说，浙江正加快建设创新浙江，打造人工智能创新发展高地，这正是年轻人最需要、最期盼的发展环境。国家有布局，港澳有优势，浙江有沃土，青年大有可为。

“创业是孤单的，但有一群同频的人，对创

业者来说非常重要。”贺凯琪认为，浙江不仅有“六小龙”，还有很多“新小龙”。不同行业、不同赛道的科创企业，让港澳青年看到了更广阔的创新创业图景。

双向奔赴

本次活动的“青创π对”港澳青年科创项目路演，为港澳青年科创项目搭建展示和对接平台。每场安排行业龙头企业或专家坐镇，现场提问点评、解读产业赛道发展趋势。为了帮助项目更好地从“路演舞台”走向“产业一线”，当地还组织相关平台和企业机构辅助对接。

路演现场，澳门城市大学数据科学学院青年教师敬冯时带来了“冠脉造影智能血管分割与PIC辅助分析平台项目”，采用深度学习和计算机视觉技术，辅助医生对冠状动脉造影图像进行自动化分割。他介绍，澳门城市大学已与浙江省人民医院建立了深度合作，学校每年定向招收临床医生到澳门城市大学攻读数据科学博士学位，研究课题直接来源于临床真实需求，这正是澳门和浙江在科创人才、资源方面双向流动的写照。

作为香港大学孵化企业的创始人，香港大学毕业生田新宇坦言，自己过去更多在香港从事前沿研究，在产业落地转化方面经验不足。田新宇认为，香港有比较好的技术和国际化视野，内地有很好的制造业支撑和广阔的市场，两者可以优势互补、实现双赢。越来越多的港澳青年对此深有体会，大家愿意走出港澳，来内地看一看。

本次活动由浙江海外联谊会、香港浙江省同乡会联合会、澳门苏浙沪同乡会共同举办。在浙江期间，港澳青年除了感受创新脉动，还走进杭州临安吴越文化博物馆、衣锦城遗址博物馆开展文化体验，循着热播剧《太平年》的脉络，品读吴越文化，领略浙江深厚的人文底蕴和中华优秀传统文化的独特魅力。



连日来，在位于广东东莞的深江铁路跨沿江高速特大桥建设现场，施工人员有序进行桥梁施工，大桥建设稳步推进。深江铁路是国家“八纵八横”高铁网沿海通道的重要组成部分，建成通车后，深圳与江门可实现1小时内通达，并将与广深港高铁连接，对进一步打造“轨道上的大湾区”具有重要意义。图为深江铁路跨沿江高速特大桥建设现场。

闵 辉摄（人民视觉）

第22届海峡两岸图书交易会在台举办——

以书会友，携手打造文化精品

本报记者 汪灵犀文/图

第22届海峡两岸图书交易会（以下简称“海图会”）近日在台北举办，60家大陆图书出版企业、馆配机构及52家台湾图书出版机构共同参展，展出图书约3万种，并开展多场两岸出版对接交流活动。

记者在现场看到，本届海图会参展图书品类丰富，涵盖人文社科、童书绘本、文学小说、生活艺术、经营管理、医学保健、自然科学等领域，同时展出了一些古籍文献等珍贵书籍，满足两岸图书贸易采购、版权交易和学术研究的多元需求。

山东出版集团此次带来了《风俗里的中国》《姜子牙》《嘿！中草药》等中华传统文化启蒙绘本读物，囊括文化名人、经典故事、人文地理等板块。“我们这次带来的图书种类丰富，有少儿类、文学小说类、文艺艺术类、科技类等。”山东出版集团科技部主任刘媛表示，此前与不少台湾出版机构都有密切联系，希望借这次参展面对面沟通对接，加深合作。

“这次我们带来了约150种书籍，有面向学界的‘大部头’丛

书，也有面向民众的科普类读物，其中不少是特色精品。”内蒙古科学技术出版社社长王志秀介绍，像中医药、蒙医药、蒙古族服饰、刺绣、蒙古高原动植物等题材，都是台湾图书市场比较稀缺的，希望能把相关书籍带给台湾读者。“有14种图书已经促成了版权交易意向，主要集中在医药卫生领域。”王志秀说。

城邦集团是台湾规模最大的图书与杂志出版集团之一，这次也前来参展。工作人员李先生表示，大陆简体字出版物在台湾很有市场，不少读者会定期挑选、求购大陆书籍。两岸好书对流共享，两岸读书人的书架得以充实，两岸出版界的交流合作也得以不断深化。

“两岸同属中华民族，同文同种、文化同源，这是不争的事实，文化是我们每天生活之必需。”前来观展的台湾观众周玉山告诉记者，自己从青年时代就开始研读中国现当代文学作品，几十年来一直是两岸文化交流尤其是图书出版行业交流的爱惠者。这次书会上，他选到了心仪的中国历史相关书籍以及小说《繁花》等。“希望今后能

举办更多类似的交流活动，两岸民众想要交流往来的期盼是挡不住的，这是大家的共同愿望。”周玉山说。

“海峡两岸同文同种，在出版资源共享、市场拓展等方面具有天然合作优势与广阔发展空间。”中国林业出版社总经理杨波希望两岸业界加强合作、活跃市场，共同造福两岸读者。“把两岸图书出版界的最新成果展现出来，大家携手打造文化精品。”他说。

本届海图会由中国出版协会和台湾图书发行协进会、台湾图书出版事业协会、台北市出版商业同业公会共同主办，厦门外图集团有限公司等承办。海图会自2005年7月创办以来，秉承“书香两岸，情系中华”主题，已在两岸成功举办22届，实现两岸图书贸易逾8亿元，达成两岸版权贸易和合作项目5700余项，搭建起两岸出版物展销、版权贸易、项目合作的重要平台。

（本报台北7月15日电）



图为展览现场。

农村生活污水治理率量化指标写入《加快农业农村现代化“十五五”规划》——

70%，关联这些乡村建设账

本报记者 邱海峰



“三农”补短板，看这4项指标④

到2030年，农村生活污水治理率达到70%——在《加快农业农村现代化“十五五”规划》（以下简称《规划》）中，首次明确农村生活污水治理率的量化指标。

根据《规划》，未来5年农村生活污水治理率将明显提升，较2025年预计增长15个百分点。为何首次明确这一量化指标？70%关联着怎样的乡村建设账？

农村生活污水

治理率从55%提高到70%

在中国，乡村居住着超4.5亿人，生活污水治理是农村人居环境整治提升的重点也是难点。

2018年，相关部门发文明确梯次推进农村生活污水治理。数据显示，2025年，农村生活污水治理率达到55%，较2020年翻一番，“十四五”推动建设农村生活污水处理设施3.9万余个、资源化利用设施5100多万座。

“在‘十四五’发展成效基础上，此次《规划》将未来5年农村生活污水治理率的目标设定为70%，有着明确的现实考量。”国家发展改革委宏观经济研究院研究员张义博对本报记者说，一方面我国农村生活污水治理率刚刚过半，仍有较大提升空间；另一方面对标2035年农村基本具备现代生活条件的要求，必须补齐农村生活污水治理这一突出短板，从根本上改变城乡生活污水治理水平差距较大的问题。

从55%到70%，不是数字的简单提升。此前有关部门明确提出，农村生活污水治理要确保治理后实现“三基本”：基本看不到污水横流，公共空间基本没有生活污水乱倒乱排现象；基本闻不到臭味，公共空间或房前屋后基本没有黑臭水体、臭水沟、臭水坑等；基本听不到村民怨言，治理成效为多数村民群众认可。本报记者在调研中发现，农村生活污水治理率刚刚过半，仍有较大提升空间；另一方面对标2035年农村基本具备现代生活条件的要求，必须补齐农村生活污水治理这一突出短板，从根本上改变城乡生活污水治理水平差距较大的问题。

再提升15个百分点并非易事，该怎么干？健全治理机制，因地制宜选择治理模式是关键发力点。

据介绍，农村生活污水治理起步之初，不少地方以乡镇甚至行政村为单位进行分



▲江西省九江市都昌县土塘河流域水质提升与生态修复工程建成后，将有效改善流域水生态环境，提升沿岸农村人居环境。图为都昌县土塘河流域生态廊道雏形。

傅建斌摄（人民视觉）

►安徽省安庆市岳西县立足山区资源禀赋，大力发展特色种养、设施农业等产业，不断完善农村基础设施，推动农林深度融合，打造休闲垂钓、康养度假等新业态。图为岳西县响铃镇千佛塔村。

吴均奇摄（人民视觉）



治理。实践表明，此类治理机制短期内有一定成效，但长期来看，存在不少弊端，如建设质量、长效机制难以保障。《规划》明确提出，因地制宜选取资源化利用、纳入城镇污水管网（厂）、集中式处理等生活污水治理模式，加强长效运维管护。

专家分析，全国有40多万个行政村、300多万个自然村，这样的部署充分考虑了村庄发展差异明显的现状，例如对于常住人口较少、居住分散以及具备适宜环境消纳能力的村庄，可优先采取资源化利用的治理模式；对距离城镇较近且具备条件的村庄，可采取纳入城镇污水管网（厂）的治理模式；对人口集中或相对集中的村庄，可因地制宜采取相对集中式或者集中式处理模式。总之一

一个基本原则：不搞“一刀切”。

张义博认为，近些年，各地探索并积累了诸多行之有效的农村生活污水治理经验和成功模式，未来5年按照“三基本”的要求，科学规划、因地制宜，协同推进农村改厕与生活污水治理，强化农村污水处理设施建设和运维资金保障，完全可以实现农村生活污水治理率达到70%的目标。

基础设施

加强建设和管护，避免重复浪费

《规划》明确农村生活污水治理率的量化指标，不仅意味着未来5年要推进生活污水

有效治理。专家分析认为，这一量化指标的提出还传递了鲜明信号，那就是敢啃“硬骨头”，着力解决乡村建设欠账较多问题。

污水治理之外，还有哪些欠账要补？

农业农村部、国家发展改革委有关负责人介绍，《规划》创新提出实施农村现代生活条件补短板工程，推动农村基本具备现代生活条件，创造乡村优质生活空间。其中，基础设施是重要方面。

根据《规划》，未来5年，全国将开展新一轮农村公路提升行动。据介绍，农村公路包括县道、乡道、村道及其所属设施，截至2024年底，农村公路总里程达464万公里，占全国公路总里程的84.5%，实现了全国3万多个乡镇、50多万个建制村全部通硬化路；

农村公路等级路比例达97.3%，优良中等路率达94.8%。

张义博分析，从量上来说，当前，外通内联、通村畅乡的农村交通网络基本形成，农村公路增量建设总体将放缓。新一轮农村公路提升行动关键是顺应农村公路从“有没有”转向“好不好”的阶段要求，着力补齐短板弱项，特别是解决农村公路技术等级偏低、路网质量不高、管理养护跟不上等突出问题，农村公路发展将逐步进入增量精准有序建设与存量更新提质增效并重的新阶段，这将让群众出行更加便捷，城乡物流更加畅通。

除了公路，《规划》还围绕供水、新能源车充电、农房建设及数字乡村等作出部署，包括分类推进城乡供水一体化、集中供水规模化、小型供水工程规范化建设，扩大农村充电设施覆盖范围，支持农村寄递物流设施共建共享，推动现代宜居农房建设，深化农村互联网电视“套娃”收费和操作复杂治理，提升乡村数字化、网络化、智能化水平。

“此次《规划》在基础设施方面既注重增量提升，也强调存量盘活。”张义博说，未来5年，将着重提高现有设施的质量水平，针对少数仍有欠账的领域加快补上短板，改变过去“重建轻管”的做法，确保已建成农村设施可持续运营。同时，顺应农村人口变化趋势和农民实际需要，遏制资源浪费和重复投入，提高资金使用效率，释放稀缺的土地资源用于乡村产业发展和公共服务供给。

基本公共服务

提升供给水平，城乡融合发展

乡村建设欠账，还在于基本公共服务供给水平有待提升。

此次《规划》明确提出，将推动乡镇（街道）区域养老服务中心服务覆盖率从2024年的60%提高到2030年的80%，总体提升20个百分点。

张义博认为，第七次全国人口普查数据显示，我国农村65岁及以上人口占比达17.72%，已进入深度老龄化社会，“十五五”时期农村老龄化率将会进一步提高。因此，提高乡镇（街道）区域养老服务中心服务覆盖率是农村老龄化趋势下补齐专业养老服务短板的关键举措，可以作为居家养老的补充和延伸，强化对高龄、独居、失能、特困等农村老年群体的兜底保障。接下来，可以通过盘活改造闲置校舍或公有房产资源，推行“中心+站点”连锁运营，委托专业社会力量管理，推动养老服务中心与乡镇卫生院深度融合等举措，逐步实现80%的发展目标。

医疗是乡亲们关心的另一重点。农业农村部、国家发展改革委有关负责人表示，回应农民群众呼声和关切，《规划》提出稳步提高医保基金在县乡村医疗卫生机构使用比例。今年3月，国家医保局等3部门联合发文，明确医保支持基层医疗卫生服务发展。对此，相关负责人表示，支持医保基金流向基层，明确基金保障渠道，稳定基层预期。拓展基层机构定点覆盖，在合理规划定点资源配置基础上，及时将符合条件的基层医疗卫生机构纳入定点，医疗救助定点在乡镇（街道）层面至少覆盖1家基层机构。

乡村建设，不只在村镇之间，城乡融合发展也是一个关键方面。根据《规划》，未来5年，将科学有序推进农业转移人口市民化，推行由常住地登记户口提供基本公共服务制度。

在张义博看来，经过多年努力，当前我国城镇大约3/4的基本公共服务项目，持居住证的非户籍常住人口均可享有。根据相关部署，未来5年，随迁子女教育保障将从义务教育向学前教育、高中阶段教育延伸，在就业地参加职工社会保险的户籍限制将全面取消，公租房保障范围将覆盖更多未落户常住人口家庭，这将让超过2.5亿在城镇居住生活但未落户的群众安居乐业，共享发展红利。

“十五五”时期我国电网固定资产投资预计突破5万亿元——

建好这张网

本报记者 廖睿灵

“十五五”时期，我国将新增投产15回特高压直流输电通道，西电东送规模超过4.2亿千瓦；建成6个以上互济工程，提升电力互济能力约4000万千瓦；升级充电网络，推动车网互动，加快大功率充电设施和电动重卡充换电设施建设，支撑保障超过1.1亿辆电动汽车的充电需求……国家能源局近日披露的一组数据，明确了“十五五”时期新型电网建设方面的相关部署。

“新型电网是国家布局‘六张网’重大基础设施的重要组成部分，也是新型能源体系建设和新型电力系统的重要载体。建设新型电网，可以更加有力促进新能源的开发与消纳，更加灵活支撑电力高速发展、更加可靠保障新兴产业供电质量，也可以更加高效满足电动汽车充电需求。”国家能源局电力司司长杜忠明说。

在中国电力企业联合会7月14日举行的新闻发布会上，中国电力企业联合会规划发展部主任张琳表示，电网工程具有投资规模大、产业链条长、辐射带动力强等特点，对稳增长具有积极拉动作用，也为经济社会高质量发展提供了重要支撑。据预测，“十五五”时期，全国电网固定资产投资将达到5万亿元以上，较“十四五”同期相比增长超80%。其中，新型电网建设是重要方向。

新型电网定位很明确：安全可靠、绿色低碳、坚强韧性、智能灵活。建设新型电网，首先要筑牢主网“大骨架”，“十五五”时期，我国将新增投产多条特高压直流输电通道，电力互济能力也将有所提升。这些工程，将把西部“沙戈荒”大型风光基地、西南水风光一体化基地等产出的绿电，送往东部负荷中心，确保供电稳定。

再看配网层面。传统的电网如同“单行道”，从电厂发电到高压线路输电，电流只有一个方向。而新型配电网要变成“双向互动”，比如电动汽车不仅从电网充电，还能在用电高峰期向电网送电。这需要电力系统从单向输电转向双向交互。

微电网层面，根据《新型能源体系建设“十五五”规划》，要因地制宜布局智能微电网，推进绿电直连与配网数智化改造，到2030年建成以主干电网为基底、微电网协同支撑的新型电网架构，并推动虚拟电厂规模化运行，目标调节能力超5000万千瓦。

建设新型电网，也出于适配用电新需求的考虑。眼下，我国可再生能源发电装机规模不断扩大。根据国家能源局此前发布的数据，我国发电装机已突破40亿千瓦。其中，非化石能源、可再生能源装机占比双双突破六成。与此同时，新的用电需求还在增长。2025年，全国数据中心用电量约1700亿千瓦时，占全社会用电量的1.6%。全国一体化算力网络8大枢纽节点算力用电成为增量主力，近3年平均增长率约为39.5%，远高于全社会用电量的平均增速。

“算力的尽头是电力”，推动算力协同是下一步我国赢得算力产业全球竞争优势的必然途径。”张琳说，预计“十五五”时期，全国算力用电量年均新增1000亿千瓦时以上。未来，应按照“以电强算、以算促电”的思路，统筹能源资源配置与算力设施建设，多维度推进算力协同。

张琳认为，首先，在规划布局方面，对于西部地区的算力设施，可统筹国家算力枢纽布局与大型新能源基地规划，推进算力设施与电力设施协同建设；对于东部地区的算力设施，推动分布式算力与分布式电源、微电网、虚拟电厂协同规划，就近响应算力需求。政策体系方面，要因地制宜推动算力企业开展绿电直连、源网荷储一体化等新业态，提升绿电消费比重，鼓励算力设施作为灵活调节资源参与电力市场，推动算力设施与新型电力系统良性互动。

运行调节方面，统筹通算、智算、超算等不同类型算力设施用电特性和调节能力，优化算力负荷安排，保障算力设施稳定供电的同时，以电力时空价格信号为指引引导其主动适应系统调节需求。



福建省全力打造智慧化、主配微协同的新型电网和我东南清洁能源大枢纽，以智慧新型电网建设夯实能源保障根基，全方位赋能经济社会高质量发展。图为三峡集团漳州东山杏港180兆瓦海上光伏场区一角。

新华社记者 林善传摄

你所不知道的古树名木故事

严冰 吴杏雨 项馨婵 王梓馨

山河藏古韵，草木载春秋。放眼华夏山河，万千古树名木静立大地，承载着丰富的历史文化价值：北京密云“九搂十八杈”与广东江门“小鸟天堂”生动演绎“天人合一”的生态智慧；陕西延安“黄帝手植柏”五千载苍翠挺拔，是华夏儿女溯源寻根的精神地标；北京东城文天祥祠古枣树倾身向南，诉说着南宋爱国名臣文天祥丹心报国的忠肝义胆；山西临汾洪洞大槐树伫立故土，牵系着全球华人的悠悠乡愁。

为了加强对古树名木的保护，推进生态文明建设，传承中华优秀传统文化，2025年3月，《古树名木保护条例》正式施行，首次以行政法规的形式明确古树名木保护管理工作应遵守的行为规范，开启依法保护古树名木的新篇章。7月，

全国绿化委员会办公室部署开展第三次全国古树名木资源普查，实行一树一档精准建档，全面摸清古树名木资源底数，为进一步保护奠定基础。近日，由国家林草局宣传中心主办的第五届古树名木保护摄影短视频大赛面向全社会开启征集，邀约摄影爱好者及社会大众，用影像展现古树魅力，讲好中国古树名木故事。如今，保护古树名木，呵护生态瑰宝，已成为全社会广泛共识。

古树名木承载着生态哲思、千年历史、民族品格与家国乡愁，是“绿色的国宝”“绿色编年史”“有生命的文物”。请读者跟随笔者一起寻访各地古树名木，在斑驳年轮与葱郁枝叶间，探寻古树名木背后的动人故事。

传统哲学的生动诠释

盛夏时节，在北京市密云区新城子镇，一株名为“九搂十八杈”的古柏巍然矗立，九人方能合抱的树干沟壑斑驳，十八道苍劲枝杈伸向云天。这株古树树龄已逾3500年，是北京现存最古老的树木。

古柏千年来生生不息，靠的便是当地百姓代代接续的守护。“这棵树在我们全村人心里分量很重，谁家娃出生，都要抱来与老柏树认个干亲，咱这不少人小名都带个‘柏’字。”80多岁的村民胡先生望着古柏感慨道，“当年为了护住这棵树，公路都特意改道了。”

他口中“为一棵树，挪一条路”的往事，是当地人熟知的佳话。早年修建省级公路松曹路时，为隔离车流，紧贴古树筑起挡墙。但墙体隔绝了水土流通，限制了根系伸展，古树枝叶日渐稀疏，看着让人揪心。为修复和保护古树，2019年，北京市决定拆除挡墙，将松曹路的一段整体东移19.4米，把生长空间还给古树。2022年，九搂十八杈古柏公园落成，成为北京市首个古柏公园。如今园内草木繁茂，古柏绿意葱茏，花狸鼠在枝干间穿梭跳跃，灰喜鹊盘旋栖落，一派生机盎然。

这份人与自然和谐共生的守护之心，在千里之外的“小鸟天堂”同样延续。“小鸟天堂”坐落于广东省江门市新会区天马村，以一株独木成林的古榕树为中心，林间常年栖息着百余种鸟类。村民世代恪守“不伐榕、不捕鸟”的规矩，用心守护这片生态秘境。作家巴金游历此地后写下散文《鸟的天堂》，“小鸟天堂”由此得名。如今，这里已发展成为国家湿地公园，成就了“村在水畔、树鸟相依”的美好景象。

江西婺源800余年香樟树守望村落，贵州龙里300余年香樟古树群蔚然成景，广东广州300余年古榕树荫蔽乡邻……各地百姓用心守护古树名木，续写着人与自然和谐共生的佳话。

国家林草局生态保护修复司副司长刘丽莉介绍，古树名木是传统哲学思想的生动诠释。中华民族千百年的树木保护实践，体现了我国“天人合一”“道法自然”的哲学理念，北京密云“九搂十八杈”传颂着“为一棵树，挪一条路”的故事，广东新会天马村村民世代守护“小鸟天堂”，成为我国尊重自然、顺应自然、保护自然的生动范例。它们跨越时空，为生态文明建设提供了精神滋养与实践指引，让人与自然和谐共生的理念深入人心。

悠久历史的鲜活见证

据第二次全国古树名木资源普查结果显示，全国现存5株5000年以上树龄的古树均分布在陕西。其中位于陕西省延安市黄陵县桥山的“黄帝手植柏”享有“中华第一柏”的美誉，据史料记载为轩辕黄帝亲手所植。相传黄帝定都桥山，百姓砍树建房烧柴，山林很快光秃，暴雨过后，黄帝上山目睹无林山地，水土流失严重，随即下令禁伐、倡导植树种草，他亲手栽种的柏树便是如今的“黄帝手植柏”。

历经五千载岁月更迭，这株古柏依旧苍劲挺拔，冠盖蔽空，叶子层层密密。黄帝陵保护管理服务中心护林科科长李小平介绍：“景区布设土壤传感器、微环境监测仪、病虫害智能防控终端设备等，搭建起‘天空地’一体化智能监测网络。管护团队就依托这套体系，严格落实一树一策专属复壮方案。”每年清明，黄帝陵所在的桥山都有新柏种植活动，这每一株新柏，都成为下一个千年的开始。

刘丽莉告诉笔者，古树名木是我国悠久历史的鲜活见证。星散在锦绣大地上、绵延于岁月长河中的古树名木，是中华文明的“绿色编年史”，陕西黄帝陵的“黄帝手植柏”见证了华夏大地5000年文明史，山东曲阜孔庙“先师手植桧”见证了儒家思想的传承与发展，北京潭柘寺“帝王树”古银杏见证了王朝兴衰更迭。它们用年轮铭刻历史的沧桑与厚重，让人得以触摸历史的脉络，感受中华文明的源远流长。

民族精神的文化化身

今年恰逢文天祥诞辰790周年，不少游客专程来到北京市东城区文天祥祠，品读忠义往事。院内堂屋前有一棵古枣树，相传为文天祥囚居元大都时亲手栽种。粗壮树干沟壑纵横，数百年的风霜在树身刻下厚重印记；枝头枣叶层层舒展，满目苍翠鲜亮，历经岁月洗礼依旧生机勃勃。这棵枣树被后人称为“指南枣”，枝干向南倾斜生长，契合着文天祥“臣心一片磁针石，不指南方不肯休”的忠贞。

微风拂过，古树枝叶间挂着的特制书签轻轻摇曳。书签正面印着“立报国之志，养浩然正气”的文字，背面是中小学生的寄语，一笔一画记录着青少年对先人风骨的敬仰。“文先生，您的气节是我心中最亮的星，您的丹心似一盏明灯，一直照亮我前行的路。”稚嫩工整的字迹，藏着代代相传的赤诚。

祠堂树下，四年级小学生小刘静静驻足。他告诉笔者，自己在纪录片里了解到文天祥与枣树的故事，趁着周末特意跟着家人前来感受家国风骨。赴京游览的澳大利亚游客艾玛走进祠堂，站在古枣树前，她轻声感慨：“一棵古树承载的家国情怀，让我真切感受到了中国人的精神力量。”

一树风骨，一脉丹心。刘丽莉说，古树名木是民族精神品格的文化化身。五千年文明积淀下，中国的古树名木早已成为民族精神的重要载体，与中华文明休戚相关、命运与共。松、柏、梅等都被赋予了各自的品格和美好的寓意，“黄山迎客松”展现了开放包容的大国风范，“泰山汉柏凌寒”象征着坚韧不屈的民族气节，“塞罕坝功勋树”彰显出艰苦奋斗的时代精神。它们激励着中华儿女在传承与奋进中不断谱写时代华章，让这些源于古树名木的精神内涵在新时代熠熠生辉。

乡愁记忆的心灵坐标

今年4月，第36届洪洞大槐树寻根祭祖大典上，一幅40米长的世系图长卷徐徐展开，这是山西省太原市清徐县贾氏家族耗时2年修缮的心血之作，记录着先辈从洪洞大槐树下出发、奔赴他乡繁衍生息的足迹。

在山西省临汾市洪洞县洪洞大槐树景区内，“古大槐树处”碑亭旁悬挂“饮水思源”牌匾，这里曾伫立一株汉代古槐。600多年前，百万中原移民于树下登记启程，洪洞大槐树便成了游子回望故乡、牵挂根脉的心灵坐标。“百年前，洪洞人景大启在山东为官，当地大槐树移民后裔常向他倾诉思乡之情。他很受触动，回乡后推动在大槐树原址修建这座碑亭，供后人凭吊。”洪洞大槐树景区根祖文化部副部长刘婷介绍。

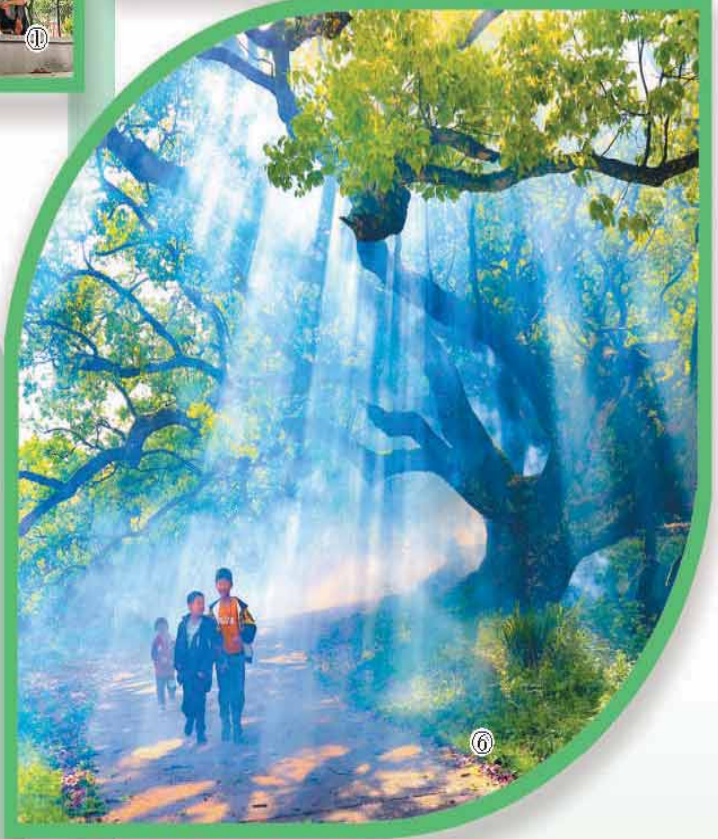
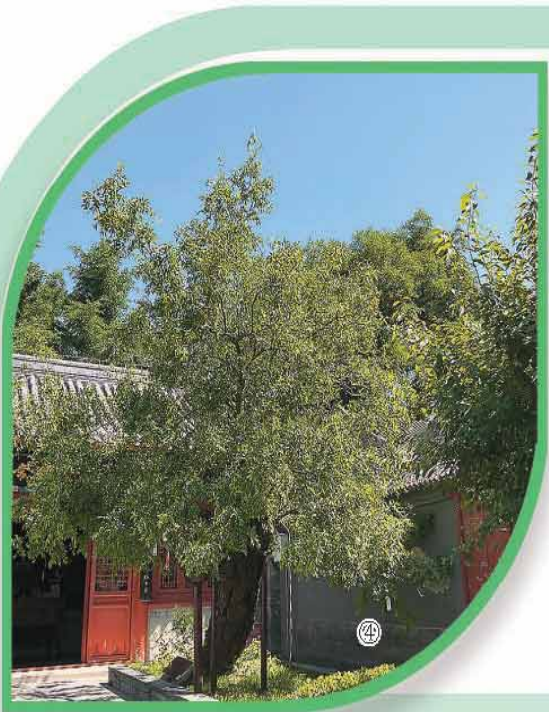
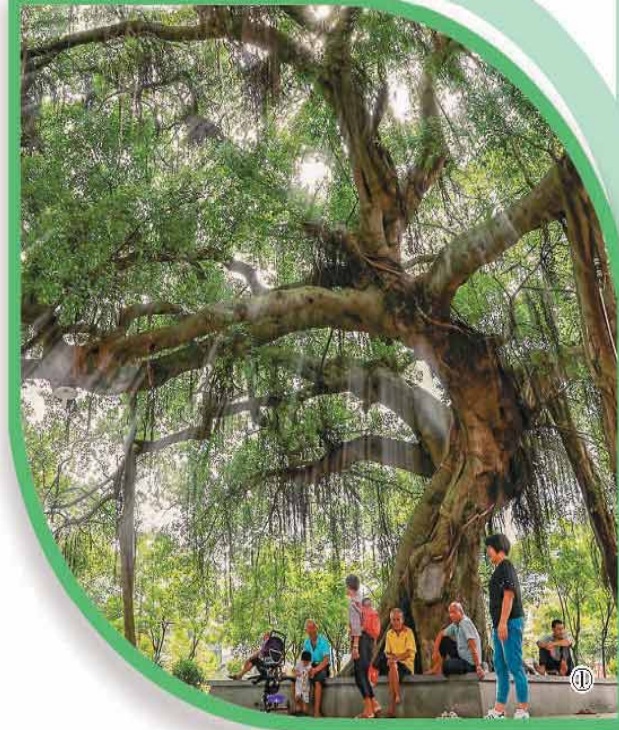
最初的汉代古槐已消失于历史长河之中，但景区内同根生发的“二、三代槐树”下，“问我祖先何处来”的寻根故事延续至今。自1991年起，当地于每年4月举办“寻根祭祖节”，前来参与的海内外同胞人数累计已超百万。今年3至5月，洪洞大槐树寻根问祖旅游季系列活动开展，推出智慧祠堂系统等根祖文化传承新形式。

如今，大槐树移民后裔遍布全球，不少海外华人远道而来、返乡寻根。今年春节，祖籍山西临汾的李聪聪从荷兰回乡寻亲，在“古大槐树处”碑亭前体验祭祖习俗。“对我而言，洪洞大槐树是祖先根脉的象征。”李聪聪说。

刘丽莉表示，古树名木是乡愁记忆的心灵坐标。伫立在城市街道或是村口巷陌的古树名木，既是地理坐标，也是记忆纽带，承载着广大游子对故乡的集体记忆。山西洪洞大槐树书写了“问我祖先何处来”的迁徙史诗，成为全球华人的精神图腾。福建“榕城”福州三坊七巷里，虬枝如盖的古榕树与马鞍墙相映生辉。古树名木守护着游子的乡愁，让城市肌理与乡土记忆在年轮里绵延传承。

古树名木是“天人合一”的生态答卷，诉说着人与自然和谐共生的千年智慧；

是生生不息的“绿色编年史”，镌刻华夏文明的历史脉络；是风骨凛然的精神图腾，承载民族一脉相承的品格气节；是牵系血脉的乡愁纽带，凝聚海内外中华儿女的家国情怀。作为极其珍贵的自然历史遗产，古树名木承载着中华文明的悠久历史和灿烂文化，寄托着一代代中国人的乡愁情思，让千年文脉生生不息。



图①：广东省广州市白云区的一株榕树。

石建华摄

图②：重庆市黔江区金溪镇望岭村的古柏木引来苍鹭栖息。

杨敬摄（人民视觉）

图③：广西大瑶山国家级自然保护区圣堂山顶的“八桂迎客松”铁杉。

李德康摄

图④：北京市东城区文天祥祠内的古枣树。

本报记者 严冰摄

图⑤：贵州省龙里县的香樟树古树群。

杨正凯摄

图⑥：江西省婺源县思口镇王村村口的香樟树。

程政摄

图⑦：四川省金堂县云顶山慈云寺内的两棵千年银杏树。

艾加亮摄



阿联酋、卡塔尔、沙特阿拉伯位列阿拉伯地区引资榜单前三名——

这些国家引资为何领跑阿拉伯地区？

本报记者 贾平凡

环 球 热 点

在阿拉伯国家整体外国直接投资流入规模下滑的大背景下，一些海湾经济体引资表现逆势走强。阿拉伯投资与出口信贷担保公司近期发布《2025年综合投资环境指数》显示，阿联酋投资环境综合排名位列阿拉伯地区第一、全球第十七位，较2024年提升两位；卡塔尔、沙特阿拉伯分列地区引资榜单第二、第三位，分别位列全球第三十八位、第四十位。

面对区域地缘政治动荡、营商制度参差不齐等多重外部制约，阿联酋、卡塔尔、沙特阿拉伯3个海湾国家（下称“海湾三国”）凭借多元化发展战略、完善枢纽基建与开放外资政策稳住资本流入。分析认为，持续涌入的外资不仅为三国推进经济结构转型、降低石油产业依赖、培育数字经济与先进制造等新兴产业提供充足资金、前沿技术与国际化人才，也带动区域产业链协同发展，为整个阿拉伯地区经济复苏与产业升级提供重要支撑。



在阿联酋迪拜，工作人员向迪拜王储谢赫哈姆丹·阿勒马克图姆（左）介绍全球首个综合空中出租车垂直起降场。
新华社阿通社

引资逆势走强

虽然金融科技和电子商务仍然是吸引资金最多的领域，但投资者的兴趣正扩展到医疗保健、企业软件、教育科技、食品饮料、物流以及其他符合沙特阿拉伯经济转型目标的行业。

据阿拉伯海湾商业洞察报道，联合国贸易和发展会议发布新版《世界投资报告》显示，尽管全球经济复苏“脆弱且不平衡”，但2025年阿联酋和其他海湾国家的外国直接投资流入和流出仍实现增长。2025年，流入西亚（根据联合国贸发会议的定义，包括海合会六个成员国以及也门、叙利亚、土耳其、伊拉克、约旦和黎巴嫩等在内的18个国家）的投资接近1110亿美元，较2023年的860亿美元、2024年的920亿美元持续攀升；区域对外资金流动也从600亿美元增至1420亿美元，双向资本流动活力持续释放。

“阿拉伯地区流入和流出外国直接投资目前约占全球的7%，流出投资主要由主权财富基金和国家关联实体推动。”该报告显示，阿联酋的外资主要流向了半导体、人工智能基础设施和电池等战略性新兴产业领域。

《2025年综合投资环境指数》显示，2025年阿联酋吸引外国直接投资482亿美元，规模占阿拉伯地区外资总额40.4%，成为阿拉伯地区外资首选目的地。

“相较于区域其他经济体，阿联酋吸引外资的竞争优势较为显著。”复旦大学中东研究中心副主任张楚楚接受本报记者采访时表示，这主要体现在以下几方面：一是先发转型优势。阿联酋迪拜最早放开外资准入、出台配套利好政策，去石油化转型起步较早，抢占市场先机。二是成熟完备的枢纽基建与商业生态。迪拜早年前瞻性布局大型国际机场、深水港口，打造区域物流枢纽。同时，长期经营形成成熟商业集群，资本形成路径依赖，外商更倾向持续在此开展业务。三是高度国际化营商环境。迪拜外籍从业者占比高，社会文化开放包容，外籍人士生活限制更少，大幅降低海外企业经营文化障碍。四是清晰规范、高效的商事制度。阿联酋商事法规体系对标国际标准，企业注册、经营流程简单透明。

多维优势叠加

海湾三国均布局长期经济多元化国家战略，依托沙特阿拉伯王国2030愿景、阿联酋国家投资战略2031、卡塔尔2030国家发展战略，培育壮大非石油产业，持续催生全新经济经济增长点，大幅提升了区域外资吸引力。

“海湾三国具备多重突出的外资吸引优势。”张楚楚说，海湾三国持续推出外资利好举措，简化企业落地与法治审批流程，全面推进数字化治理，不断提高投资者权益保护水平，整体综合投资环境优质，其中沙特经济体量位居区域前列，阿联酋、卡塔尔人均GDP表现亮眼。同时，海湾三国均布局长期经济多元化国家战略，依托沙特阿拉伯王国2030愿景、阿联酋国家投资战略2031、卡塔尔2030国家发展战略，大幅降低对石油产业的依赖，培育壮大非石油产业，持续催生全新经济经济增长点，大幅提升了区域外资吸引力。地缘区位与基建层面，地处两洋三洲五海之地的海湾地区，是陆海丝绸之路交汇的欧亚大陆交通枢纽，相较于中东部分局势动荡、基建薄弱的国家，海湾三国拥有完善的空运、海港等基础设施，具备强劲的区域商贸枢纽核心竞争力。此外，海湾三国资金储备充裕，依托沙特公共投资基金等大型主权财富基金落地各类重大产业项目，形成良好的投资催化效应，进一步放大了海湾地区对外资的整体吸引力。

海湾三国外资吸引力持续增强将对这三国乃至整个阿拉伯地区经济发展释放多重利好。

“外资在阿拉伯地区重点布局领域为能源转型、数字经济与人工智能、先进制造等领域。”张楚楚说，利好主要体现在以下几个方面：一是支撑多元化大型基建与产业项目。海湾三国各类中长期发展规划配套海量工程，仅依靠本国财政与主权基金难以覆盖全部资金需求，外资是项目落地的核心资金补充。二是助力经济转型、创造本土就业。外资落地可加速产业结构调整，降低国家对石油、天然气单一产业依赖，同时扩充本土产业岗位，缓解就业压力。三是带动技术与高端人才双向流动。海外资本配套输入前沿产业技术，同步吸引全球高层次人才入驻，形成资本、技术、人才联动效应，全方位驱动区域长期经济发展。

区域短板凸显

海湾地区的长期冲突可能会将资本转向国内优先事项、重建需求和战略基础设施，从而减少对亚洲和非洲发展中经济体的对外投资，还可能影响已宣布项目的实施，并增加外国直接投资的下行风险。

海湾三国引资逆势走强的同时，阿拉伯地区整体投资环境仍存在明显短板，区域内部发展失衡问题突出。《2025年综合投资环境指数》显示，尽管有13个阿拉伯国家在该指数中的排名有所提升，但阿拉伯国家吸引外资的平均排名维持在全球第一百零二位，较全球平均水平仍落后约23个位次。

联合国贸易和发展会议估算数据显示，2025年阿拉伯国家吸收的外国直接投资流入额下降10%，至1193亿美元。超过80%的外国直接投资流入集中于阿联酋、沙特、卡塔尔三国。同时，阿拉伯地区外资流入占全球、发展中经济体的比重分别降至7.3%、13.3%。

多重负面因素持续制约阿拉伯地区整体引资能力。张楚楚说，近年来，阿拉伯地区地缘安全风险不断加剧，加沙冲突、也门冲突持续发酵，区域长期动荡。部分国家存在内部派系斗争、恐怖主义威胁，政局不稳定直接抬高投资安全风险，动摇资本长期回报预期。部分阿拉伯国家推行本土保护主义，对外资设置多重准入限制，商业法律透明度低、审批流程繁琐复杂，大幅抬高了外商经营成本。此外，部分国家货币汇率波动剧烈，带来汇兑不确定性，部分区域基础设施配套不足，多重因素叠加严重削弱外资落地意愿。

地缘政治动荡不仅制约区域引资，还将引发全球资本布局重构。“海湾地区的长期冲突可能会将资本转向国内优先事项、重建需求和战略基础设施，从而减少对亚洲和非洲发展中经济体的对外投资，而这些经济体越来越依赖海合会的融资。”新版《世界投资报告》警告，不断加剧的地缘政治紧张局势可能影响已宣布项目的实施，并增加外国直接投资的下行风险，尤其是在能源、运输和物流领域。

为破解区域投资困境，阿拉伯投资与出口信贷担保公司发布《2026年第41期年度投资环境报告》，建议采取综合且灵活的方案，进一步改善阿拉伯地区投资环境。这些建议重点围绕四个关键领域，即政治与安全、制度、立法与程序、经济以及生产要素等方面。

走进夏日的约旦港口城市亚喀巴港主码头，一艘艘大货轮停靠岸边，卸载货物的卡车往来穿梭。码头空地上，上千辆刚刚抵达的中国汽车整齐排列，格外醒目。

亚喀巴是约旦唯一的港口城市，约旦大部分进口汽车都从这里入境。亚喀巴港口运营和管理公司总经理马哈茂德·赫莱法特告诉记者，这些汽车将运往扎尔卡自贸区清关，之后在约旦本地销售，部分汽车还将转销到周边国家。

近年来，中国汽车在约旦越来越受欢迎。赫莱法特说，尽管地区局势动荡加大了全球海运风险，但包括汽车在内的中国商品仍源源不断抵达约旦。

在亚喀巴生活经商20多年的浙江商人诸森森对此深有体会。他经营的速龙商城与不远处的“中国城”，是当地中国商品的重要集散地。从玩具、服装到手机饰品、家居用品，各类中国商品琳琅满目，这里也成为游客在亚喀巴的热门去处。

“这里商品种类繁多，价格实惠，更重要的是有机会直接与中国商贩交流，了解更多商品信息。”来自约旦北部杰拉什省的哈立德·阿布·拉凯布说。

成立于2006年的“中国城”汇聚约60家店铺。这里不仅销售中国商品，也让越来越多的约旦人更加深入地认识中国。

“中国商品在约旦越来越受欢迎，许多人认为其质量可靠、物有所值，而不是廉价替代品。”来自首都安曼的市民露丝·哈桑说，“从电子产品到汽车，许多中国品牌都很有竞争力。”

“中国商城的意义远不止于商业。”在“中国城”经营服装配饰生意的约旦商人艾哈迈德·扎赫兰说，这里帮助约旦人更好地了解中国产品，也为约旦人与中国人创造直接交流、增进彼此信任和了解的机会。

亚喀巴位于约旦最南端。2001年，亚喀巴经济特区成立，凭借连接亚洲、非洲、欧洲的区位优势 and 税收优惠政策，吸引了众多投资者。

亚喀巴经济特区管理局经济事务和投资专员穆罕默德·阿布·奥马尔介绍，目前在亚喀巴有30多家中国注册企业，业务涉及零售、纺织、轻工制造、服装、进出口服务等。

在距离亚喀巴港口约15公里的亚喀巴国际工业园内，中国国旗迎风飘扬。由中国和挪威共同投资的PBI亚喀巴公司首席执行官严艺告诉记者，公司自2017年开始负责园区管理、开发、运营和维护，如今越来越多的中国企业选择落户工业园。

奥马尔说，中国企业对工业园区的管理得到约方认可，亚喀巴经济特区管理局已与PBI亚喀巴公司签署了新的协议，合作开发和管理新的奎拉国际工业区。

奥马尔表示，亚喀巴计划吸引更多中国投资者。作为约旦国家输水工程、绿氢项目和国家铁路工程的重要节点，亚喀巴希望发挥中国在铁路基础设施、港口发展、物流技术、可再生能源、绿色氢能、海水淡化及数字基础设施等领域的技术优势，深化双方合作，共同推进重点项目建设。

（据新华社电 记者何奕萍）

在约旦港口城市亚喀巴「遇见中国」

输入性通胀压力增大 产业增长动能减弱

印尼推出下半年经济刺激计划

本报记者 曹师韵

近日，印度尼西亚政府宣布推出2026年下半年经济刺激计划，总额为26.34万亿印尼盾（1元人民币约合2630印尼盾），涵盖交通出行补贴、粮食援助、职业培训与实习项目、产业支持等多个领域。印尼经济统筹部部长艾尔朗加·哈尔塔托表示，这项经济刺激计划旨在维持公众消费，增强购买力，帮助维持国家经济增长动力直至年底，并为实现全年5.4%的经济增长目标提供支撑。

今年以来，受国际能源价格波动、全球金融市场不确定性上升等影响，印尼盾对美元汇率已累计贬值约8%，屡创历史新低。汇率走弱进一步加大输入性通胀压力，给居民消费和企业生产成本带来挑战。对此，印尼政府陆续推出多项举措。5月，印尼推出总额7.8万亿印尼盾的经济刺激方案，通过交通出行补贴等措施提振家庭消费和居民购买力。印尼央行通过加强外汇市场干预、扩大本币结算机制适用范围以及连续加息等手段稳定金融市场。在5—6月，印尼央行连续3次上调基准利率，累计加息100个基点至5.75%。此次推出的下半年经济刺激计划，是印尼政府对此前稳增长政策的进一步延续和补充。

据介绍，本轮经济刺激计划共包括8项政策，主要分为三大支柱：消费和商业刺激、就

业支持、粮食援助。在消费和商业领域，印尼政府重点推出交通出行补贴和创意产业支持措施。学校假期及圣诞、新年期间，火车、客轮和国内航班将推出票价优惠，预计惠及近千万旅客；本国作者版权所得税税率统一降至1.5%，以支持创意产业发展。在就业方面，政府7月启动国家实习计划第二阶段，并扩大职业培训规模，重点帮助高校毕业生、职业高中毕业生及受裁员影响劳动者提升技能、实现就业。

在稳定物价和保障民生方面，粮食援助是本轮刺激计划的重点，相关预算占整个刺激计划总规模的近七成。印尼政府将于7—9月发放大米援助，覆盖3200多万人；对大豆给予补贴，稳定民生食品价格。印尼政府还推出一系列产业支持措施，例如对液化石油气、塑料原料和飞机零部件提供零进口关税优惠等，以应对国际市场波动带来的成本压力。

印尼国际战略研究中心经济系高级研究员德里·弗里亚万分析认为，印尼一季度经济基本面良好，增速达5.61%，但外部环境不确定性增大令印尼经济持续承压，产业增长动能减弱，未来的刺激措施不仅要着眼于提振消费，更应加强供给侧能力建设，通过创造就业、提高生产能力等方式，为长期经济增长提供更坚实支撑。

（本报新加坡电）

西班牙潘普洛纳奔牛节



环 球 掠 影

每年7月在西班牙潘普洛纳举行的“圣费尔明”节又称奔牛节，是西班牙传统节日之一。

▲在奔牛节上，一头小牛冲进斗牛场。
▲斗牛士在奔牛节上表演。

新华社/法新

这块人造草坪，与众不同

本报记者 刘发为

美加墨世界杯如火如荼，即将迎来冠军的争夺。
当全世界的目光聚焦在世界杯的赛场上，在地球的东方，一场人造草坪的绿色技术创新正不断上演。

人造草坪可持续转型是大势所趋

经常踢球的朋友知道，人造草坪的好坏直接关系到球场的质量。
这些年，我国的人造草坪铺设面积越来越大——相关统计数据显示，目前，我国人造草坪铺设面积已突破2.5亿平方米，广泛应用于足球场、学校操场、社区健身场地等场景。然而，传统填充型人造草坪的全生命周期环保账本却并不乐观。

“为了维持草丝直立并模拟天然草的运动回弹，传统场地需大量填充石英砂、橡胶颗粒、热塑性材料和热固性橡胶。”中国资源循环集团绿色纤维有限责任公司（简称“资环绿纤”）相关负责人说，全球每年有大量人造草坪退役，退役后的草坪因草丝、背胶、填充物紧密黏合难以分离，回收利用率不足10%，绝大多数只能通过填埋或焚烧处理，容易造成土壤与空气污染。随着国际足联（FIFA）新标准的发布，可持续性和循环利用已成为全球体育设施采购的重要考量。

挑战不仅在于固废处理。
资环绿纤相关负责人说，在“双碳”目标下，传统草坪的“微塑料泄漏”与“化学物析出”风险也受到越来越多关注，橡胶颗粒易被雨水冲刷而流失，可能正在成为看不见的生态负担，存在潜在的环境风险。

随着全民健身战略的深入推进，人造草坪“更新换代潮”加速到来，如何实现人造草坪的绿色可循环成为行业关注的焦点，人造草坪的可持续转型成为大势所趋。

十余年钻研，只为打磨一块草坪

前不久，资环绿纤威腾体育第20片可回收免填充运动场地投入使用。
这20片场地所用的人造草坪，跟传统大不相同。

资环绿纤威腾体育总经理张妍介绍，该公司推出的高性能可回收免填充产品，通过技术创新与产品结构优化，彻底摒弃填充颗粒和底背背胶材料，实现草坪的100%可回收再利用。

十多年，张妍为何要带领团队“死磕”一块人造草坪？

时间拉回到2013年，当时，国外某青训场地提出需求：草坪不能污染周边海滩。
“当时我们只有初步研发概念，产品形态、技术标准都一片空白。整个研发周期长达一年半，我们先后寄出数十组样品、制作数百块试样反复测试、迭代优化，最终交付令客户满意的免填充草坪产品。”张妍说，“8年后该场地翻新，对方依旧选择了我们的新一代产品。这次攻坚也让整个团队更加坚信：只要凝心聚力，坚定信



心，就没有攻克不了的难题。”
为何这块人造草皮会受到客户的青睐？关键在技术创新。

“我们的免填充人造草坪依托自主研发的三维异形截面结构的 Air-Dressing 草丝纤维，并配套开发 Eco-locking 底背系统，构建起突破全球技术壁垒的双专利体系。”资环绿纤威腾体育研发部工作人员杨健说，自带造型的草丝是核心技术，不同形状、卷曲度与克重的草纤维簇中，短而卷曲的草丝像弹簧一样支撑起长直草丝，无需依靠沉重的橡胶颗粒挤压，仅凭材料自身的刚性与回弹就能维持场地平整度与运动性能。

“十多年来，我们不断改变草丝的工艺以及材质，让它的性能越来越接近于真草。”杨健说。这项免填充技术，对环境十分友好，采用热力学一体成型底背与无胶化工艺，彻底摒弃传统背胶，从源头减少污染风险。退役后的草坪无需繁琐地剥离分拆，可直接通过物理破碎、高温共混造粒，100%重生成新草坪背衬或工业塑料制品。仅单块标准足球场，即可减少约40吨橡胶颗粒和240吨石英砂填埋，以及50吨因焚烧产生的二氧化碳排放。

走上赛场，赢得世界赞誉

这两年，在火热的“苏超”“村超”赛场上，都能见到这块绿色草坪的身影。虽然草丝是塑料做的，但摸上去柔软柔软。

资环绿投基地副总经理安浩介绍：“这块可回收免填充草坪的一大特点是耐磨、柔韧性比较好，摩擦力比较强，可以长时间保持非常好的状态，所以被各大赛事采用。等它的使用寿命结束后，我们可以再回收再循环利用，继续做成新的工业塑料制品。”

高质量的产品，始终离不开高质量的投入。
自2003年以来，资环绿纤威腾体育赛服部车间主任张英养成了一个雷打不动的习惯——记

日记。
她的日记本上，密密麻麻地记录着上百种产品的工艺参数，让每一块草坪都能呈现出最好的状态。

无数个张英们齐心协力，让这场技术创新的产物得到越来越多的认可。

如今，这块免填充的绿色草坪，已获国际权威认证。2025年，资环绿纤威腾体育打造的全球首片通过 FIFA Basic 等级的可回收免填充人造草坪，在天津港保税区绿色低碳循环经济示范基地落地。

截至目前，资环绿纤威腾体育年产草丝5万吨，年产草坪2000万平方米，出口100多个国家和地区，为亚运会、大运会、全运会等赛事提供人造草供应。

“免填充人造草坪解决了传统产品微塑料污染的行业痛点，实现材料可回收利用。产品落地初期，我们全程跟踪全球各地场地使用情况，持续收集不同环境、使用年限下的性能数据，积累了海量实战案例。”张妍说，“国际足联在研发创新项目时，看中我们独有的数据储备与行业引领能力，便逐步开始接触合作，携手组建联合研发团队。双方从产品、系统、测试到标准展开全方位合作，我们总结出草坪系统衰变并非非线性变化的规律，也成为国际足联制定行业标准的重要参考。这次合作不仅是技术突破，更让我们中国品牌有机会参与到世界规则的制定中，发出了自己的声音。”

不断创新的技术，让运动鞋里不再塞满黑色胶粒，让退役球场不再沦为填埋场的“白色垃圾”。展望未来，张妍说：“我们会重点发力废旧草坪的回收再利用，打通全产业链生态闭环。我们的目标，一是打造安全、健康的运动场地，降低运动损伤；二是彻底解决‘废旧场地垃圾’问题，带领行业走可持续发展之路，这是为子孙后代造福的事。”

上图：“村超”赛场。

新华社记者 杨文斌摄

组织是其生长繁育的核心“司令部”，也是除草作业的关键靶点。机器人摒弃了传统大面积焚烧的作业方式，采用“精准击打生长点”的作业逻辑，如同“打蛇打七寸”，通过超细精准激光束烧灼杂草分生组织，破坏杂草细胞壁、碳化植株组织，抑制杂草生长。

“同时，算法系统为农作物构建专属‘安全保护区’，通过精准测距、智能避障，全程守护作物生长，实现‘除草不伤苗’的作业效果。”王晗说。

全自主无人化作业也是该机器人的核心亮点。设备集成高精度导航系统、全域路径规划技术、AI环境感知与自主建图技术，可实时解析田间复杂地貌，精准锁定作业边界、智能智能排序除草路线，实现自主寻路、自动驾驶、无人作业。

“无需人工操控值守，机器人即可自主奔赴田间作业阵地，规避田间障碍物，完成无遗漏、无重复的标准化除草作业，搭配多机智能协同技术，可适配大面积农田规模化作业需求，为现代农业规模化、集约化生产提供强力支撑。”杨云飞告诉记者。

根据在赤峰、通辽、巴彦淖尔等地多轮田间测试的结果，该机器人的除草效率约为人工的40倍。

此次在巴彦淖尔市磴口县开展的有机牧草除草试验，共投入6台机器人参与作业。“本轮试验单台设备日均作业面积约10亩，累计作业15天，完成近500亩农田除草作业，现阶段杂草除净率约80%。”杨云飞表示。

针对本次田间测试的优化升级方向，杨云飞表示，团队将全面复盘本次田间作业数据，针对性迭代设备算法、优化激光作业模组，重点提升高密度杂草、大龄杂草的清除能力。

“我们计划于今年8月牧草二茬生长期开展新一轮田间测试，持续优化设备性能，稳步扩大智能化除草应用规模。”杨云飞说，“未来，我们将持续深耕智慧农机领域，持续迭代优化机器人性能，不断完善多机协同、远程管控、智能适配等核心能力，加速AI智慧农机技术全面推广，以科技赋能传统农业转型升级。”

左图：激光除草机器人在磴口县除草作业。
张彬、荆志鹏摄影报道

内蒙古：

AI机器人解锁农耕新模式

本报记者 张彬

夏日的内蒙古自治区巴彦淖尔市磴口县，黄河几字弯旁，沿岸沃野千里、绿意盎然。平整开阔的田间地头，6台造型别致的无人驾驶激光除草机器人正有序穿梭在笔直田垄之间。

只见田间耀眼的光点一闪，升起一缕青烟，空阔的杂草瞬间碳化枯萎、伏地消亡，而旁边茁壮的有机青贮玉米苗分毫未损。

这些驰骋田间的智能设备，是由内蒙古八爪智能科技有限公司自主研发的，依托自研AI智能内核，坐拥35项自主知识产权，搭建起“感知—决策—执行”全流程智能化作业闭环，革新传统人工除草、农药除草的模式，为现代农业除草作业注入全新科技力量。

“设备搭载毫米级视觉算法与农业大模型识别技术，可精准甄别12种田间常见农作物与杂



▶▶▶有事说事

前些天，北京下了一场大雨。
和大雨一同被网友们热议的，还有北京市规划和自然资源委员会密云分局的副局长。

这位副局长做了啥，让大家如此关注？

别猜，还真可以说说道道。
简单来说，就是这位副局长“手搓”了一个防汛小程序出来。

他自费购买了10万元，借助AI编程工具，开发了这款小程序。

这事，要搁以前，简直无法想象。一个不是编程科班出身的人，能在短时间内开发这样的小程序，几乎是不可能的。

而现在，这款小程序整合了全区的地质灾害隐患点、受威胁住户、包保责任人等信息，并能实时更新山体预警、雨情变化和群众转移状态。上线后，电话少了，信息更直观了，效率更高了，原本需要数十人通宵电话核对的工作，如今可以直接在小程序里更新。

这事，有几点值得说一说。

首先，新技术能做什么？不光可以在橱窗里展示，新技术能给工作和生活带来实实在在的改变。以往，开发一个小程序，需要一个团队耗费许多时间才能完成，而且也要付出相当的成本才能实现。而今，有了AI，有了各种大模型，每个人都可以成为小程序的开发者。

第二，如何与新技术共处？这位副局长给出了自己的答案。变“要我用”为“我要用”，从被动接受指令，到主动结合工作实际进行破局，这种主动性，在新技术层出不穷的当下，更为重要。

第三，多观察、会思考，越来越重要。这款防汛小程序，除了要用编程技术之外，更重要的是要对现实情况非常了解，这些都离不开平时对属地情况的观察。此外，要明确想通过

走进浙江省杭州市上城区，科技新景扑面而来：湖滨步行街上，咖啡机器人高效服务；南宋御街上，机器狗自主巡逻；九堡社区医院里，康复机器人精准理疗……

近年来，上城以人工智能为“核心变量”，致力于让“会思考的身体”成为驱动产业发展的新引擎。

炼“脑”：

从0到1，锻造智慧中枢

前不久，来自上城区的凌迪科技推出SynReal产品，并与上海人工智能实验室合作展示“机械臂折叠衣服”虚拟场景，在虚拟环境中完成了机械臂抓取衣物的建模和训练，为家用机器人落地提供了技术支撑。

凌迪科技创始人刘彬说，早期最大的挑战在于如何让AI“理解”并在虚拟环境中操控柔性物体。团队选择了鲜有人尝试的道路——从零开始为GPU设计求解器。

攻坚中，团队一方面引入基于物理正确的复杂模型，将真实面料的弹性、弯曲刚度等物理参数“翻译”给计算机；同时，借助全新的求解器和碰撞处理算法，最终使AI能快速“看懂”并“操作”布料。如今，凌迪科技自研的这套算法，不仅帮助服装企业实现从面料测量、仿真设计、推款审款、在线改版、商品展示到直联生产全链条数字化服务，更延展至具身智能领域，成为机器人训练不可或缺的技术能力。

AI大脑，是具身智能的灵魂所在。去年以来，上城聚力集聚数据、算法、大模型领军企业，为具身智能锻造超强“大脑”。

塑“身”：

微米之间，打磨灵巧筋骨

如果说AI是大脑，那么高精度机械臂、灵巧手、动态视觉传感器就是具身智能的“灵活筋骨”。

在浙江省人民医院眼科中心，一场眼科手术正在进行，主刀医生操作着一台手术机器人，将显微注射针对准患者眼底病变部位，在3分钟内匀速注射药物至视网膜下腔。操作全程稳如磐石——这台机器人来自上城区钱塘智慧城的迪视医疗。

创始人崔迪回忆，创业初期，团队面临的核心难题是：眼底手术的精度要求非常高，市面上找不到现成的机械结构。为此，团队从零开始，自主设计高精度的微型机械臂。“就像在头发丝上雕花，我们从一颗螺丝、一根传动丝开始一点点打磨。”一名机械工程师回忆。

经过数百次结构迭代，迪视医疗开发出搭载自主控制、独创柔性结构与驱动技术的多自由度手术机器人，解决眼科手术中的痛点。

近年来，聚焦具身智能本体制造，上城以感知零部件、智能终端研发为核心，打造环大科技园具身智能创新生态圈，杭州智能机器人产业园正是这一产业布局的核心阵地。

『手搓』小程序，我可以吗？

刘发为

浙江杭州上城：『会思考的身体』成为产业新引擎

李佳

在产业园，上下楼就是上下游。动微视觉研发的动态视觉传感器可实现微米级动作捕捉，刚推向市场，便被楼下医疗机器人企业“一眼相中”。杭擎智能打造的“灵巧”具身机器人需高精度动作捕捉，得知楼上藤存科技的数采手套可实现精细操控数采，企业迅速引入……

入“世”：

街头巷尾，淬炼场景价值

九堡街道社区卫生服务中心针灸推拿科内，机器人“理疗师”正挥舞着机械臂，探头精准地在腰部筋膜处游走，发出节奏均匀的“哒哒”声，市民李瑶紧绷的肌肉逐渐放松下来。“穴位找得很准，力度也很稳定，体验感非常好。”她说。

这款机器人是客成具身智能机器人（杭州）有限公司的拳头产品，可一秒识别74个穴位，能捕捉0.1牛顿时力度变化。

场景验证，是具身智能从实验室走向千家万户的“最后一公里”。目前，上城已发布上百个“人工智能+”应用场景，创新推出“上城AI合伙人”模式，精准匹配企业需求与场景资源。

智瀚星途（杭州）智能科技有限公司即在一次场景对接中，与上城区清波街道“结缘”。目前公司研发的四足机器狗已具备全场景自主通行能力，在南山路、河坊街巡逻时能智能绕行拥堵、精准识别违停。

如今，上城的具身智能产业正加速从“技术突破”走向“场景落地”。在这里，“会思考的大脑”与“灵巧的筋骨”相互赋能。一个充满活力与想象的“具身智能先导区”，正从蓝图走向现实。



侨乡广东

衷心感谢

谭栢叶先生 陈志明先生 蓝德良先生
广东省侨联供稿



僑鄉廣東

主辦：廣東省人民政府僑務辦公室

灣區龍舟競渡熱潮不退



“永明香港國際龍舟邀請賽”比賽現場 視覺中國供圖

端午民俗文化餘韻悠長，灣區龍舟競渡熱潮不退。6月27日至28日，香港、廣州、東莞、江門、惠州等粵港澳大灣區城市，接連上演龍舟賽事與特色文化活動，以傳統民俗激活城市烟火氣，擦亮嶺南特色文化名片。

在香港，平日繁忙的維港化身激情四溢的龍舟賽場，沿岸彩旗隨風飄揚、賽道浮標整齊列陣，“2026永明香港國際龍舟邀請賽”于6月27日至28日在尖沙咀海濱

舉行。來自16個國家和地區的220支隊伍，在維港天際線下角逐21個賽事獎項。

據了解，“香港國際龍舟邀請賽”創辦于1976年，賽事由香港漁民龍舟競渡發展成集競技、文化與娛樂于一身的香港獨有國際盛事。今年的比賽設置“扮嘢大賽”，多支隊伍以世界各地傳統民俗代表形象等創意裝扮亮相，多元文化相互碰撞。

在廣東，多場龍舟賽事同步開展。各

地以特色龍舟IP賦能體文深度融合，為“百千萬工程”注入鮮活文化動能，吸引眾多市民群眾沿江駐足，沉浸式感受嶺南水鄉風情和傳統民俗文化魅力。

6月28日，2026廣州國際龍舟邀請賽從化分會場活動在流溪河舉辦。賽事創新採用“舞臺匯演+街頭活態呈現”雙軌形式，打造全域非遗沉浸式大匯演，讓千年文脉走出典籍、走進大眾視野。當天，一場傳統民俗盛會同步在廣州天河石牌村開展，本土龍舟隊伍踏浪角逐，上演了一場水上“速度與激情”。

江門在蓬江區天沙河舉辦全市龍舟爭霸賽，15支龍舟隊伍參與500米直道競速，巡遊環遊亮相40米傳統特色龍舟，船頭同步展演非遗鶴山咏春。當地文旅部門表示，將持續挖掘龍舟特色資源，把賽事流量轉化為長效文旅留量。

惠州惠東縣西枝江在6月27日也上演了一場精彩龍舟賽事，現場還安排龍頭點睛儀式，配套惠東漁歌、文農農產展銷、吉祥物巡遊等活動，吸引上萬市民到場觀賽。東莞中堂則舉辦傳統龍舟景景活動，配套設置嘉年華集市，同步開展城市音樂會，實現傳統民俗與潮流文化巧妙交融，持續釋放文旅消費活力。

除水上競速外，廣州天河區還舉辦多場龍舟文化主題活動，推動民俗融入日常生活。(羊城晚報 馬燦 陳卓棟 彭紀寧 楊錦強 徐煒倫 餘寶珠 陳澤雲)



▲ 在廣州天河石牌村開展的龍舟比賽 通訊員供圖



▲ 東莞中堂舉辦的龍舟文化活動 通訊員供圖

70年吹過三代人，廣貨早已刻入東南亞的記憶



“小鑽小鑽，打開8檔風。”

展位前，廣州輕工貿集團有限公司副總經理符榮武站定，對着旁邊的循環扇開口。無需動手，語音操控，8字搖頭，水霧與涼風同時拂面。圍觀的新加坡客商舉起手機拍攝，有人低聲贊嘆。

6月16日，新加坡名勝世界會議中心內，人潮涌動。“廣貨行天下·廣州優品進東盟”首發活動啓幕。超20家廣州企業，300餘款優品，集中亮相。

在東盟市場，這類智能小家電高屬新鮮事物，當地傳統風扇仍占主流。廣州智造，正以肉眼可見的代差，進入這片熱土。



“鑽石牌，1955年誕生，今年70歲了。”符榮武說。早在1957年，這把扇子就吹進了新加坡。如今，它換了模樣，針對熱帶氣候，針對年輕審美，重新調色，重新設計。一年下來，僅風扇品類，在東盟營收就近千萬元人民幣。

老品牌，新面孔。這是廣貨出海的縮影。

鷹金錢罐頭的展位前，幾位年長的華商駐足良久。他們盯着那熟悉的豆豉鯪魚罐頭，眼神裏有光。

“有華僑的地方，就有鷹金錢。”符榮武拿起一罐產品。這味道，傳承超百年。早年順德僑民離鄉，妻子將鯪魚榨幹，油泡入罐，塞進行囊，那是鄉愁的重量。



百年前，前輩們將其工業化、罐裝化，如今，它依然是華人餐桌上的慰藉。

僑見中醫：總是睡不好？試試這5個中醫妙方 講述人：彭康 廣東省名中醫、 南方醫科大學中西醫結合醫院主任醫師、教授

你有多久沒元氣滿滿地醒來？總是明明很疲憊，却翻來覆去睡不着；或在半夜突然醒來，再也無法入睡；或噩夢連連，醒來時渾身疲憊……

針對困擾3億人的睡眠問題，廣東省名中醫、南方醫科大學中西醫結合醫院主任醫師、教授彭康分享了重拾好睡眠、好心情、好生活的5個中醫妙方。

睡好很重要

人的一生約有1/3的時間在睡眠中度過，睡眠質量對身體健康的影響不言而喻。

好的睡眠不僅能消除疲勞、恢復精力，還能保護中樞神經系統，增強免疫力和保護心理健康。人們常說的“美容覺”并非空穴來風，充足的睡眠確實有利于成年人延緩衰老，擁有更好的皮膚狀態。

但現實生活中，好好睡覺并不容易。據世界衛生組織統計，全球睡眠障礙發生率達27%，和失眠有關的疾病超過100種。

不同疾病分類系統對失眠症診斷有不同標準，主要具備3個特點：入睡困難，睡眠維持困難或醒來沒有恢復感；不滿意的睡眠症狀每周發生3次以上，持續1個月以上；排除其他疾病、其他睡眠障礙、神經障礙以及藥物、其他物質導致的睡眠問題。

造成失眠的原因也是多樣的，整體可以歸納為五個方面：一是高血壓、糖尿病、慢性腎病等疾病導致的軀體性因素；二是生理性因素，例如倒時差或處於缺氧環境中；三是心理性因素，例如白天經歷的事情忘不掉，一到晚上就翻來覆去地琢磨；四是藥物因素，例如使用了興奮中樞神經系統的抗抑鬱藥物；五是精神性因素。90%的抑鬱癥患者存在睡眠障礙，長期睡眠障礙也會導致焦慮抑鬱，因此改善睡眠是治療抑鬱癥的重要內容。

為什麼會失眠

不止于情懷。新品香酥剝皮魚，低溫真空油炸，獨立小包裝。適配零售場景，貼合東盟定價。去年，鷹金錢在東盟銷售額達2000萬元。越南、菲律賓、馬來西亞、印尼、新加坡全覆蓋。

家鄉味，也是生意經。

電池展區，虎頭牌與555牌并肩而立。在非洲，它是銷量冠軍。在東盟，它同樣扎根深厚。鹼性幹電池防漏性強，USB可充電電池循環超1200次，針對高溫環境，調整化學配方，通過耐高溫測試，一年3000萬元銷售額，是市場對品質的投票。浪奇日化自有品牌在東南亞年銷超2000萬元，進入馬來西亞蓮花超市等主流

從中醫的角度來看，失眠稱為“不寐”，主要是由陽盛陰衰，陰陽失調，陰虛不能制陽，陽氣不得入于陰導致。

“陽不入陰”有兩種可能，一種是陰虛不能納陽，指體內陰精虧虛，陰氣不足；另一種是陽氣盛不能入陰，指陽氣亢盛，擾亂心神，患者可出現失眠多夢、胸悶等症狀。

日常生活中，導致“陽不入陰”的原因主要有四類：

一是飲食失節 脾胃在中焦，是身體循環溝通的樞紐，暴飲暴食、過飽、過餓都可導致胃氣不和，“胃不和則臥不安”。此外，濃茶、咖啡、酒等也是造成不寐的因素。

二是情志失常 中醫認為，喜傷心、悲傷肺、怒傷肝、思傷脾、恐傷腎，過喜、過悲、過怒、過思、過恐都會耗損五臟的精氣，使臟腑功能失調。許多年輕人喜歡睡前玩手机，讓大腦處於高度興奮狀態，心神激動也容易出現不寐。

三是勞逸失調 勞累太過則傷脾，過逸少動亦致脾虛氣弱，運化不健，氣血生化之源，不能上奉于心，以致心神失養而失眠。建議喜歡運動的朋友控制運動時間和運動量，避免睡前過於興奮導致不寐。

四是病後年老體虛 久病血虛、年邁血少都會引起心血不足，心失所養，心神不安而不寐。

失眠怎麼辦

不少失眠患者喜歡用安眠藥改善睡眠，認為操作簡單，也有一定效果。但事實上，安眠藥沒有解決失眠的深層次問題，長期服用還容易產生依賴性。

中醫強調因人而異、對癥下藥，采用養心安神、疏肝解鬱、清肝瀉火、補腎養心、健脾養血等方法，補虛瀉實，調整臟腑氣血陰陽的平衡，從根本上解決失眠問題，不僅毒副作用小，不會產生依賴性，

渠道，銷量常年位居前三。

還有廣氏菠蘿啤，0酒精，是果味汽水與啤酒替代飲品的結合體。海外采購商評價，其既有啤酒風味，又無酒精負擔。針對東南亞重油重辣的飲食特點，主打“解膩”，熱帶水果風味，天然適配這片土地。

雙魚體育帶來了洛杉磯奧運紀念球。作為三屆奧運會乒乓球獨家供應商，AI質檢系統賦能，每一顆球都經得起大賽考驗，從北京到巴黎，再到洛杉磯，世界品牌的底氣，寫在展臺上。

現場，新老客商穿梭。老客户熟門熟路，直奔經典款。新客户目光灼灼，圍着

還能舒解緊張、焦慮、抑鬱、記憶力減退、神經衰弱等症狀。

針對具體症狀，彭康分享了5種不寐的辨證治療方法：

1.肝火擾心證

症狀：不寐多夢，甚則徹夜不眠、急躁易怒，伴頭暈頭脹、目赤耳鳴、口幹口苦、不思飲食、便秘尿赤，舌紅苔黃、脈弦而數。

治法：疏肝瀉火，鎮靜安神

代表方：龍膽瀉肝湯

2.痰熱擾心證

症狀：心煩不寐、胸悶脘痞、泛惡噁氣，伴口苦、頭重、目眩，舌質紅、苔黃膩、脈滑數。

治法：清化熱痰，和中安神

代表方：黃連溫膽湯

3.心脾兩虛證

症狀：不易入睡、多夢易醒、心悸健忘、神疲食少，伴頭暈目眩、四肢倦怠、腹脹便溏，面色少華、舌淡苔薄、脈細無力。

治法：補益心脾，養血安神

代表方：歸脾湯

4.心腎不交證

症狀：心煩不寐、入睡困難、心悸多夢，伴頭暈耳鳴、腰膝酸軟、潮熱盜汗、五心煩熱、咽幹少津、男性遺精、女性月經不調，舌紅少苔、脈細弱。

治法：滋陰降火，交通心腎

代表方：六味地黃丸合交泰丸

5.心膽氣虛證

症狀：虛煩不寐、觸事易驚、終日惕惕、膽怯心悸，伴氣短自汗、倦怠乏力，舌淡、脈弦細。

治法：益氣鎮驚，安神定志

代表方：安神定志丸合酸棗仁湯

智能新品追問。符榮武觀察着這一切，他說，過去靠低價走量，現在拼質價比、拼品牌、拼生活方式。東盟消費者變了，他們問原料，問工藝，問售後，問有機無添加，自主品牌迎來窗口期。

數據印證判斷，2025年，廣州輕工集團在東盟進出口額近1.9億美元。

展會終會落幕，但廣貨的故事，正在南洋續寫新章。海風依舊，新加坡展臺上的風扇靜靜轉動，那風，來自珠江畔，吹向更遠的南洋。

（“今日廣東”僑刊鄉訊國際供稿中心 劉珊 黃舒曼 攝影：梁鉅聰）